

Protokoll från SPF Seniorerna styrelsesammanträde i Örebrodistriktet

Tid Måndagen den 19 oktober 2026, kl. 10:00 – 12:00

Plats Saronkyrkan, Hallsberg

Närvarande:

Styrelsen: Siv Kanon ordförande
Stig Blomqvist
Anita Jakobsson Ström via Zoom
Johan Strandberg
Sören Karlsson Arevång
Stig Teodorsson via Zoom
Tomas Hagenfors
Lars Idstam sekreterare

Valberedning: Hans Nilsson sammankallande

§1 **Ordförande Siv Kanon öppnade mötet och hälsade alla välkomna.**

§2 **Till justerare** valdes Tomas Hagenfors

§3 **Övriga frågor** se §12

§4 **Dagordningen fastställdes**

§5 **Föregående sammanträdesprotokoll** från 2026-09-21 gicks igenom, godkändes och lades till handlingarna.

Kvarvarande punkter:

2026-05-11 9c) **Johan** ska skicka pengarna från nedlagda Järnboås till Club Skoga Nora.

§6 **Ekonomi.**

a) Allmänt

Johan rapporterade att ekonomin är god.

b) Projekt mot ensamhet

- En tredjedel av resurserna är förbrukade.
- Inga nya ansökningar.
- Om en förening söker medel för högtalare bör det vara ett mobilt system. Fasta system ska normalt fastighetsägare/kommun ansvara för.

§7 **Rapporter och skrivelser**

a) Rapport från Förbundsstyrelsen (Tomas)

- Digitalt styrelsemöte i förbundet inom kort.
- Tomas har reagerat på matbutikernas prissättning där alltmer säljs som extrapriser om man köper större mängder. Detta missgynnar ensamhushåll som inte alltid har behov av dubbla eller femdubbla mängder av en vara.
- Nytt index ska bildas: Säbo-kostnader.

- 2 dagars DO-konferens: Strategi för medlemsrekrytering. Diskussion om att målet att öka medlemsantalet med 5% borde revideras. Bakgrunden till siffran 5% är att förbundet har mål att vi 2031 ska vara 300 000 medlemmar.
 - Ålderism blir ett stort tema under 2027.
 - Digital kongress 19 maj 2027 då ny förste vice ordförande ska väljas eftersom den tidigare har avlidit.
 - Budgetar för 2027 ska vara klara till årsskiftet.
 - Fråga: Ska vi införa digitala årsstämmor? Beslut: Nej
 - Ska vi föreslå att förbundet betalar för listor på nya pensionärer som ju kongressen tog bort tidigare? **Svar: Nej.** Det kostar mer än det smakar.
- b) Rapport från uppdragsansvariga
— Christer Olsson (Digitalisering):
- Christer rapporterat via e-post: Ny bildbehandling införd 20 okt. Det blir mycket enklare.
- c) Rapport från kontaktpersoner till våra föreningar.
— Siv: Karlskoga bjuder in medlemmar från Degerfors till sina möten. Deras bussresor startar alltid i Degerfors.
- d) Rapport från webinarer som någon i distriktsstyrelsen har deltagit i.
— Stig B: Lyssnat på bra webinarium från Socialstyrelsen. Rekommenderas.
- e) Rapport från Brukarrådet (Sören).
— Deltagit i möte i möte hos Audiologen. Klarar vårdgarantin i Lindesberg och Karlskoga. De prioriterar inte hjälp med appar för hörapparater. "Kanske vi kan börja med det när köerna minskat". Hörseltekniker får inte engagera sig i appar.
— Planer för framtiden: Vill hörseltesta fler år gången.
— Reparation av hörapparater: Läger man apparaten i en låda i mottagningar brukar man få tillbaka dagen efter. Om man behöver hembesök får man vänta ca två veckor. Man kan också lämna in hörapparaten till en vårdcentral så skickar de den vidare till tekniker.
— Nu är de 5 läkare. Vissa på deltid.
— Nya hörapparater utlämnade efter 30 september måste man själv betala viss del av kostnaden om man tappar bort apparaten.
— Man kan få dubbla hörapparater om jobbet så kräver.
— Örebro kommun undersöker många lokaler med avseende på hörselslingors funktion. Bland annat ska de kolla Föreningarnas hus.
- f) Rapport från möte med PRO, SKPF och RPG. (Siv, Sören, Stig B, Tomas)
— Inget nytt.

§8 Utbildningar.

- a) Egna (Sören)
1. Utvärdering av KPR-konferensen 15/10 i Svalan. Alla var nöjda. Sören pratat med Svalan om bokning av lokaler. Bokar konferenserna (Distrikt och KPR/RPR) i vår.
- b) To 28/10 Rekryteringskonferens kl. 10-15 i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan. Maria på SV leder.
- c) Externa
1. Äldrecentrum. **Stig B** presenterar detta på nästa distriktskonferens.
 2. Arvsfonden 23/11. Förbundet i samarbetar med SV med att arrangera utbildningar inom alla distrikt. **Mål**: Hur kan vi locka volontärer att engagera sig i ofrivilligt ensamma?

§9 Resor

- Ingen rapport.

§10 RPR-möte (Tomas)

- Ämnen: Planerar för sjukvårdsteam, Strategi för kommunikation, AI, Cosmic är Örebroregion nöjd med. Däremot klagar Dalarna.

§11 Distriktskalender

- 2026 är uppdaterad.
- 2027 är fastställd.

§12 Övriga frågor

a. 50-årsfest lördag 17 oktober.

- Utvärdering: Lyckat resultat, men ljudet bakom glasväggen var inte bra. Ekonomiskt klarade vi budgeten.

b. Ålderism

- Vi kommer att fokusera detta.

c. Läkemedel.

- Ingen rapport

d. Medlemsanalys

- Lars har tagit fram statistik ur modellsystemet för perioden aug 2025 till 1 sep 2026. Denna var helt nedbruten på kön, ålder och förening. Siffrorna laddades ner i ChatGPT som resulterade djupgående analys med förslag på handlingsplan.
- Tomas presenterat detta i förbundsgruppen.
- Majoriteten av våra medlemmar deltar inte i några aktiviteter utan är ett stöd i vår kamp att påverka samhället.

e. Ett förslag på pressmeddelande om pensionen.

- Vi godkände utskickat förslag.

f. Rekryteringstävling

- Örebrodistriktets tävling riktar sig till föreningarna inom vårt distrikt pågår.

g. Riktlinjer för distriktsstyrelsen

- Utsänt förslag till revidering godkändes. Publiceras på vår hemsida.

§13 Nästa styrelsemöte

30 november 2026 kl. 10:00-12:30 på båten.

§14 Ordförande avslutade mötet och tackade alla deltagare

Sekreterare

Justerare

Lars Idstam

Ordförande

Tomas Hagenfors

Siv Kanon