

Protokoll från SPF Seniorerna styrelsesammanträde i Örebrodistriktet

Tid Måndagen den 21 september 2026, kl. 10:00 – 12:15
Plats Föreningarnas hus, Örebro

Närvarande:

Styrelsen: Stig Blomqvist ordförande
Anita Jakobsson Ström
Johan Strandberg
Sören Karlsson Arevång
Stig Teodorsson
Tomas Hagenfors
Lars Idstam sekreterare

Uppdragstagare: Christer Olsson

- §1 **Vice ordförande Stig Blomqvist öppnade mötet och hälsade alla välkomna.** Ordförande Siv Kanon var frånvarande.
- §2 **Till justerare** valdes Sören Karlsson Arevång
- §3 **Övriga frågor** se §12
- §4 **Dagordningen fastställdes**
- §5 **Föregående sammanträdesprotokoll** från 2026-08-17 gicks igenom, godkändes och lades till handlingarna.
Kvarvarande punkter:
2026-05-11 9c) **Johan** ska skicka pengarna från nedlagda Järnboås till Club Skoga Nora
- §6 **Ekonomi.**
- Johan Strandberg meddelade att vi har en god ekonomi.
 - Generellt ersätter vi inte för resa och övernattnig på aktiviteter som Örebrodistriktet inte arrangerar. Om så ändå skulle ske, ska det inte vara prejudicerande.
- §7 **Rapporter och skrivelser**
- a) Rapport från Förbundsstyrelsen (Tomas)
- Sammanfattande information som heter "Seniorbladet" skickas ut varje månad från förbundet.
 - Förbundets 1:e vice ordförande Ann Hedberg Balkå har hastigt avlidit. Barbro Rodin är tillförordnad tills ny väljs på en digital extrakongress 2027.
 - Rekryteringstävling är utlyst av förbundet under sista kvartalet 2026. Tävling riktar sig till enskilda personer som rekryterar. Man får en Sverige-lott per rekryterad person samt möjlighet att vinna en plats på Seniorernas stora hälsoresa till Cypern 2027.
 - Ny utgåva av en "Mässtidning" är under framtagning.
 - Det planeras att sammanställa en idébank på bra aktiviteter för rekrytering.
 - Viktigt att vi inte använder upphovsskyddade bilder på hemsidor och sociala medier.

- b) Rapport från uppdragsansvariga
 - Christer Olsson (Digitalisering):
 - Christer deltagit i en träff med digitaliseringsansvariga inom förbundet.
 - Enkät om digitalisering har skickats till ordföranden i samtliga föreningar.
 - Nytt system för bildlagring för hemsidan på gång. När det är klart kommer Christer att kalla till ett Zoom-möte med distriktets alla webbansvariga.
- c) Rapport från kontaktpersoner till våra föreningar.
 - Lars: söndag den 23 augusti arrangerade SPF Lindesberg, PRO, Företagarna m.fl. en hearing av Hälso- och sjukvårdens politiker om Lindesbergs lasarett. Ca 400 personer kom. Målet var att förstå vad man ska rösta på om man vill att akuten i Lindesbergs lasarets ska vara intakt. Styrande har redan beslutat att akutkirurgi ska stängas på natten, vilket vår grupp motsätter sig.
- d) Rapport från webinarer som någon i distriktsstyrelsen har deltagit i.
 - Stig B: Ska sammanställa lista på webinarer från Socialstyrelsen. Anders Nordström är nu förbundets sakkunnig i boendefrågor.
- e) Rapport från Brukarrådet.
 - Inget nytt.
- f) Rapport från möte med PRO, SKPF och RPG. (Siv, Sören, Stig B, Tomas)
 - Värdegrundsfrågor saknas i debatten. Borde föras upp på dagordningen. Något man borde ta upp på KPR-möten. Vill driva frågan att äldre borde kunna begära hjälp med något speciellt av kommunen av den tid man blivit tilldelad.
- g) Utvärdering av styrelsens utbildning på SV den 9/9
 - Alla var nöjda. Utmärkt presentation av Maria Östby på SV hur AI kan användas i vårt föreningsarbete. Christers genomgång av medlemssystemet var också mycket uppskattat.

§8 Utbildningar.

- a) Egna (Sören)
 1. Utvärdering av Distrikts-konferens 17/9 i Svalan. Bra presentation av förbundets Malin Wennberg som redogjorde för pensionärsråd och Hemtjänstindex. I övrigt verka de flesta varit nöjda med upplägget. Vi var mycket missnöjda med lokalen. Gemensamma lokalen var för trång och grupprum saknades. **Sören** tar upp detta med Svalan.
Johan informerade om vad de pratade om i kassörsgruppen: Den totala medlemsavgiften per förening varierade från 300 kr till 360 kr/år. Priset för att delta i månadsmöten varierade från 0 kr till 80 kr. Åtta av våra föreningar i distriktet har e-postadress xxx@spfseniorerna.se. Det kan var en fördel att använda den typ av e-postadress när man har kontakt med myndigheter mm.
 2. To 15/10 KPR-konferens. Kl. 10-15 i Svalan. Fm gemensamt erfarenhetsutbyte. Em någon från Länsstyrelsen som kan prata om beredskapsfrågor runt seniorer om hur vi kan hjälpa dem vid ev. utrymning. Vi kommer även att påminna om att vi ta upp priserna för äldreboende på våra KPR-möten. Vi ska även belysa frågan om måltider och dess betydelse.
 3. To 28/10 Rekryteringskonferens kl. 10-15 i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan. Inbjudan ska snart skickas ut till föreningarnas ordförande och sekreterare. Målet är att vi ska skapa en handlingsplan.

b) Externa

1. Äldrecentrum. Man kan läsa 38 böcker digitalt. **Stig B** presenterar detta på nästa distriktskonferens.
2. Arvsfonden 23/11. Förbundet i samarbetar med SV med att arrangera utbildningar inom alla distrikt. Inbjudningar har skickats ut. **Mål**: Hur kan vi locka volontärer att engagera sig i ofrivilligt ensamma?

§9 **Resor**

- Ingen rapport.

§10 **RPR-möte (Tomas)**

- Nästa möte 21/9
- Ämnen att ta upp. Felaktiga läkarlöner, Cosmic och nära vård.

§11 **Distriktskalender**

- 2026 är uppdaterad.
- 2027 förslaget fastställdes

§12 **Övriga frågor**

a. Projektpengar till lokalföreningarna (Johan)

- Två nya ansökningar har inkommit. En av dem är återkallad den andra ska återkomma med mer information.
- Stig T lämnade Noras redovisning.
- Stig T berättade om en lyckad resa som Nora arrangerat till Karlsborgs fästning som lockade 18 män och 10 damer. Målet var att locka män, vilket lyckades.

b. Seniordagen tisd 8 september 2026 i Conventum

- Blev lyckad.
- Många besökare, så det blev trångt.
- Peter Sikström höll ett anförande på scen. Kamraterna fick 3-4 nya medlemmar.
- Blir det en likande dag nästa år är vi intresserade att delta.

c. Vi firar 50 år i år lördag 17 oktober 2026.

- Plats: Scandic Grand (vid Conventum). Fullbokat.
- Pris 399 kr/pers. Betalning förskott.
- Sören stämmer av med Scandic det sista, samt fixar mik/högtalare.
- **Beslut**: Distriktet betalat mat till Siv, Anita och Sören. Givetvis betalar vi maten för inbjudna hedersgäster.

d. Medlemsanalys

- Lars har tagit fram statistik ur modellsystemet för perioden aug 2025 till 1 sep 2026. Denna var helt nedbruten på kön, ålder och förening. Siffrorna laddades ner i ChatGPT som resulterade djupgående analys med förslag på handlingsplan.
- Lars** skickar materialet till styrelsen

e. Ålderism

- Ingen rapport.

f. Läkemedel.

- Ingen rapport

g. Skapa en rekryteringstävling för distriktets föreningar.

- **Beslut**: Vi utlyser en rekryteringstävling för alla föreningar i Örebrodistriktet. Den förening med flest rekryterade medlemmar i % av medlemsantalet under okt-dec 2026 vinner 3000 kr. 2:a pris 2000 kr 3:e pris 1000 kr. Johan formulera reglementet.

§13 Nästa styrelsemöte

19 oktober 2026 kl. 10:00-12:30 i Föreningarnas hus

§14 Ordförande avslutade mötet och tackade alla deltagare

Sekreterare

Justerare

Lars Idstam

Ordförande

Sören Karlsson Arevång

Stig Blomqvist