

Nya tips från vår trafik- och säkerhetsansvarige Per Aspeli

ATT UNDVIKA FALLOLYCKOR M M

Vintern är en vacker årstid, men det är inte bara snön som faller. Varje vinter halkar tusentals människor omkull på hala trottoarer och osandade gångbanor. Tänk på att Du som är villaägare ansvarar för trottoaren och ska se till att ytorna regelbundet hålls snö- och halkfria. Ca 60 % (27 000 personer) av fallolyckorna sker på is och snö.



Med ökad ålder blir både syn och balans sämre.

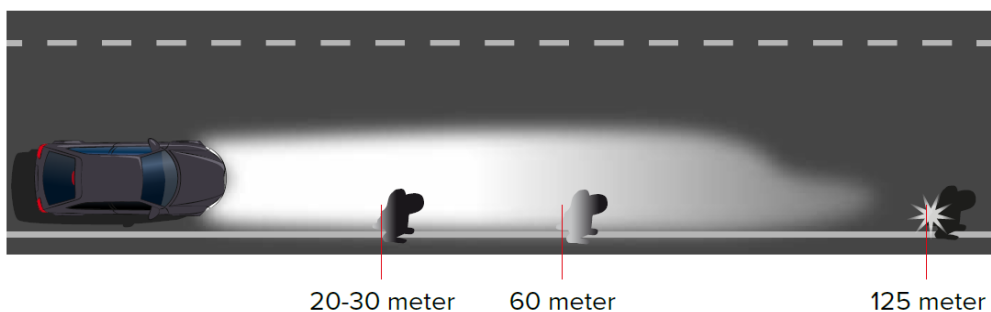
Halkskydd är en bra investering för att minska fallrisken och undvika onödiga vurpor.

Det finns många typer av halkskydd. Se till att du köper rätt modell som passar just dina skor. Fel modell väcker bara irritation och då kanske de inte heller kommer på.

Stavar med pikar tycker många är bra och dubbar är en annan variant.

Bär reflexer vid mörker – då syns du bättre!

Om du bär reflexer och/eller lykta, så kan en bilist se dig på 125 m, istället för 20 m utan reflexer. Reflexer finns i många varianter. Fastsydd band på kläderna, reflexvästar och reflexband att sätta kring armen eller på benet nära skon. Reflexer är en säker investering – men reflexer är också en färskvara. Efter flera tvättar minskar lyskraften i en reflex som är fastsydd, t ex som en dekoration på ett plagg. Då måste den ersättas med något annat. Detsamma gäller alla reflexer – byt dem då och då.



Så här inför julen ökar också antalet fallolyckor i hemmet. Gardinerna ska bytas och så står man på en ranglig pall, stol eller stege som viker sig. Resultatet blir kanske ett lårbensbrott som kräver lång tid för att läka. Rehabiliteringskostnaderna för samhället kan också bli stora.



Ett annat problem under advent och jul är alla tända stearinljus som är placerade i stakar eller lådor av trä prydda med mossor och lav och kanske en eller annan tomte. Om du vill ha dina gamla adventsstakar prydda som de alltid varit – välj LED-ljus.

Levande ljus kräver att de placeras i något icke brännbart material t ex plåt eller lerkärl – och ingen mossa här heller som kan flamma upp när den blir torr

Lämna aldrig ett rum med tända ljus. Den som har tänt dem ansvarar också för att de släcks.