

Verksamhetsplan Örebrodistriktet 2026

SPF Seniorerna har idag närmare en kvarts miljon medlemmar i landet. Det gör att vi är en stark röst i samhällsdebatten, men också att vi kan erbjuda ett brett utbud av aktiviteter och arrangemang runt om i landet. Örebrodistriktet har knappt 6 000 medlemmar organiserade i lokalavdelningar. Vi har medlemmar i samtliga kommuner i länet.

Utgångspunkten för distriktets verksamhet anges i SPF Seniorernas stadgar. Verksamhetens ändamål och värdegrund beskrivs nedan

Ändamål

SPF Seniorerna är en ideell, partipolitiskt och religiöst obunden organisation. Syftet är att ta tillvara äldres sociala och ekonomiska intressen samt bedriva lokalt, regionalt och nationellt påverkansarbete. Inom ramen för detta ändamål ska SPF Seniorerna arbeta med frågor om äldres hälsa, vård och omsorg, boende, ekonomi samt rätt att arbeta och motverka ålderism. Vi vill även kunna erbjuda medlemmar gemenskap genom aktiviteter och resor.

Värdegrund

SPF Seniorerna utgår i sitt arbete från en demokratisk grundsyn. Vidare är grunden för vårt ställningstagande diskrimineringslagen. Vi värnar varje persons lika värde och rätt. Vi anser att rätten till ett gott och värdigt liv är av central betydelse. Vi visar varandra respekt och hänsyn och tar tillvara de erfarenheter och den kompetens som finns bland seniorer.

För att förverkliga dessa värden fokuserar vi på livskvalitet och valfrihet.

Distriktets uppgifter

Distriktet har till uppgift att främja SPF Seniorernas ändamål genom att

- *ge service till och stödja föreningarna inom sitt område genom att anordna utbildningar, studiedagar, informationskonferenser, kulturdagar, tävlingar och andra sammankomster för föreningarna,*
- *ge information om SPF Seniorerna till medlemsföreningar, allmänhet och media,*
- *särskilt följa och påverka de regionala organ som bedriver sjukvård, trafik- och övriga infrastrukturfrågor samt kulturell verksamhet,*
- *verka för samordning av den verksamhet som bedrivs av pensionärsråden inom regioner och kommuner,*
- *aktivt verka för att rekrytera personer som enligt stadgarnas 1 kap. 3 § kan bli medlem,*
- *verka för nybildning av föreningar.*

Hur vi arbetar med våra uppgifter

Distriktsstyrelsen arbetar för att stärka **vi-anda och identitet inom distriktet**, genom att anordna aktiviteter där föreningarnas olika funktionärer kan mötas i utbildningar, på inspirationsdagar, vid distriktskonferenser mm. Under året kommer vi att fortsätta

att utveckla våra utbildningar för representanter i KPR och RPR, för de som ansvarar för medlemsregisterhantering och för kassörer, sekreterare och webbredaktörer. Vi fortsätter också vårt arbete att skapa ett nätverk mellan ordförandena, kassörer samt sekreterare. Ett stort utbildningsområde är **digitalisering**. Där fortsätter vårt arbete med utbildningar vad gäller olika digitala tjänster, hantering av smarta telefoner och webbhantering.

Distriktet ser som en viktig uppgift att stödja sådan verksamhet som motverkar ofrivillig ensamhet bland äldre. Vi bevakar möjligheterna till trygghetssamtal med hjälp av AI.

Ett sätt att skapa vi-anda kan också handla om medverkan i olika folkhälsoaktiviteter och kortare eller längre resor.

Distriktet uppmuntrar deltagande i frågetävlingen "Hjärnkoll". Vi uppmuntrar till gemensamhetsskapande aktiviteter som till exempel bowling mm. Ambitionen är att fler föreningar ska delta i dessa verksamheter. Vi vill också stimulera att andra aktiviteter startas.

Distriktsstyrelsen fortsätter sitt arbete **att lyfta fram aktuella folkhälsofrågor** genom att anordna seminarier som behandlar till exempel risk för fallolyckor, läkemedelshantering, vad demens är samt hörselfrågor, trygghetsfrågor till exempel motverka risken för bedrägerier mm.

Vi vill synas och höras i den regionala samhällsdebatten. Inom området **aktuella samhällsfrågor** finns en rad viktiga frågor att lyfta fram, allt från seniorbostäder till äldrevård och busshållplatser. Vi arbetar vidare med att lyfta fram det riksomfattande projektet Hemtjänstindex i våra kommuner. Projektet "Försök inte lura mig", handlar om att öka kunskap och uppmärksamhet som gäller olika former av bedrägerier riktade mot äldre. Ålderism är också ett område vi kommer att ägna uppmärksamhet liksom fokus på äldres boende, mat och sjukvård / tandvård samt kollektivtrafik och kultur. Vi kommer att i olika sammanhang driva frågor om tillgänglighet till vårdformer, kultur natur etc.

Beträffande Trafik o Säkerhet fortsätter vi med månadsvis nyttig information för bilägare

och andra trafikanter.

Genom **samverkan** med övriga pensionärsföreningar, länsstyrelsen, Studieförbundet Vuxenskolan med flera organisationer inom det civila samhället, avser vi att främja seniorernas intressen hos myndigheter och hos alla politiska organisationer.

Vi kommer att arbeta med **medlemsrekrytering och medlemsvård**, både genom ny- och återrekrytering. Arbetssätten är många och inriktade på att visa att vi är en engagerad och engagerande organisation. Det kan till exempel gälla medverkan vid olika mässor, att ta fram och sprida olika informationsmaterial och att genom distriktets verksamhet med kontaktpersoner till våra lokala föreningar sprida information och idéer.

Vi åstadkommer detta genom:

- Att arbeta aktivt i styrelsen genom 10 styrelsesammanträden under året, där sammanträdena är förberedda av ett arbetsutskott.
- Att genomföra två distriktskonferenser under året med tillfälle till erfarenhetsutbyte men också information och utbildning inom aktuella områden. Till konferenserna ska ordföranden, kassörer samt sekreterare inbjudas.
- Att arrangera två KPR/RPR-konferenser under året med tillfälle till erfarenhetsutbyte men också information och utbildning inom aktuella områden.
- Att arrangera två utbildningsdagar för medlemmar varav en ska planeras in under folkhälsoveckan.
- Att vi ska fortsätta samarbetat med PRO, SKPF och RPG om t.ex. bostadsfrågor för seniorer bland annat genom uppföljning av genomförd bostadenkät. Samarbetet kan också innefatta arbetet med begreppet "Nära vård".
- Att följa upp genomförda politikersamtal med förnyade kontakter och någon form av "hearing" inför valet.
- Att distriktet genomför ett antal resor, i första hand längre resor med övernattningar.
- Att årligen genomföra stämma där vi strävar efter att utöver stadgeenliga stämmoförhandlingar erbjuda ett intressant program. Vi ska sträva efter att lokalisera stämmorna i olika delar av länet.
- Att stötta föreningarna att motverka ofrivillig ensamhet.
- Att arrangera en vårfest för våra medlemmar. Vi ska sträva efter att engagera de lokala föreningarna i förberedelserna och genomförande.
- Att tillsammans med föreningarna utveckla rekryteringsarbetet.
- Att utbilda och stötta föreningarna i sitt arbete med digitalisering.
- Att genomföra utbildning för styrelsen i bland annat digitalisering, medlemssystemet samt aktuella samhällsfrågor för att kunna sprida kunskapen vidare.
- Att styrelsen sprider information i aktuella samhällsfrågor exempelvis om tandvårdsreformen, trafik och säkerhet.
- Att under året fastställa vilka uppdragsansvariga vi ska ha inom distriktet och exakt vad uppdragen innebär.
- Att sprida information om vad vi inom distriktet gör, bland annat genom att ge ut "På gång" en gång per månad.
- Att delta i samhällsdebatten genom att skriva insändare och debattinlägg i pressen.