

Till våra SPF-föreningar

En vädermässigt mild men i nästan alla andra avseende oblid höst har nu övergått i en lika varm ”vinter” men med få ljusglimtar i pandemimörkret. Vi tror i alla fall att det kommer att lätta framöver, inte minst med hjälp av ett vaccin. Till dess gör vi som hittills - vi håller i och håller ut! Och många av er har redan börjat planera för nästa års verksamhet som inleds med ett årsmöte. Distriktet har fått en del frågor om vad som gäller och här kommer en sammanfattning av den information som ni redan fått med Peter Sikströms GS-brev från den 12 november. (Samma information kan ni hitta på intranätet eller i den bifogade pdf-filen där ni kan läsa alla detaljer).

Från distriktets sida ser vi inte att det är möjligt att rekommendera EN lösning till alla. Föreningarna har olika förutsättningar och planeringar och måste själva avgöra vad som passar bäst. Därför blir råden litet mer allmänna och kan sammanfattas så här:

1. Det är tillåtet att skjuta upp mötet till ett läge där man kan vara utomhus. Så om ni vill ha ett traditionellt möte med fysiskt deltagande av många medlemmar så bör ni välja den lösningen. I övrigt följer ni ert vanliga hanterande av årsmötet.
2. **OBS! Kolla alltid med det lokala smittskyddet (region/kommun) vilka restriktioner som eventuellt råder vid tillfället!**
3. Om ni inte vill vänta på våren så kan ni välja en digital eller postvariant. Dvs att årsmöteshandlingar och röstblankett går ut till medlemmarna per brev/mail och att föreningsstyrelsen (eller delar av den) tillsammans med utsedda rösträknare går igenom de inkomna svaren. Samt att det skrivs ett protokoll, förstås. Det blir då ungefär samma förfarande som vid distriktsstämman i höstas. (Tips för er som väljer den varianten: titta igenom de anvisningar som ni fick i samband med stämman och fundera över om de är användbara eller behöver justeras.)

Det viktiga är att vilken lösning ni än väljer så ska ni försäkra er om att alla medlemmar har möjlighet att delta i besluten på ett säkert sätt.

Distriktet har ännu inte valt metod men rekommendationen om tidpunkt är, till skillnad från föreningarna, att stämman bör hållas enligt stadgarna, dvs senast 15 april.

Nyheter i korthet: Mona Wilsson rapporterar från förbundsstyrelsens möte att förbundsordförande Eva Eriksson har startat en samtalsserie - webbsända seminarier tillsammans med våra sakkunniga om aktuella äldre frågor som ett webinarium om vården och omsorgen om äldre, ett om läkemedelsfrågor där också frågor kring vacciner mot

covid-19 tas upp och slutligen ett webinarium om ett gott åldrande. Den här samtalsserien kommer att utökas med fler webinarier framöver. **Finns på SPF Seniorernas hemsida.**

Förbundsstyrelsen har också fattat beslut om att starta två projekt , dels ett om Digital delaktighet och dels ett om Digitala nätverk för att minska våra medlemmars digitala utanförskap.

Ingemar Johansson har undersökt ett par vanliga digitala mötesverktyg och sammanfattar så här:

När det gäller en digital lösning för ett videomöte, så finns det en hel del att välja på. Förbundet använder Zoom och vi i distriktsstyrelsen använder Ms.Teams.Båda programvarorna är lätta att hantera och fungerar likadant. Skillnaden är att Zoom är på engelska allt igenom medan Teams är på svenska!

Båda kräver licens för obegränsad mötestid! Zoom tillåter dock 30 minuter gratis tid och Teams 45 minuter gratis mötestid. Kostnaden för en förening som vill använda Teams ligger på ca. 500kr/år alternativt full licenstillgång 1650 kr/år och för Zoom ca.1500 kr/år

De här programmen tillåter en stor mängd deltagare även för de största föreningarna

Vuxenskolan kan bistå med utbildningar här.

(Anm. Ms. Står för Microsoft)

OBS. Se bilagan om zoom för nybörjare, kort anmälningstid!

Till sist - från oss alla till er alla,

God Jul och Gott Nytt År!

Distriktsstyrelsen

gm Maine Carlsson, ordf



