

TILLSAMMANS FÖR ETT RIKARE SENIORLIV



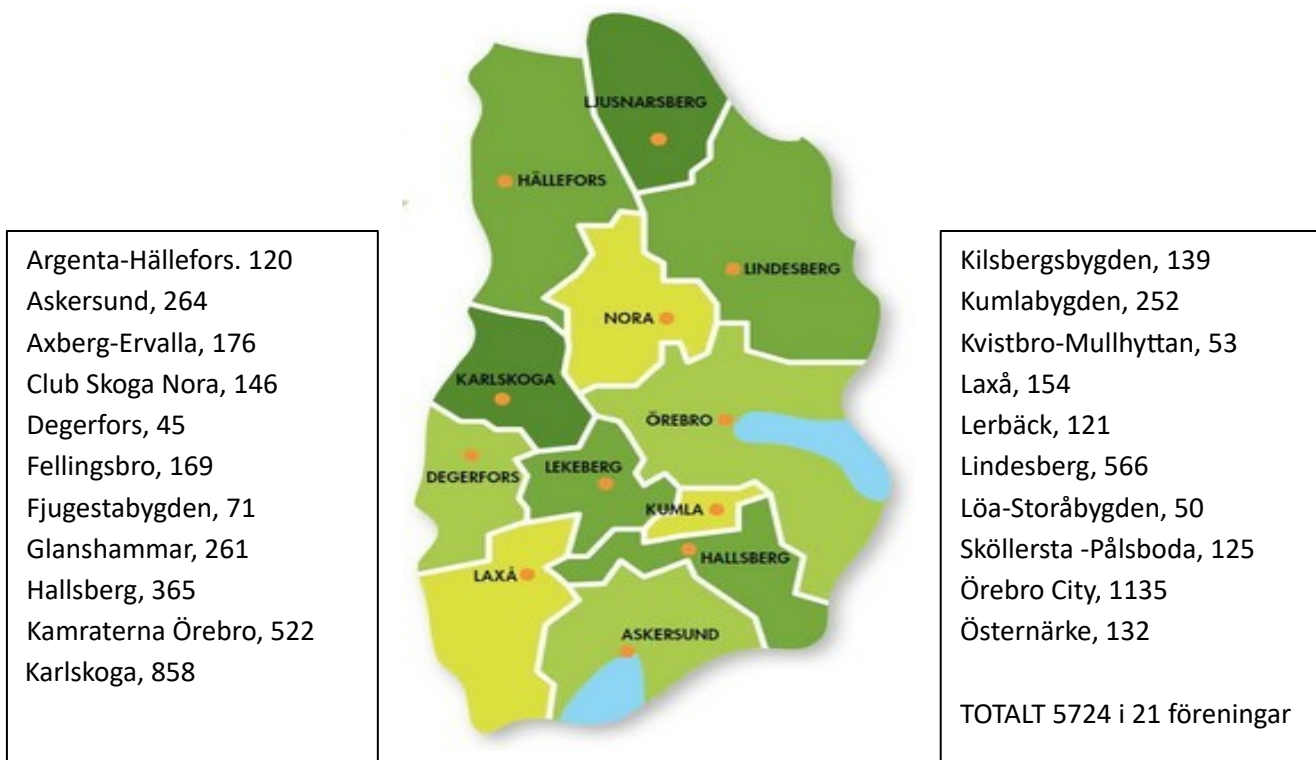
SPF Seniorerna Örebrodistriktet – En historisk tillbakablick

SPF Seniorerna hette ursprungligen SFRF (Sveriges Folkpensionärers Riksförbund) när organisationen bildades i Göteborg 1939. Syftet var att protestera mot den dåliga ekonomiska situation som landets pensionärer levde under.

År 1986 bytte föreningen namn till Sveriges Pensionärsförbund (SPF), och den 1 januari 2014 fick den sitt nuvarande namn – SPF Seniorerna.

På initiativ av Studieförbundet Vuxenskolan samlades man den 17 januari 1976 i Margareta Festvåning i Örebro. Efter en allmän frågestund beslutade man att bilda ett Örebrodistrikt inom SFRF. En interimsstyrelse utsågs med Hilding Svensson som ordförande.

Örebrodistriktets första stämma hölls i Hjalmar Bergmans Teaterkafé den 3 mars 1977, då Bertil Nordström valdes till ny ordförande.



Siffror gällande 2026-03-01

DINA FÖRMÅNER SOM MEDLEM

Bland annat SPF Seniorernas prisbelönta tidning. 9 nummer per år, värde 669 kr.

Rabatt på försäkringar i IF, Förmånliga elavtal hos e.on. Abonnemang på mobiltelefoni hos Hallon.

Rådgivning i juridik och för begravning. Delta kostnadsfritt i våra kurser och konferenser.

DU KAN NÅ OSS GENOM

Distriktet har telefontid enligt angivna tider på hemsidan, telefon 073-804 64 45

Öppet för besök på kansliet under samma tider, Föreningarnas hus, Slottsgatan 13 A i Örebro

E-post orebrodistriktet@spfseniorerna.se Hemsida: <https://www.spfseniorerna.se/orebrodistriktet/>

Postadress: SPF Seniorerna, c/o Föreningarnas hus Slottsgatan 13 A, 703 61 Örebro

VI ÄR STARKA OCH AKTIVA

Örebrodistriktet är en ideell organisation som är partipolitiskt och religiöst obunden. Distriktets ändamål är att stödja och främja SPF Seniorernas föreningars utveckling och mål genom att:

- Anordna utbildningar, studiedagar, resor mm
- Ge information till föreningarna och media
- Verka för samordning av pensionärsrådets verksamheter
- Påverka och skapa opinion genom egna projekt om kommunernas äldreomsorg
- Passion hela livet, motarbeta ensamhet, hemtjänst index
- Inspirera och verka för aktiva föreningar

VI SOM GÖR DET - DISTRIKTSSTYRELSEN

Ordförande	Siv Kanon, Karlskoga	siv.kanon@gmail.com
Vice ordförande	Stig Blomqvist, Kumlabygden	stig.blomqvist@hotmail.com
Kassör	Johan Strandberg, Askersund	ham_mar_by@hotmail.com
Sekreterare	Lars Idstam, Lindesberg	lars.idstam@gmail.com
Ledamot	Per H Aspeli, Karlskoga	per.aspeli@hotmail.com
Ledamot	Birgitta Borg, Nora	borg.skrekarhyttan.b@gmail.com
Ledamot	Tomas Hagenfors, Hallsberg	tomas@hagenfors.se
Ledamot	Sören Karlsson Arevång, Kamraterna	kerstinsoren@outlook.com
Ledamot	Anita Jakobsson Ström, Glanshammar	anita.strom@icloud.com

Telefonnummer och postadresser till föreningarna finns på sid 6.

Webbredaktör	Christer Olsson, Hallsberg	olcsverige@gmail.com
Medlemsregister	Annika Gunnarsson, Örebro City	angu70225@gmail.com
Resor	Ann-Charlotte (Lotta) Gustafsson	lottagustafsson42@gmail.com
Kanslichef	Anita Jakobsson Ström, Glanshammar	anita.strom@icloud.com

VI VILL FÖRÄNDRA OCH UTBILDA

Kansli

Anita Jakobsson Ström, Stig Blomqvist ersättare.

Arbetsutskott (AU)

Siv Kanon, Stig Blomqvist, Johan strandberg,
Lars Idstam och Sören Karlsson Arevång.
Bereder dagordning och utreder/bereder frågor
inför distriktets styrelsemöten.

RPR Örebro

Siv Kanon, Tomas Hagenfors, Birgitta Borg.

Medlemsregistret

Annika Gunnarsson.

Webbredaktör och digitalisering

Christer Olsson.
Lars Idstam, Johan Strandberg ersättare.

Resor

Ann-Charlotte (Lotta) Gustafsson, Siv Kanon,
Anita Jakobsson Ström.

Folkhälsa/Friskvård

Birgitta Borg, Stig Blomqvist,
Sören Karlsson Arevång.

Representanter SPF-PRO-SKPF-(RPG)

Siv Kanon, Stig Blomqvist, Tomas Hagenfors,
Sören Karlsson Arevång, Birgitta Borg.

Bidragsansökan

Siv Kanon, Sören Karlsson Arevång, Anita Ström.

Uppdatera broschyr (digital)

Per H Aspeli, Siv Kanon, Sören Karlsson Arevång,
Christer Olsson.

Rekrytering, Marknad & Kommunikation

Siv Kanon, Per H Aspeli, Sören Karlsson Arevång,
Christer Olsson.

Trafik och Säkerhet

Per H Aspeli, Christer Olsson

Passion hela livet

Birgitta Borg, Stig Blomqvist,
Sören Karlsson Arevång.

Utbildningar

Egna, Birgitta Borg + ämnesansvarig.
Externa, Stig Blomqvist, Christer Olsson

VI HJÄLPER OCH TIPSAR



I styrelsens handlingsplan finns målet att varje förening i distriktet ska ha besök av någon i styrelsen minst ett par gånger per år. Vidare ska distriktet upprätthålla en god och aktiv relation med alla föreningar.

Kontaktpersoner som stöd åt föreningarna

Siv Kanon	Karlskoga, Degerfors, Argenta Hällefors
Stig Blomqvist	Sköllersta Pålsboda, Kumlabygden, Fjugestabygden
Johan Strandberg	Askersund, Lerbäck, Laxå, Kvistbro Mullhyttan
Anita Jakobsson Ström	Glanshammar
Per H Aspeli	Karlskoga, Degerfors, Argenta Hällefors
Birgitta Borg	Club Skoga Nora
Tomas Hagenfors	Hallsberg
Sören Karlsson Arevång	Kamraterna Örebro, Östernärke, Örebro City, Axberg-Ervall
Lars Idstam	Lindesberg, Löa-Storåbygden, Kilsbergsbygden, Fellingsbro

VI PRIORITERAR

- **Projekt Rekrytera och behålla medlemmar**
- **Projekt Hemtjänstindex**
- **Projekt Mötesglädje**

Prioriterade uppgifter 2025 (Verksamhetsplan)

- Informera om utbildning
- Bevaka äldreomsorgsfrågor
- Ge stöd till föreningarna
- Uppmuntra till samverkan
- Stötta och inspirera
- Aktivera KPR och RPR
- Ny uppdaterad Broschyr
- Följa upp SPF "Hemtjänstindex"
- Informera om Trafik & Säkerhet
- Verka för bättre hälsa
- Motarbeta ålderrism & ensamhet
- Rekrytera och behålla medlemmar
- Synas och höras i media
- Skapa image och profil för SPF
- Påverka och motivera politiker
- Delta i "Hjärnkoll"
- Jobba vidare med "Mötesglädje"
- Verka för "Passion hela livet"

VÄLKOMMEN TILL SPF SENIORERNA !

Telefon: 073-804 64 45

Hemsida: <https://www.spfseniorerna.se/orebrodistriktet>

E-post orebrodistriktet@spfseniorerna.se

Besöksadress: Föreningarnas hus
Slottsgatan 13 A i Örebro

Postadress: SPF Seniorerna, c/o Föreningarnas hus,
Slottsgatan 13 A, 703 61 Örebro

BLI MEDLEM I NÅGON AV VÅRA FÖRENINGAR

SPF Förening	Ordförande eller sekr.	Mobil	E-post
Argenta Hällefors	Christer Olken	070-511 91 43	christer.olken@live.se
Askersund	Billy Allansson	070-698 25 79	allanssonb@gmail.com
Axberg-Ervalla	Ingrid Jansson	070-783 12 56	torgardsjansson@hotmail.com
Club Skoga Nora	Birgitta Borg	070-372 00 68	borg.skrekarhyttan.b@gmail.com
Degerfors	Ordf. Vakant, kontakt Siv Kanon	070-748 07 73	siv.kanon@gmail.com
Fellingsbro	Håkan Ahlgren	070-669 47 00	hakan@ahlgrensakeri.se
Fjugestabygden	Carl Gustaf Lundström	073-976 34 09	cg_lundstrom@yahoo.com
Glanshammar	Lennart Andersson	070-387 98 00	lennart.s.andersson@telia.com
Hallsberg	Christer Einarsson	070-609 49 74	christer.einarsson@telia.com
Kamraterna Örebro	Lars Göran Bergman	073-360 14 35	bolars74@gmail.com
Karlskoga	Kristina Lundahl	070-678 00 71	h.kristina.lundahl@gmail.com
Kilsbergsbygden	Evelyn Savert Liedström	070-529 64 14	evelynsliedstrom@gmail.com
Kumlabygden	Bength Eriksson	070-693 0275	bength.eriksson@gmail.com
Kvistbro-Mullhyttan	Krister Roman	073-322 13 79	kristerroman@gmail.com
Laxå	Göran Palmqvist	070-590 49 50	gr.palmqvist@telia.com
Lerbäck	Irene Rosell	070-444 90 75	irene.rosell61@outlook.com
Lindesberg	Lars Idstam	070-292 41 80	lars.idstam@gmail.com
Löa-Storåbygden	Kerstin Jönsson	070-571 77 75	kerstin.jonsson40@outlook.com
Sköllersta Pålsboda	Ove Trygg	076-818 08 36	ove.trygg@telia.com
Örebro City	Ingrid Gustafsson	070-280 61 63	ingridgson48@gmail.com
Östernärke	Gunnar Andersson	070-583 09 79	gama452390@gmail.com

Föreningen Ljusnarsberg har lagts ned och medlemmarna är överförda till Lindesberg och Löa Storbygden.
Föreningen Järnboås har lagts ned och medlemmarna är överförda till Club Skoga Nora.

Gällande 2026-03-09 och fram till distriktsstämman 2026