

Protokoll från SPF Seniorerna styrelsesammanträde i Örebro distriktet

Tid Måndagen den 8 juni 2026, kl. 09:00 – 13:00
Plats Föreningarnas hus, Örebro

Närvarande:

Styrelsen: Siv Kanon ordförande
Stig Blomqvist
Anita Jakobsson Ström
Johan Strandberg
Sören Karlsson Arevång
Stig Teodorsson
Per Aspeli via Zoom
Lars Idstam sekreterare

- §1 **Ordförande öppnade mötet och hälsade alla välkomna.**
- §2 **Till justerare** valdes Stig Teodorsson
- §3 **Övriga frågor** se §7
- §4 **Dagordningen fastställdes**
- §5 **Föregående sammanträdesprotokoll** från 2026-05-11 gicks igenom, godkändes och lades till handlingarna.
Kvarvarande punkter:
2026-03-16 - 12c) Information till politiker: Beslut: Brev till politiker. **Nytt beslut:** Inget brev nu. Efter valet tar vi ny kontakt med de nyvalda.
2026-05-11 - 9b) **Lars** kontaktar förbundet att få tillgång till fillagring i medlemssystemet.
2026-05-11 - 9b) **Lars** påminner Annika att alla i distriktsstyrelsen ska ha läsrättighet i medlemssystemet.
2026-05-11 – 9c) Mötet med medlemmar från Degerfors: 11 personer dök upp på mötet.
2026-05-11 – 9c) **Johan** ska skicka pengarna från nedlagda Järnboås till Club Skoga Nora
2026-05-11 – 9f) **Vi ska fråga RPR** om COSMIC har gett effektivitetsförlust som Uppdrag granskning i SVT visat.
2026-05-11 - 11) **Anita** skickar Birkas inbjudan till avtalsresan 27/9 till Höga Kusten till alla ordförande, kassörer, sekreterare och reseombud.
2026-05-11 – 14j) **Korrigerig:** (Per) Vi kan i mån av tid och resurser stötta NTF i sin kamp att fler ska använda cykelhjälm.
- §6 **Ekonomi**
- Johan redogjorde för läget.
 - Fellingsbro har ansökt att köpa högtalare samt tåra till en träff. Budget 7500 kr. **Beslut:** Tillstyrkes
 - Kamraterna har sökt medel för att arrangera ”Speed Friending” för lokalhyra. Budget 5100 kr. **Beslut:** Tillstyrkes.

§7 Övriga frågor

a. Äldre frågor SPF Seniorernas synpunkter

- Fritt fram att göra insändare/debattartiklar/Face Book inlägg.
- (Stig B) Socialstyrelsen har mycket information som webinarier med tre fokusområden:
 1. Mat
 2. Arbetsvillkor inom äldreomsorgen
 3. Hemtjänsten (som i Örebro skam vara är.)
- Beslut att skriva insändare: **Ansvariga Siv och Sören**

b. Vi firar 50 år i år lördag 17 oktober 2026.

- Plats: Scandic Grand (vid Conventum). Kan ta in 150 gäster. Scandic. Lokal, och mat är beställd.
- **Sören** tar fram en totalbudget, kontaktar därefter **Johan** för att fastställa hur mycket distriktet kan subventionera på inträdet och mat.
- Kvar att göra med klart i augusti:
 1. Skapa en inbjudan **Sören** och **Lars** hjälps åt. Den ska ut på hemsidan samt som nyhetsbrev till alla medlemmar.
 2. Bestämna vilka ska få speciella inbjudningar.

c. Seniordag 8 september i Conventum

- **Anita och Sören** bokar bort, mattor mm.
- Peter Sikström talar från scenen i 15 minuter mellan kl. 12:15 och 12:30

d. Budget för distriktsfinalen i Hjärnkoll 27 augusti

- **Beslut:** Budgeten på 5800 kr beviljades.

e. Frågor från Tomas angående rekrytering

- **Siv, Per och Sören** samlas och svarar på Tomas frågor.

§8 Framtidsfrågor

a. Verksamhetsplan 2027 och verksamhetsberättelse 2026 (Sören och Lars)

- Minska inledande stycken i V-planen.
- Knyt ihop verksamhetsberättelsen med V-planen bättre.
- Arrangera att-satserna i V-planen så att man kan följa de olika uppdragen vi har, samt tydligare beskriva vad man ska göra och varför.
- Tydliggör i V-planen vad distriktsstyrelsen ska göra.
- V-plan 2027 ska kunna presenteras på sista mötet på båten i år.

b. Egna utbildningar (Sören)

- Distriktskonferenser: Vi fortsätter med två per år där ordföranden, sekreterare och kassörer bjuds in.
- Ny konferens: "Rekrytering" i samarbete med SV och läggs efter distriktskonferensen i höst antingen 27/10 eller 28/10 gärna i Svalan. Kontakt Maria på SV. **Ansv: Sören**
- Utbildning med hjälp av SV: "Hur man umgås med press och andra medier".
- Medlemsregistret. Vi behöver ska en utbildning som syftar till att vi ska kunna utnyttja medlemssystemet bättre. Kan ev. ske i någon Distriktskonferens. Engagera någon expert från förbundet **Ansv.: Sören**
- Styrelsen vill gärna ha en repris på den utbildning i IT-frågor som Christer gav oss sist.
- KPR-konferens: Bjud in någon expert på Hemtjänstindex

- Beredskapsfrågor angående äldre och handikappade. **Sören** funderar.
- Kösystem för hyreslägenhet. Fungerar dåligt. Stig B lyssnar på Socialstyrelsens webinarium 9/6
- c. Studieförbundet Vuxenskolan
 - Vi stöttar dem med det vi har möjlighet till.
 - Hållbara seniorer. **Stig B** planerar med Maria. V 38 är hållbarhetsveckan som grundar sig på FN's agenda 2030. Kan var något för en distriktskonferens om vi hittar lämplig föredragshållare.
- d. Folkhälsoveckan 2027
 - Örebroföreningarna gick ihop i år. Intresset var måttligt. Kan det vara så många är upptagna med annat i maj?
 - Örebroföreningarna funderar att gör något liknande på hösten. (Sören)
 - **Fråga till Tomas:** Vad gör andra distrikt?
- e. Vårfest 2027?
 - Vårfesten i år 2026 var bra, men intresset var väldigt svagt.
 - Luncharrangemanget var bristfälligt.
 - Ska man ha en liknande fest så är 1-timams pass för långa.
 - För nästa fest kan vi hyra in oss på Regnbågen i Brunnsparken.
 - Idé: Kan vi hänga på en befintlig aktivitet såsom Tysslingedagen?
 - **Beslut:** Ingen vårfest 2027, men vi utreder alternativ. **Ansv.: Trivselkommittén**
- f. Fokusfrågor
 - Följ upp valresultatet, varefter vi kontaktar de nyvalda.
 - Driva Hemtjänsteindex samt matfrågor.
 - Tillgänglighet till vårdcentraler.
 - Gränssnitt region/kommuner
 - Vi använder våra konferenser för att nå ut med våra fokusfrågor.
 - Vi kan locka fler föreningar inom distriktet att samverka med varandra.
 - Genom våra kontaktföreningar ska vi lyssna av varför vissa föreningar inte deltar i konferenser och stämmor.
- g. Hur ska vi arbeta i styrelsen och AU?
 - Styrelsearbetet fungerar bra.
 - Vi ska skicka ut underlag inför styrelsemöten så att deltagarna kan läsa in sig.
 - AU kan bli effektivare. Sören ska vara en fast deltagare. AU's roll: Föreslå dagordning för nästkommande styrelsemöte samt förbereda vissa frågor inför beslut.

§9 Nästa styrelsemöte

17 augusti 2026 kl. 10:00-12:30 i Föreningarnas hus

§10 Ordförande avslutade mötet och tackade alla deltagare

Sekreterare

Justerare

Lars Idstam

Ordförande

Stig Teodorsson

Siv Kanon