

Verksamhetsplan Örebrodistriktet 2025

SPF Seniorerna har idag närmare en kvarts miljon medlemmar i landet. Det gör att vi är en stark röst i samhällsdebatten, men också att vi kan erbjuda ett brett utbud av aktiviteter och arrangemang runt om i landet. Örebrodistriktet har knappt 6 000 medlemmar organiserade i lokalavdelningar. Vi är representerade i samtliga kommuner i länet.

Utgångspunkten för distriktets verksamhet anges i SPF Seniorernas stadgar. Verksamhetens ändamål och värdegrund beskrivs nedan

Ändamål

SPF Seniorerna är en ideell, partipolitiskt och religiöst obunden organisation. Syftet är att ta tillvara äldres sociala och ekonomiska intressen samt bedriva lokalt, regionalt och nationellt påverkansarbete. Inom ramen för detta ändamål ska SPF Seniorerna arbeta med frågor om äldres hälsa och omsorg, boende, ekonomi samt rätt att arbeta.

Värdegrund

SPF Seniorerna utgår i sitt arbete från en demokratisk grundsyn. Vidare är grunden för vårt ställningstagande diskrimineringslagen. Vi värnar varje persons lika värde och rätt. Vi anser att rätten till ett gott och värdigt liv är av central betydelse. Vi visar varandra respekt och hänsyn och tar tillvara de erfarenheter och den kompetens som finns bland seniorer.

För att förverkliga dessa värden fokuserar vi på livskvalitet och valfrihet.

Distriktets uppgifter

Distriktet har till uppgift att främja SPF Seniorernas ändamål genom att

- ge service till och stödja föreningarna inom sitt område genom att anordna utbildningar, studiedagar, informationskonferenser, kulturdagar, tävlingar och andra sammankomster för föreningarna,
- ge information om SPF Seniorerna till medlemsföreningar, allmänhet och media,
- särskilt följa och påverka de regionala organ som bedriver sjukvård, trafik- och övriga infrastrukturfrågor samt kulturell verksamhet,
- verka för samordning av den verksamhet som bedrivs av pensionärsråden inom regioner och kommuner,
- aktivt verka för att rekrytera personer som enligt stadgarnas 1 kap. 3 § kan bli medlem,
- verka för nybildning av föreningar.

Hur vi arbetar med våra uppgifter

Distriktsstyrelsen arbetar för att stärka **vi-anda och identitet inom distriktet**, genom att anordna aktiviteter där föreningarnas olika funktionärer kan mötas i utbildningar, på inspirationsdagar, vid ordförandekonferenser mm. Under året kommer vi att fortsätta

att utveckla våra utbildningar för representanter i KPR och RPR, för de som ansvarar för medlemsregisterhantering och för kassörer, sekreterare och webbredaktörer. Vi fortsätter också vårt arbete att skapa ett nätverk mellan ordförandena. Ett stort utbildningsområde gäller **digitalisering**. Där fortsätter vårt arbete med utbildningar vad gäller olika digitala tjänster, hantering av smarta telefoner och webbhantering. Distriktet ser som en viktig uppgift att stödja sådan verksamhet som motverkar ofrivillig ensamhet bland äldre. Där kan inte minst det digitala projektet Mötesglädje vara en betydelsefull faktor.

För att stimulera och stötta föreningar i arbetet med att motverka ofrivillig ensamhet kommer distriktet erbjuda föreningar att söka ekonomiskt stöd i detta arbete

Ett sätt att skapa vi-anda kan också handla om medverkan i olika folkhälsoaktiviteter och kortare eller längre resor. Distriktet kommer att under året erbjuda ett rikt reseutbud både inom Sverige och i Europa.

Beträffande tävlingar är det främst frågetävlingen "

Hjärnkoll" och tävlingen bowling som bedrivs på distriktsnivå. Båda verksamheterna stöds från distriktet. Ambitionen är att fler föreningar ska delta i dessa verksamheter. Vi vill också stimulera att andra aktiviteter startas.

Distriktsstyrelsen fortsätter sitt arbete **att lyfta fram aktuella folkhälsofrågor** genom att anordna seminarier som behandlar till exempel risk för fallolyckor, läkemedelshantering, vad demens är samt hörselfrågor mm. Vi fortsätter arbetet med att förankra och få fler att använda appen Mötesglädje.

Vi vill synas och höras i den regionala samhällsdebatten. Inom området **aktuella samhällsfrågor** finns en rad viktiga frågor att lyfta fram, allt från seniorbostäder till äldrevård och busshållplatser. Vi arbetar vidare med att lyfta fram det riksomfattande projektet Hemtjänstindex i våra kommuner. Projektet "Försök inte lura mig", handlar om att öka kunskap och uppmärksamhet som gäller olika former av bedrägerier riktade mot äldre. Ålderism är också ett område vi kommer att ägna extra uppmärksamhet liksom fokus på äldres boende, mat och sjukvård / tandvård samt kollektivtrafik och kultur. Beträffande Trafik o Säkerhet fortsätter vi med månadsvis nyttig information för bilägare och andra trafikanter.

Genom **samverkan** med övriga pensionärsföreningar, länsstyrelsen, Studieförbundet Vuxenskolan med flera organisationer inom det civila samhället, avser vi att främja seniorernas intressen hos myndigheter och hos alla politiska organisationer.

Vi avser under året att söka kontakter med politiska partier på länsnivå för att framför SPF synpunkter och se till att seniora kommer upp på partiernas agender.

Under parollen "Vi är seniorernas röst" kommer vi att arbeta med **medlemsrekrytering och medlemsvård**, både genom ny- och återrekrytering. Arbetssätten är många och inriktade på att visa att vi är en engagerad och engagerande organisation. Det kan till exempel gälla medverkan vid olika mässor, att ta fram och sprida olika informationsmaterial och att genom distriktets verksamhet med kontaktpersoner till våra lokala föreningar sprida information och idéer.