

Nya tips från vår trafik- och säkerhetsansvarige Per Aspeli

Vad är det egentligen som gäller? Här kommer lite om –

CYKELN som motion och transport

Vårsol och härligt väder. Skönt att ta sig ut i naturen med cykel.

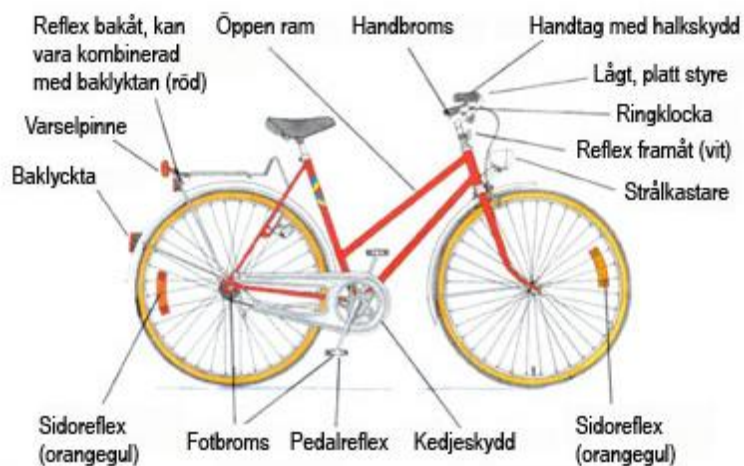
Cykeln är ett fordon och omfattas av Trafiklagstiftningen. Du är därmed skyldig att känna till och följa de trafikregler som finns. Samtidigt är du en oskyddad trafikant och det gäller att vara uppmärksam när du cyklar i trafiken.

Varje år skadas mer än 2000 cyklister så allvarligt att de får någon form av invaliditet. Bland de farligaste skadorna är huvudskador som kan leda till personlighetsförändringar, minnesförlust, tal-svårigheter eller förlamning. **Använd därför alltid hjälm** rätt påsatt (CE-märkt). Numera finns även cykelhjälm med krockkudde, men den kostar lite mer.

Hjälmtvång gäller upp till 15 år. – Men varför chansa som vuxen? Vår erfarenhet borde säga oss att hjälmtvång gäller livet ut.

Hur ska en säker cykel vara utrustad (dagtid)?

Kontrollera med försäljaren att reflexerna är godkända och rätt placerade. Glöm inte belysningen fram/bak.



För oss äldre kan det vara skönt att få draghjälp med elmotor på cykeln i uppförsbackarna. Vad gäller för cykel med motor (extrakraft)?

Källa: Trivector rapport 2016:86	Elcykel	Motoriserad cykel (Moped klass II)	Snabb-elcykel (Moped klass I, AM-körkort)
Maxhastighet	25 km/tim (kan trampas fortare)	25 km/tim	45 km/tim (behöver ej trampa)
Effekt på motor	Max 250 W	Max 250-1000 W	1000-4000 W
Behov av att trampa	Ja	Nej	Nej
Krav på körkort	Nej	Ja (förarbevis Moped klass II)	Ja (lägst AM-körkort, Moped I)
Åldersgräns	Nej	15 år	15 år
Lagkrav på hjälm	Nej (om du är över 15 år)	Ja, Cykelhjälm	Ja, Mopedhjälm
Regi. skylt	Nej	Nej	Ja
Trafikförsäkring	Nej (om du är över 15 år)	Ja	Ja
Cykla på cykelbana	Ja	Ja (om ingen skylt förbj kl II)	Nej