

Protokoll från SPF Seniorerna styrelsesammanträde i Örebro distriktet

Tid Måndagen den 27 oktober 2025, kl. 10:00 – 12:30
Plats Föreningarnas hus, Örebro

Närvarande:

Styrelsen: Siv Kanon ordförande
Stig Blomqvist
Tomas Hagenfors
Anita Jakobsson Ström
Johan Strandberg
Sören Karlsson Arevång
Birgitta Borg via Zoom
Per Aspeli via Zoom
Lars Idstam sekreterare

Uppdragsansvariga Annika Gunnarsson Medlemssystemet

- §1 **Ordförande öppnade mötet och hälsade alla välkomna.**
- §2 **Till justerare** valdes Tomas Hagenfors
- §3 **Övriga frågor** se §12
- §4 **Dagordningen fastställdes**
- §5 **Föregående sammanträdesprotokoll** från 2025-09-22 gicks igenom, godkändes och lades till handlingarna.
- §6 **Ekonomi.**
- Johan redogjorde för ekonomin som är god. Det finns fortfarande pengar kvar för föreningar att söka för ensamhetsprojekt.
- §7 **Rapporter och skrivelser**
- a) Rapport från uppdragsansvariga
 - Tomas Hagenfors, (Förbundsstyrelse): Deltagit i ett fysiskt möte 16 oktober. Förbundsstyrelsen besitter en bred kompetens. Förbundets generalsekreterare har nedtecknat en utförlig lista på vad förbundet åstadkommit de senaste 3 veckorna. Utarbetar verksamhetsplan för 2026 för beslut i december. Förbundet har ägnat mycket tid och energi åt att kartlägga hur de kommunala avgifterna för särskilda boenden skiljer sig åt i landet. Förbundet förbereder en stor kampanj där dessa olikheter redovisas. Efter det att förbundet redovisat sitt arbete för media förväntas alla distrikt (och även lokalavdelningar) förbereda lokala uppföljningar.
Beslut: Tomas förbereder pressrelease från distriktsstyrelsen.
 - Annika Gunnarsson (Medlemssystemet): Vi har fått 71 nya medlemmar (46 st som betalat medlemsavgiften direkt och 25 st som betalar senare) Dock har fler medlemmar dött eller lämnat oss. Just nu består Örebro distriktet av 5734 medlemmar.

- Christer Olsson (Digitalisering): Följande rapport inkom via e-post: Jag kommer att bjuda in till en workshop för erfarna webbredaktörer under november och troligen en ny nybörjarträff.
- b) Rapport från kontaktpersoner till våra föreningar.
 - Siv: Träff med medlemmar i Degerfors planeras i Folkets Hus. Datum ej fastställt.
- c) Rapport från nedläggning av SPF Ljusnarsberg.
 - Lars: Vi hade en plan på att arrangera en pub-afton i Kopparberg före årsskiftet, men det stötte på problem. Vi planerar att orda det i februari 2026 i stället. Utlovade pengar är ännu inte utbetalt till Lindesberg. **Johan**: verkställ.
- d) Rapport från nedläggning av Järnboås
 - **Birgitta** skickat brev till samtliga 9 st medlemmar. Inga svar har inkommit. **Birgitta** kontaktar förbundet hur föreningen kan läggas ner. Om förbundet godkänner det så beslutar distriktsstyrelsen att besluta om nedläggning.
- e) Rapport från webinarer som någon i distriktsstyrelsen har deltagit i.
 - Stig rapporterade från följande webinarer: Vaccinationer, Änkepension, Bedrägerier (2 st) samt Nära vård.
 - Per frågade om förbundet har slutat att skicka inbjudningar till webinarer. Ingen kunde svara på fråga utan det rekommenderades att gå in på vår hemsida där alla webinarer kan hittas.
- f) Rapport från Brukarrådet. (Sören)
 - Inget nytt att rapportera.
- g) Rapport från möte med PRO, SKPF och RPG.
 - Nästa möte i 8 december i FH.
- h) Rapport från styrelsens IT-dag med Christer
 - Mycket uppskattat. Tack Christer.
 - Vi vill gärna ha en uppföljande träff med Christer.
- i) Rapport från ensamhets-workshop 7 oktober.
 - Siv, Stig, Sören och Lars deltog. Intressant föredrag av Kiviks museichef och forskare Dafvid Hermansson, som handlade om ensamhet. Något för vår stämman!
- j) Rapport från politik-kryssning som SPF arrangerade
 - Sören berättade att det bl.a. lärdes ut hur man ska uttrycka sig till press.
 - **Sören** finns det något från kryssningar vi kan sända ut till styrelsen?
- k) Rapport nära vård
 - Stig delade ut ens skrift från Skåne. **Lars** skickar digitalt till styrelsen.
 - **Sören** formulerar en fråga som vi sedan skickar ut till alla ordföranden och representanter i KPR.
 - Vi tar upp denna fråga på nästa styrelsemöte på båten.
 - Birgitta rapporterade att många kritiska till nära vård. T.ex. IVO, Läkartidningen m.fl.
 - Vad sägen man i RPR?
 - Fokus borde ligga på förebyggande vård, t.ex. screening.
- l) Rapport från riksfinal i Hjärnkoll
 - Lag Hallsberg 1 som tävlade för Örebro län tog hem vinsten i riksfinalen. Grattis!

§8 Utbildningar.

a. Egna (Birgitta)

23/9 Distrikts-konferensens. Bra möte.

9/10 KPR-konferens. Bra möte

b. Externa (Stig)

- SeniorNet. Zoom-möte (och fysiskt) varje tisdag kl 14:00. Jämna veckor 3 timmar, varje udda vecka 2 tim.

§9 Resor

- Bussresa till Österlen i vår
- Julbordsresan 30/11-1/12. Styrelsemöte 1/12 kl. 10-12:30. Detaljerad information kommer senare.

§10 RPR-möte (Tomas, Birgitta och Siv)

- Nytt möte onsdag 29 oktober. Jenny Steen kommer att informera om budget 2026
- Fråga mötet om nära vård.

§11 Distriktskalender

- 2025 Uppdaterad 2025-10-28. Skicka till styrelsen samt läggs upp på vår hemsida
- 2026 Uppdaterad 2025-10-28.

§12 Övriga frågor

a. Valberedningen

- 1 person till valberedning funnen i Karlskoga. Ytterligare en person behövs, gärna från Örebro. Frågan väckt bland Örebroföreningarna.

b. Arvoden

- Johan presenterade förslag på arvodesfördelning till styrelsen. **Beslut:** Vi beslöt att förslaget ska gälla.
- Vidare ventilerade Johan förslag på arvoden till uppdragstagare. **Johan** skickar ut förslaget till styrelsen för beslut på nästa styrelsemöte.

c. Projektpengar till lokalföreningarna

- Hittills beviljade: Fjugesta, Hallsberg, Kvistbro-Mullhyttan samt Skoga Nora.
- Fundering: Kan vi prolongera till nästa år eller ska vi delfinansiera transporter till vårfesten?

d. Information till politiska partier (Sören/Stig)

- MP återstår

e. Uppdatering av vår hemsida

- Broschyren tillsnyggad och uppdaterad med Lars historik, samt filmen om Nära vård är upplagd bland övriga webinarer under Digital information.

f. Trygghetssamtal

- Kilsbergen vill engagera de som berättade om detta på senaste distriktskonferensen.
- **Idé från Tomas.** Kan vi informera om detta på vår hemsida?

g. Vårfest 2026

- Engagera Maria Larsson samt något känt dragplåster (Peter Flack t.ex.)
- Nästa möte fastställer vi arbetsgruppen.

h. Stigs PM angående att Träffa nya vänner som vuxen

- Läggs ut på vår hemsida. Kvarstår

i. Stig rapport om Kumlas väntjänst

- Väntjänsten i Kumla ger ut en bra skrift

j. Tandvårdsreformen

- **Beslut:** Vi avvaktar riksdagsbeslut innan vi informerar. Vi sprider inte information från enskilda företag.
- Vi kan däremot informera att undersökning inte ingår, så ingen behöver vänta med undersökningar.

k. Stämman 24/4 - 2026 i Askersund.

- **Beslut:** Samma arbetsgrupp som 2025, Anita, Johan och Lars
- **Lars** frågar Dafvid Hermansson om han kan komma och hålla sitt föredrag (ca 45 min) om ensamhet.
- **Siv** frågar Maria Larsson vilken träff hon vill delta i: Vårfest eller Stämman

l. Seniordagen 8 september 2026 i Conventum

- Örebroföreningarna borde tillsammans delta med stöd av Örebrodistriktet. Sören väcker frågan i Örebro samarbetsgrupp.

m. Enkät om bostäder

- Ifyllda papper skickas till vårt kansli.

§13 Nästa styrelsemöte

1/12–2025 kl. 10-12:30 på båten

§14 Ordförande avslutade mötet och tackade alla deltagare

Sekreterare

Justerare

Lars Idstam

Ordförande

Tomas Hagenfors

Siv Kanon