

Protokoll från SPF Seniorerna styrelsesammanträde i Örebro distriktet

Tid Måndagen den 1 december 2025, kl. 10:00 – 12:30
Plats På båten Birka Gotland

Närvarande:

Styrelsen: Siv Kanon ordförande
Stig Blomqvist
Tomas Hagenfors
Anita Jakobsson Ström
Johan Strandberg via Zoom
Sören Karlsson Arevång
Birgitta Borg via Zoom
Per Aspeli via Zoom
Lars Idstam sekreterare

Uppdragsansvariga Christer Olsson Digitaliseringsansvarig via Zoom
Ann-Charlotte (Lotta) Gustafsson Resor
Hans Nilsson Valberedare

- §1 **Ordförande öppnade mötet och hälsade alla välkomna.**
- §2 **Till justerare** valdes Anita Jakobsson Ström
- §3 **Övriga frågor** se §12
- §4 **Dagordningen fastställdes**
- §5 **Föregående sammanträdesprotokoll** från 2025-10-27 gicks igenom, godkändes och lades till handlingarna.
- §6 **Ekonomi.**
- Johan redogjorde för ekonomin som är god. Det finns fortfarande pengar kvar för föreningar att söka för ensamhetsprojekt.
- §7 **Rapporter och skrivelser**
- a) Rapport från Förbundsstyrelsen
 - Tomas Hagenfors,
 - (Förbundsstyrelse): Förbundsstyrelsen har ett digitalt möte med alla distriktsordförande (DO) den 2 dec.
 - På torsdag 4/12 beslutar styrelsen verksamhetsplan 2026.
 - Styrelse uppdelad i tre grupper: Värvning, KPR och Valfrågor. Tomas ingår i värvningsgruppen.
 - Styrelsen önskar att **Tomas** tar upp den tokiga idén att momsbelägga P-platser.
 - b) Rapport från uppdragsansvariga
 - Christer Olsson (Digitalisering):
 - Christer har lagt in ny information om snabbkurser i olika ämnen som rör bedrägerier och säkerhet från Internetkunskap under menyn Digital information.

- "Broschyren" på hemsidan är uppdaterad.
- c) Rapport från kontaktpersoner till våra föreningar.
 - Siv: Medlemsträff i Degerfors ännu inte fastställt. Karlskogas program skickas till medlemmarna i Degerfors.
 - Sören: Örebro samverka mellan Örebroföreningarna
 - Anita: Glanshammar bjuder in distriktsföreningarna till tävling i bowling 30/9-1/10. Lämna in en specad budget för att få sponsormedel från distriktet.
- d) Rapport från nedläggning av SPF Ljusnarsberg.
 - Lars: Lindesbergs del av Ljusnarsbergspengarna är nu översänt till Lindesberg. Alla "gamla" medlemmar kommer att få en julkhälsning från Lindesberg-
- e) Rapport från nedläggning av Järnboås
 - Birgitta: Då vi kunnat konstatera att Järnboås lokalavdelning inom SPF Seniorerna, sedan år 2021 saknar styrelse och inte bedrivit någon verksamhet sedan dess, beslutar Styrelsen för SPF Seniorerna Örebrodistriktet att föreningen i Järnboås läggs ner från och med år 2025. Detta beslut blev justerat under sittande möte.
De medlemmar som finns registrerade i föreningen förs över till SPF Seniorerna i Nora, Club Skoga. Medlemmarna har meddelats via brev och haft möjlighet att yttra sig över förslaget, men inga synpunkter har inkommit.
Järnboås kvarvarande pengar samt arkiverade dokument ska överlämnas till Örebrodistriktet.
- f) Rapport från webinarier som någon i distriktsstyrelsen har deltagit i.
 - Stig rapporterade från ett webinarium från Socialstyrelsen. De lanserar ett självskattningsverktyg som t.ex. kan användas i föreningar
 - Per rapporterade om ett webinarium om Hemtjänstindex
- g) Rapport från Brukarrådet. (Sören)
 - 9/12 Audiolograpport
- h) Rapport från möte med PRO, SKPF och RPG. (Sören och Stig)
 - Nästa möte i 8 december i FH.
 - För framtiden: Vi borde enas över en fråga.
- i) Rapport från Loka Brunn
 - Stig: Ämnen som behandlades: brottsofferjouren, Prata rätt, AI samt ett föredrag från PC-tidningen.

§8 Utbildningar.

a. Egna (Sören och Birgitta)

- To 12/3 KPR-konferens. I Svalan
- To 26/3 Distrikts-konferens. I Svalan. **Lars** frågar Dafvid Hermansson, Kivik om han kan delta via länk med sitt föredrag om ensamhet.

b. Externa (Stig)

- Inget att rapportera.

§9 Resor (Lotta Gustafsson)

- Genomförda resor: Holland, Lofoten x 2, Andalusien och Under Stockholms broar.
- Nya resor: maj resa till Österlen, augusti Stavanger samt ytterligare resor som inte ännu är spikade. Kommer att samverka med Götlunda buss. Lotta efterlyser nya idéer på resor.
- Styrelsen meddelade att vi är mycket nöjda med hur Lotta arrangerar resor och har vårt fulla förtroende att fortsätta med sina resor.

§10 RPR-möte (Tomas, Birgitta och Siv)

- Siv tog upp brist på busshållplats utanför vårdcentral
- Senaste protokollet utsänt till styrelsen

§11 Distriktskalender

- 2025 Uppdaterad 2025-12-01. Skicka till styrelsen samt läggs upp på vår hemsida
- 2026 Uppdaterad 2025-12-01. Skicka till styrelsen samt läggs upp på vår hemsida

§12 Övriga frågor

a. Valberedningen (Hans)

- 1 person till valberedning funnen i Karlskoga (Eva Zetterberg). Ytterligare en person behövs.
- Alla i styrelsen kontaktar "sina" föreningar för att ragga.

b. Arvoden

- Johan presenterade förslag på arvodesfördelning till styrelsen och uppdragsansvariga. **Beslut:** Vi beslöt att förslaget ska gälla. **Lars** skickar ut förslaget till styrelsen.

c. Projektpengar till lokalföreningarna

- Hittills 4 st beviljade: Fjugesta, Hallsberg, Kvistbro-Mullhyttan samt Skoga Nora.

d. Information till politiska partier (Sören/Stig)

- Slutrapport ska tas fram. **Diskutera fortsättning i AU.**

e. Uppdatering av vår hemsida

- Christer: "Broschyren" är uppdaterad.

f. "Nära Vård"

- Frågan vad medlemmar tycker om "nära vård" är utsänt. Endast ett svar inkommit.

g. Vårfest 2026

- Engagera Maria Larsson? Engagera Peter Flack?
- Arbetsgruppen är densamma som för 2025. Ytterligare förstärkning önskas.

h. Trygghetssamtal

- Vi behöver en referensperson som provar detta. Sören tar upp det i nästa "På gång"

i. PM angående ensamhet (Stig)

- Inga beslut togs.

j. Stämman 24/4 - 2026 i Askersund.

- Samma arbetsgrupp som 2025, Anita, Johan och Lars
- Vi engagerar inte Dafvid Hermansson. För dyr.
- Väntjänster från Kumla vore bra att engagera. (Stig)
- **Lars** tar fram åtgärdslista inför stämman.
- Lars skickar efter årsskiftet frågan till alla kommittéer och uppdragstagare att skicka in material för verksamhetsberättelse 2025. Sören och Lars ställer samman allt med samma "språkdräkt".

- k. Seniordagen 8 september 2026 i Conventum
 - Örebroföreningarna bokat 2 st 4 m²=8 m². Distriktat tar 50% an kostnaden och engagerade Örebroföreningarna delar på resten (belopp ska baseras på hu stor föreningarna är) "Broschyren" skrivs ut för att delas ut.
- l. Enkät om bostäder
 - Insamlade enkätsvar insänt till PRO (Mörk).
- m. Insändare om kostnader för äldreboende
 - Tomas att skrivit en bra insändare i NA .
 - Frågan följs upp på KPR-konferensen och de olika KPR-möten ute i kommunerna.
- n. Verksamhetsplan 2026
 - Vi gick igenom förslag från Sören och Lars. Vi ändrad lite i texten. **Lars** uppdaterar och skicka ut till styrelsen.
- o. Reklam för promenad-scooter
 - **Beslut:** Vi ska inte sprida reklam för enskild näringsidkare (gäller även promenad-scooter).
- p. IT-enkät (Christer)
 - Vi gick igenom ett förslag på IT-enkät som är tänkt att gå ut till alla föreningar. Vi gav Christer mandat att svara för Örebrodistriktets åsikter hur enkäten ska utformas.

§13 Nästa styrelsemöte

15/12-2025 kl. 10-12:30 via Zoom

§14 Ordförande avslutade mötet och tackade alla deltagare

Sekreterare

Justerare

Lars Idstam

Ordförande

Anita Jakobsson Ström

Siv Kanon