

Protokoll från SPF Seniorerna styrelsesammanträde i Örebrodistriktet

Tid Måndagen den 17 augusti 2026, kl. 10:00 – 11:30

Plats Föreningarnas hus, Örebro

Närvarande:

Styrelsen: Siv Kanon ordförande
Stig Blomqvist
Anita Jakobsson Ström
Johan Strandberg via Zoom
Sören Karlsson Arevång
Per Aspeli via Zoom
Lars Idstam sekreterare

Uppdragstagare: Christer Olsson via Zoom

§1 **Ordförande öppnade mötet och hälsade alla välkomna**

§2 **Till justerare** valdes Anita Jakobsson Ström

§3 **Övriga frågor** se §14

§4 **Dagordningen fastställdes**

§5 **Föregående sammanträdesprotokoll** från 2026-06-08 gicks igenom, godkändes och lades till handlingarna.

Kvarvarande punkter:

2026-05-11 9b) **Lars** kontaktar förbundet för att kunna lagra filer i medlemssystemet. Lars har kontaktat förbundet och väntar på svar.

2026-05-11 9b) **Lars** påminner Annika att alla i distriktsstyrelsen ska ha läsrättighet i medlemssystemet.

2026-05-11 9c) **Johan** ska skicka pengarna från nedlagda Järnboås till Club Skoga Nora

§6 **Ekonomi.**

- Johan Strandberg meddelade att vi har en god ekonomi.

§7 **Rapporter och skrivelser**

a) Rapport från Förbundsstyrelsen

- Ingen rapport. Tomas Hagenfors frånvarande.

b) Rapport från uppdragsansvariga

— Christer Olsson (Digitalisering):

- Broschyren på hemsidan är uppdaterad
- Verktöget att uppdatera hemsidan kommer att uppdateras. Bildbehandlingen blir enklare. Christer kommer att hålla en utbildning via Zoom för distriktets webbansvariga.
- Utbildning av distriktsstyrelsen den 9 september. Lokal är inte klart än.

- c) Rapport från kontaktpersoner till våra föreningar.
 - Johan: SPF Askersund har arrangerat en politikerhearing om trafik och vårdcentralen. Ca 300 personer kom. Johan skickar en tidningsartikel till styrelsen-
 - Lars: söndag den 23 augusti kl. 15-17 arrangerar SPF Lindesberg, PRO, Företagarna m.fl. en hearing av Hälso- och sjukvårdens politiker om Lindesbergs lasarett.
 - Stig B: SPF Kumla arrangerar en båtresa genom slussar.
- d) Rapport från webinarer som någon i distriktsstyrelsen har deltagit i.
 - Sören: Lyssnat på ett webinarium om måltiders sociala betydelse. Sören försöker få hit en föredragshållare i ämnet på någon konferens.
- e) Rapport från Brukarrådet.
 - Inget nytt.
- f) Rapport från möte med PRO, SKPF och RPG. (Siv, Sören, Stig B, Tomas)
 - Inget nytt.

§8 Utbildningar.

- a) Egna (Sören)
 1. To 17/9 Distrikts-konferens kl. 10-15 i Svalan. Förbundets Malin Wennberg kommer för att berätta om Hemtjänstindex mellan 10:15 och 12:00. **Sören och Lars** fixar inbjudan. O, S och K har egna gruppträffar på em. Inbjudna KPR ombud bjuds in och bildar en egen grupp på em. Sören håller ihop KPR-gruppen.
 2. To 15/10 KPR-konferens. Kl. 10-15 i Svalan. Fm gemensamt erfarenhetsutbyte. Em någon från Länsstyrelsen som kan prata om måltider.
 3. To 28/10 Rekryteringskonferens kl. 10-15 preliminärt i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan. Medlemsantalet ökar i Sverige men inte i Örebrodistriktet. Per skickat ett förslag vem vi ska vända oss till, (Del I). **Per** tar fram del II om olika medel.
 4. Må 23/11 Arvfondsprojekt från Förbundet "Seniorer hjälper ensamma seniorer"
- b) Externa
 1. Äldrecentrum. Man kan läsa 38 böcker digitalt. **Stig B** funderar om vi kan arrangera en konferens/utbildning med ämnen från de 38 böckerna.

§9 Resor (Siv efter kontakt med Lotta)

- Stavangerresan var lyckad. Ny resa till Stavanger planeras till 2027.
- Uddevallaresa
- Båtresa (julbord)
- Brevens Bruk 5/2 eller 8/2
- Helsingborg
- 13/9 Båtresa med Per Nyberg
- Dansresa med Charterbuss.

§10 RPR-möte (Tomas)

- Nya lagar. Klarar vårdcentralerna de nya lagkraven?
- Nästa möte 4/9

§11 Distriktskalender

- Är uppdaterad.

§12 Övriga frågor

- a. Projektpengar till lokalföreningarna (Johan)
 - Axberg-Ervalla begär pengar till högtalare. **Beslut:** bevilja 2 995 kr.
 - Lerbäck begär pengar för fikaträffar. **Beslut:** bevilja 7 000 kr.

- b. Seniordagen tisd 8 september 2026 i Conventum
 - Sören och Anita har beställt el, matta, bord mm
 - Anita beställer foldrar
 - Berörda Örebroföreningar håller ett planeringsmöte 25/8
 - Bemanning från Örebro-distriktet: Anita och Sören startar. Siv och Stig B ansluter.
 - **Anita** kopierar upp ett antal "Broschyrer"
- c. Vi firar 50 år i år lördag 17 oktober 2026.
 - Plats: Scandic Grand (vid Conventum). Kan ta in 150 gäster.
 - Pris 399 kr/pers. Betalning förskott. Det betyder att Örebrodistriktet subventionerar med ca 43 000 kr om 150 gäster kommer.
 - **Sören** tar fram inbjudan.
- d. Teknik Cici?
 - En fotograf/stylist som heter Cecilia Möller Kirchsteiger med Face Book-konto förklarar frågor om mobiltelefoni. **Beslut:** Vi gör inget.
- e. Medlemsanalys
 - Karlskoga SPF Seniorernas ordförande Kristina Lundahl uppdrar åt distriktsstyrelsen att hålla i en undersökning om länets föreningar tappar medlemmar och i så fall gemensamt diskuterar och ger tips på hur man hanterar problemet. Frågan tas upp på höstens rekryteringsutbildning. **Lars** tar fram fler exempel på statistik.
- f. Ålderism
 - Vi bör ställa fråga till alla våra föreningar om det finns exempel på ålderism.
- g. Läkemedel.
 - Siv efterlyser någon som kan prata om läkemedel

§13 Nästa styrelsemöte

21/9–2026 kl. 10:00-12:30 i Föreningarnas hus

§14 Ordförande avslutade mötet och tackade alla deltagare

Sekreterare

Justerare

Lars Idstam

Ordförande

Anita Jakobsson Ström

Siv Kanon