

Protokoll från SPF Seniorerna styrelsesammanträde i Örebrodistriktet

Tid Måndagen den 25 augusti 2025, kl. 10:00 – 12:30

Plats Föreningarnas hus, Örebro

Närvarande:

Styrelsen: Siv Kanon ordförande
Stig Blomqvist
Tomas Hagenfors
Anita Jakobsson Ström
Johan Strandberg
Sören Karlsson Arevång
Per H Aspeli (via Zoom)
Birgitta Borg (via Zoom)
Lars Idstam sekreterare

Uppdragsansvariga Christer Olsson Web, Digitalisering

§1 **Ordförande öppnade mötet och hälsade alla välkomna.**

§2 **Till justerare** valdes Sören Karlsson Arevång

§3 **Övriga frågor** se §12

§4 **Dagordningen fastställdes**

§5 **Föregående sammanträdesprotokoll** från 2025-06-09 gicks igenom, godkändes och lades till handlingarna

§6 **Ekonomi.**

- Johan redogjorde för ekonomin som är god.
 - Några detaljer från resultaträkningen:
 - Ca 65 000 kr Hörselkonferensen
 - Ca 30 000 kr Vårfesten
 - Ca 23 000 kr Distriktskonferensen
 - Ca 36 000 kr Årsstämman
 - Ca 11 000 kr Distriktsstyrelsen
 - Ca 4 800 kr Distriktsstyrelsens AU
- Normalt brukar reseersättningar vara ca 10 % av totala kostnaden.
Beslutad ekonomisk prioritet för framtiden:
1. Reseersättning (Platsneutralt)
 2. Gratis (för deltagare) distrikts-, och KPR-konferenser, stämma (Nätverkstödjande)
 3. Utbildningar (gratis om vi har råd)

a) Pengar från nedlagda Ljusnarsberg

Totalt överfördes 21 461,40 kr från Ljusnarsberg

Beslut: Ska fördelas enligt följande:

Löa-Storåbygden får 4 484,17 kr (tagit emot 14 st medlemmar från Ljusnarsberg)

Lindesberg får 16 976,93 kr (tagit emot 53 st medlemmar från Ljusnarsberg)

Dessa pengar ska främst användas för integration av f.d. Ljusnarsbergare

b) Pengar till Nora för projekt mot ensamhet

Beslut: Ansökan beviljas på 10 000 kr för ett seniorkollo 2025.

c) Begäran från Fjugestabygden till projekt mot ensamhet

Beslut: Bevilja bidrag på 10 000kr (av totalt 12 400 kr) för en portabel högtalaranläggning.

Motivering: En del ensamhet kan grunda sig på att man inte hör.

§7 Rapporter och skrivelser

- a) Rapport från uppdragsansvariga
 - Från Christer Olsson: Genomför en nybörjarkurs samt workshop för hemsidhantering.
- b) Rapport från kontaktpersoner till våra föreningar.
 - Stig rapporterade om enkäten om bostäder.
- c) Rapport från nedläggning av SPF Ljusnarsberg.
 - Lars rapporterad att föreningen är nu nedlagd. Dokument som överlämnats till distriktet (Lars). Ska granskas och arkiveras i Arkivcentrum. **Ansv: Lars**
- d) Rapport från webinarer som någon i distriktsstyrelsen har deltagit i.
 - Stig rapporterade från ett SPF-webbinarium om "Nära vård". Det var "sådär" enligt Stig. Många oförenliga viljor blottades.
- e) Rapport från Brukarrådet.
 - Inget att rapportera.
- f) Rapport från Hallsbergsfesten 9 juli. (Tomas)
 - Lyckat arrangemang. Samarrangerades ihop med PRO. Bjöd på korv och kaffe. Ny fest planeras till 2026. Det man lärt sig från vår vårfest: Det olika programpunkterna får inte ligga för tätt.
 - Övriga idéer från Hallsberg: Auktion på månadsmöten. Den som tar med sig auktionsgoods går in gratis.
- g) Rapport om ny Socialtjänstlag (Birgitta)
 - Innehåller en del förenklingar-
 - "Värdigt liv" ska gälla alla, inte bara seniorer.
 - Boendefrågor finns med.
- h) Möte på PRO, SKPF och RPG. (Sören)
 - Enkäten om bostäder gicks igenom. 15 november ska alla svar var inne.
 - Inom SPF samlar vi in våra svar innan de lämnas senast 15 nov.
 - Enkäten delas ut på distriktskonferensen med uppdrag att de ska delas ut nästkommande månadsmöte i alla föreningar. Den skickas till alla ordföranden i alla föreningar. **Ansv: Sören -> Anita**
 - Debattartikel ang. bostadsfrågor har skrivits och granskats och ska nu skickas till tidningar.
 - Politikersamtal: Gemensam hearing närmare valet 2026
 - Stig: "Bostadsplitiskt Program" finns att ta del i på Örebro Länsstyrelses hemsida.

§8 Utbildningar.

a. Egna (Birgitta)

23/9 Distrikts-konferensens. Peter Sikfors kommer från förbundet. Lars Lind från SeniorNet kommer. Presentation av "Trygghetssantal med hjälp av AI. Sören informerar om bostadsenkäten. Vi informerar om vårfest 2026.

9/10 KPR-konferens. Inbjudan till alla O och KPR-representanter. Hela distriktsstyrelsen är välkomna att anmäla sig.

Förmiddagen planeras av Birgitta. På eftermiddagen kommer Länsstyrelsen, och ev. några från PRO, SKPF och RPG.

b. Externa (Stig)

- SeniorNet. (Stig) Har fått mycket pengar. Vill ha vår hjälp att skapa aktiviteter för dessa.
SeniorNet vill skapa en lokalgrupp i Hallsberg
- Äldrecentrum. Stig bevakar deras aktiviteter.
- 3 september. "Nära vård" SPF-webbinarium. Stig deltar, men fler kan vara med.

§9 Resor

- 16-17/9 Båtresor. Först turistbåt under Stockholms broar, därefter stor båt till Åland. Charterbuss arrangerar. Det finns platser kvar.

§10 RPR-möte (Tomas, Birgitta och Siv)

- 26/8 AU-möte som Tomas deltar i.

§11 Distriktskalender

- 2025 Uppdateras. Skicka till styrelsen samt läggs upp på vår hemsida
- 2026 FÖRSLAG. Sänds ut igen till styrelsen för att om möjligt förhindra tidskrockar. På nästa möte spikas den.

§12 Övriga frågor

a. Valberedningen

- Hans deltog och påminde om att det saknas 2 st personer. Vi i styrelsen kontakter våra kontaktföreningar för att ragga. Avrapporteras på nästa möte.

b. Distriktsstyrelsens arvoden

- Johan skicka ut ett förslag till nästa möte då vi tar beslut som ska betalas ut i december.

c. Projektpengar till lokalföreningarna

- Beslut se ekonomi punkten §6

d. Information till politiska partier (Sören/Stig)

- 5/9 S-träff med Karin Sundin och Jonas Claesson
- Svårt att få kontakt med V.
- Hearing med alla partier planeras närmare valet. Vi ställer frågor som de ska besvara.
- Tidningen Senioren har gjort ett reportage om våra politikerkontakter. Artikel kommer i Senioren sep/okt.

e. Uppdatering av vår broschyr på hemsidan

- Det mesta är uppdaterat.
- Justeringar m.a.p. Ljusnarsberg ska göras. **Ansv.: Christer**

f. Trygghetssamtal

- Om man ansluter sig kostar det 95 kr/månad. (Två mån. gratis provperiod)
- Varje dag blir man uppringd av en AI-röst. Svarar man inte larmas en nära anhörig.
- Vi informera om detta på distriktskonferensen
- Se för övrigt på deras hemsida allai.se

g. V-plan 2026

- **Sören och Lars** arbetar fram ett förslag under hösten.

h. Temadagar i digitalisering mm för distriktsstyrelsen

- AU tar fram förslag.
- Christer håller i utbildningen, Gärna i SV Hallsberg.

i. Ny vårfest 2026

- Arbetsgruppen för vårfesten 2025 engageras. Någon fler är välkommen att ansluta.

- Krav: Placeras där det går kollektivtrafik. Möjlighet att vara inomhus i händelse av regn. Gärna gratis korv och kaffe. Bra om lokalföreningar kan var engagerade.
- j. Stigs PM angående att Träffa nya vänner som vuxen
 - Se bilagan som skickas till styrelsen
 - Läggs ut på vår hemsida.
- k. Ska vi söka medel från Socialstyrelsen?
 - **Beslut:** Nej, inte i år. Vi har pengar och fullt program.

§13 Nästa styrelsemöte

22/9–2025 kl. 10-12:30 i Föreningarnas hus.

§14 Ordförande avslutade mötet och tackade alla deltagare

Sekreterare

Justerare

Lars Idstam

Ordförande

Sören Karlsson Arevång

Siv Kanon