

Nya tips från vår trafik- och säkerhetsansvarige Per Aspeli

MEDICIN OCH ALKOHOL VID BILKÖRNING



De flesta vet att både medicin och alkohol, var för sig och ännu värre tillsammans, påverkar körförmågan och är orsaken till många olyckor.

Alkohol sätter ner omdömet, minskar självinsikten och förmågan att göra realistiska bedömningar.

Detsamma gäller också vissa mediciner som påverkar vår syn, vår reaktionsförmåga och ger sämre uppmärksamhet.

Var 500:e bilist är rattfull enligt Trafikverket. Det motsvarar 0,2 % av trafiken. Under 2017 anmäldes 11 776 rattfyllerier. Den som kör med alkohol i kroppen har sämre avståndsbedömning och mörkerseende, är känsligare för bländning, har ökat tunnelseende, dubbelseende och en ökad trötthet.

Hur lång tid tar det att bli nykter?

Alkoholförbränningen är olika för olika personer. De flesta gör sig av med 1,5-2 cl sprit (40 %) per timme. En flaska vin 75 cl (13 %) tar 12 timmar, en starköl 50 cl (5 %) tar 4 timmar, en lättöl ca 1 timme.

Rattfyllerigränsen går vid 0,2 promille, och för grovt rattfylleri vid 1,0 promille. Straffet är böter eller fängelse. Körkortet återkallas vanligtvis 12 månader. Rattfylleri gäller även narkotika och andra medel som påverkar körningen (t ex vissa mediciner). **Låt bilen stå om du har druckit alkohol.**

Mediciner är för många en förutsättning för att må bra och ibland kan läkemedelsbehandling vara en förutsättning för att kunna köra.

Vissa mediciner kan påverka både uppmärksamhet och reaktionsförmåga, ge problem med att höra, se klart, hålla sig vaken, koncentrera sig och reagera snabbt. Kolla upp med din läkare vilka av dina mediciner som är tillåtna ihop med bilkörning. Det är du själv som har ansvaret. Alla reagerar inte lika på mediciner och det är bra att tänka på att även ”mycket vanliga” receptfria mediciner och naturläkemedel kan vara olämpliga att ta och sedan sätta sig vid raten.



”Rattfyllerilagen” gäller även när du kör moped, motorcykel, båt och en rad andra fordon.

Alkohol, mediciner och bilkörning är en dålig kombination.

Ovanstående fakta är hämtat ur material från Trafikverket, Systembolaget och NTF.