

MÖRKER OCH SNART JUL (av Per Aspeli)

Visst är det mysigt i vintermörkret och inför Julen tända brinnande ljus. Men kom ihåg regeln att den som tänder ett stearinljus i rummet – släcker det när man lämnar rummet. Adventsljusstakar där ljusen står i mossa (lav) mm bör undvikas. Idag finns det ljusstakar och ljusslingor med ledlampor.



Tänd gärna ljus – men gå inte ifrån dem och kom ihåg att släcka
Ingen mossa eller lav i adventsstaken
Det finns **trådlös ledbelysning** för julgranen – annars snubbelrisk
Byt batteri i brandvarnarna.

Så här inför julen vill många byta gardiner och tvätta fönstren. Se då till att ni är två och att den utvikbara stegen är säkra att stå på. Kolla även dina mattor så att du inte snubblar.



Sanda din garageuppfart och gången in till huset

Broddar, broddar, broddar !

Gåstavar med spets framme när det är halt

Kom ihåg **reflexer och ficklampan**



Placera reflexen lågt. Reflexer är färskvara., så byt ut. Glöm inte hjälmen när du cyklar. Det finns dubbdäck till cykeln. Reflexväst syns på långt håll.

NTF har i samarbete med SPF Seniorerna, PRO och SKPF pensionärerna tagit fram information och råd kring äldre och trafik – på cykel och motorcykel, till fots och i bil. Se länken nedan.

<https://ntf.se/bibliotek/informationspaket/for-aldre>