

## LEVANDE LJUS MM

(av Per Aspeli)



Levande ljus kan vara mysigt i decembermörkret, men undvik att placera ljusen i trästakar/trälådor och oftast med mossor/lav i. Välj hellre LED-ljus eller placera ljusen i plåt eller lerkärl.

**Huvudregel: DEN SOM TÄNDER LEVANDE LJUS I ETT RUM, SLÄCKER DEM NÄR DENNE LÄMNAR RUMMET.**

Enligt Socialstyrelsen faller varje år 70.000 personer så illa att de behöver läggas in på sjukhus för vård. Drygt 1.000 personer dör. 50.000 av dessa är över 65 år. Olyckor sker ofta i hemmet.

Så här inför julen vill många byta gardiner och tvätta fönstren. Se då till att ni är två och att den utvikbara stegen är säkra att stå på. Kolla även dina mattor så att du inte snubblar.



Du som villaägare ansvarar för trottoaren se till att ytorna regelbundet hålls snö- och halkfria.

Halkskydd är en bra investering för att undvika onödiga vurpor och minska fallrisken.

Det finns många typer av halkskydd. Dubbade skor eller skydd som träs på. Stavar med pikar är bra.

## Dags att vinterutrusta cykeln. Ljus, dubbdäck, reflexer mm

