

SPF Seniorerna Örebrodistriktets Distriktskonferens

Tid torsdag den 13 mars 2025, kl. 10:00 – 16:00

Plats Svalan i Brunnsparken Örebro

Gemensam samling

Siv Kanon hälsade alla välkomna

Respektive distriktstyrelserepresentant presenterade sig.

– Birgitta Borg: Ansvaring för egna utbildningar och ansvarig för denna konferens påminner om att komma ihåg att registrera nya funktionärer i medlemssystemet. Avsluta även de som slutat.

OBS! Vi kan utnyttja varandras resor.

– Stig Blomqvist: Fastighetsfrågor, ensamhetsfrågor, bedrägerier.

– Anita Ström: Kansliet och bokföring.

– Lars Ildstam: Sekreterare och ansvarig för "På gång".

– Tomas Hagenfors: RPR och RPR AU.

– Sören Karlsson Arevång: SPF-fest 27/5 i Gällersta forngård. Skriver i "På gång".

– Per Aspeli: Trafik och säkerhet. Broschyren på hemsidan.

– Arne Augustsson: Passion hela livet.

– Johan Strandberg: Kassör och Ekonomiansvarig. Berättade att föreningar nu kan söka bidrag från Örebrodistriktet för aktiviteter för att motverka ofrivillig ensamhet.

– Annika Gunnarsson: Medlemsregistret "Softadmin". 2 st. webinarier om medlemssystemet finns upplagt på SPF Intranet.

– Christer Olsson: (Ej närvarande). Är ansvarig för hemsidan, IT-frågor. Grundkurs för webbansvariga 24/3 i Hallsberg. Alla nyheter som läggs in på distriktets hemsida kommer upp i SPF-appen.

Respektive styrelsemedlem har uppgift att vara kontaktperson till de olika föreningarna inom Örebrodistriktet. Gå in på Örebrodistriktets hemsida, [Om Örebrodistriktet](#). Där hittar ni broschyren och på sidan 5 står kontaktpersonerna för respektive förening.

Varvet runt bland föreningarna.

– **Hällefors:** Hur ska vi rekrytera nya medlemmar? Månadsmöten med mat. Besök av ny kommundirektör. Besök i Pelargonmuseet samt Oset i Örebro.

På frågan vem som är Hällefors kontaktperson i distriktsstyrelsen så är det Per H Aspeli.

o Svar från Siv: Ska försöka kämpa för att få den saknade listan över nya 65-åringar.

– **Fjugesta:** Lobba mycket i KPR-möten med fokus på ofrivillig ensamhet.

SÄBO, äldreboende. Medlemstalet har ökat något.

– **Kvistbro-Mullhyttan:** Hur ska vi nå ensamma? På fråga varför man har blivit medlem i SPF, har många svarat: Försäkringen.

o Svar från Birgitta: 3 april anordnar vi en konferens om kommunikation (hur vi når ut med vår information) med hjälp av Studieförbundet Vuxenskolan (SV)

o Svar från Siv: I Karlskoga tar man hjälp av Kontaktservice för att nå ensamma.

- **Kamraterna:** Hemsidan och Facebook är viktiga kanaler. Har ca 600 medlemmar och har inte tappat några. Pub-kvällar, promenader. Besökt tingsrätten (som besökare). Träffpunkt 1 gång per år för nya medlemmar. Samarbetar med närliggande SPF-föreningar.
- **Laxå:** Positiv medlemsutveckling: 2024 + 24 st. Månadsmöten, fester, träningsprogram, läsecirklar, matlagning. Sökt och fått 97 000 kr från Socialstyrelsen. Uppskattar SPF-appen.
- **Hallsberg:** Växer. God tillströmning. Nu är vi större än PRO i Hallsberg. Samarbetar med PRO med t.ex. studiecirklar och resor. Har 24 st olika aktiviteter. Jobbat med "växtvärk".
- **Löa-Storå:** Liten förening med 41 medlemmar. Samarbetar med PRO och Röda Korset i frågor för att påverka kommunen.
- **Karlskoga:** Skickar ut veckomejl varje söndag som innehåller programmet för kommande tiden. Ger ut medlemstidning som delas ut med brevduvor.
- **Glanshammar:** Samarbetar med City, Kamraterna och Axberg-Ervalla. Månadsmöten. 24/3 Dart på Strike. Problem att hitta lokal för månadsmöten. Församlingshemmet har dubblat hyran. Programblad, hemsida och sluten Facebook.
- **Sköllersta-Pålsboda:** Månadsmöten med föreläsningar och underhållning. Resa med räkbåten. Ny lokal. Kaffé på torsdagar.
- **Axberg-Ervalla:** Saknar ordförande. 170 st. medlemmar. Ingen egen lokal. Promenader, seniorluncher. Kan äta på äldreboenden för 79 kr. Resor. Samverkar med PRO.
- **City:** Känner konkurrens från "Aktiva Seniorer". 1200 st. medlemmar. Sänder ut program via posten, vilket blir dyrt. Problem med brevduvor. Fått besök av NA-reporter. Pratade om boendefrågor.
- **Askersund:** Vi kallar oss för seniorer, inte pensionärer. Ny öppen träff 22/4 kl. 12-16:30 för alla där kommunen står för allt. Föreningarna kan marknadsföra sig.
- **Östernärke:** God tillströmning av medlemmar. Kan utnyttja många hembygdsgårdar.
- **Lindesberg:** 560 medlemmar men ca 80 st kommer på våra månadsmöten i Församlingshemmet, den är dyr 2100 kr/gång. Samarbetar med PRO. Många aktiviteter: bridge, promenader, boule, bowling, naturspanarna, delar ut medlemsblad via "brevduvor" och via e-post.

Kompletterande information från styrelsen:

Siv: Besök gärna andra SPF föreningar.

Stig: Mötesglädje (appen). Bra med äntligen måndag som i Nora.

Festen 27/5 på Gällersta Forngård: Föreningarna kan ställa upp bord för information om sin förening.

Per: Många äldre blir lurade. Ringer det någon från utlandet. Ring inte upp dem. Det kan bli dyrt. Nu i deklarationstider passar bedragare på.

När det gäller uttag från sin bank, kan man införa 2-stegsbekräftelse. Man kan engagera sina barn.

Johan: Bra att variera månadsmöten med underhållning och föredrag.

Birgitta (Nora): Äntligen måndag som 6–7 föreningar turas om att arrangera. Nora kommun bjuder på bröd. 40-70 personer kommer varje måndag. Vi samarbetar med PRO.

Siv: Lotta Gustafsson arrangerar resor. Holland i april, Lofoten x2, Spanien i oktober. Har ni förslag på resmål. Kontakta Siv eller Lotta.

Birgitta: RPR (Regionens PensionärsRåd) Vi vill samarbeta med andra organisationer.

”Passion hela livet” arbetsgruppsträff 17/3 tillsammans med PRO, SKPF m.fl.

Behovet av äldreboende ökar dramatiskt i framtiden.

Siv: Vi vill ha in synpunkter hur dessa konferenser kan bli bättre.

Stig: Miljonprogrammet måste uppdateras. Många hus saknar hiss.

Lunch avbrott.

Rapport från Ordförandegruppen (leddes av Birgitta B. Per tog noteringar)

1. Presentation av deltagande föreningar och vilka problem de har.

a. Höga portokostnader

b. Många äldre medlemmar

c. Lämplig lokal på längre sikt

d. Lokalen blir dyrare

e. Svårt rekrytera yngre

f. Svårt få en valberedning

g. Kontanthantering

h. Switch är dyrt

i. Samma gäng på mötena

j. Svårt få nya i styrelsen

2. Många bra SPF web-utbildningar

3. TV Studio 65 bra program

4. Valberedningsproblemet, låta avgående styrelsemedlem tipsa om ny ledamot

5. Lokalproblemet är en förhandlingsfråga

6. Styrelsen – team – alla ska någon uppgift

7. Rekrytering – synas, info-mtrl, förmånerna, tidningen, försäkringen, Det mtrl som Per A visade vid rekryteringskonferensen och SV uppföljning vill man ha (SWOT, Rekr exempel, 1 min film)

8. Behov av adresslistor 65 och 70 år för rekrytering

9. Våra tre viktigaste frågor till politikerna?

Rapport från Kassörsgruppen (leddes av Johan S)

Under kassörernas timma bidrog Monica Almquist, chefsekonom vid förbundskansliet.

Övriga 13 var kassörer inom distriktet.

Först upprepades och detaljerades lite vad det gällde projektmedel mot ofrivillig ensamhet, registrering av kassörer och medlemsavgift i medlemsregistret och värdet av de enhetliga e-postadresserna. Monica påminde om vikten av att inte betala på aldrig så vackra eller trovärdiga e-postanmaningar. Motring eller kolla på annat sätt!

Monica berättade om medlemsavgiften, fördelen med digital hantering och att det inte går att använda grannens inbetalningskort. Allt fler väljer digital betalning, en besparing för förbundet på 700 tkr. Vi fick veta lite mer om rutinerna kring inbetalning och bristande

betalning samt kostnaden för det nya medlemsregistret. (En liten förhandsinfo. Slutrapporten kommer senare.)

Ett ökande antal nya medlemmar ansluter via Webb och betalar direkt med Swish. Förbundsavgiften är 190:-. Nästa eventuella höjning är först 2027.

Rapport från Sekreterargruppen (leddes av Lars I)

- Vi saknar lista över nya 65-åringar.
- Hur locka seniorer till styrelseuppdrag?
 - o Undvik att befintliga förtroendevalda jobbar för mycket. Det kan skrämma nya att ta plats i styrelsen.
- Subventionerar föreningarna resor? De flesta: Nej
- Dålig relation med kommunen: Bjud in någon ämbetsman eller politiker till oss.
- Föreningsnytt i NA. Det har blivit sämre.
- Swish kostnad: De flest får betala 1,50–2 kr för varje Swish.
- Arkivering. Förutom vissa ekonomiska dokument finns inga lagkrav på att arkivera protokoll.
- Valberedare: Vissa föreningar saknar valberedare. Inte bra!

Återsamling

Birgitta B:

- Johan: Vid ansökan till Socialstyrelsen. Ange föreningens e-post adress.

Föreningsnamn@spfseniorerna.se.

Nu är det ca 3% som inte har betalat sin medlemsavgift.

- Sören: Frågor/synpunkter till politiker: Seniorer ska inte bli bortglömda. Trygghet: Man ska våga att gå ut ensam. Man ska våga svara om det ringer. Maila till Sören om ni har fler inspel.

När man betalar medlemsavgift: Viktigt att använda rätt OCR-nummer. Man kan vara stödmedlem utan att tillhöra någon förening. Det blir dyrare, 450 kr år.

Softadmin (Medlemsregistret) kostade 10 miljoner kronor.

- Vill vi ha en ny Distrikts-konferens? Svar JA!

Kaffepaus

AI med Professor Dag Stranneby.

Professor Dag Stranneby var inbjuden i distriktskonferensen för att vi skulle få en första genomgång om vad artificiell intelligens (AI) innebär. Han gav oss en mycket pedagogisk presentation. Nu känner vi oss beredda att nalkas AI med lite större tillförsikt.

För att prova AI praktiskt gav jag ChatGPT uppgift att formulera vad Dag S presenterade. Det här blev resultatet:

”Professor Dag Stranneby höll ett föredrag om AI (artificiell intelligens) och HI (human intelligens), där han diskuterade skillnader, möjligheter och utmaningar med dessa två former av intelligens. Han betonade hur AI kan analysera stora datamängder och utföra komplexa beräkningar, men saknar mänskliga egenskaper såsom intuition, kreativitet och etisk förståelse. Föredraget berörde även hur AI och HI kan samverka för att skapa

innovation och effektivitet, samtidigt som det finns risker kopplade till AI:s påverkan på arbetsmarknad och beslutsfattande. ”

Stranneby lyfte även fram vikten av att utveckla AI på ett ansvarsfullt sätt, med hänsyn till både teknikens möjligheter och dess begränsningar.

Siv avslutade

Tackar alla för visat engagemang.

Vid Pennan

Per H Aspeli

Johan Strandberg

Lars Idstam