



NORRBOTTEN

Protokoll vid distriktsstyrelsens styrelsemöte

Datum 18 december 2024

Plats Bangatan 14 A, Luleå

Tid 10.00 – 15.00

Närvarande från distriktsstyrelsen: Annika Sandberg, Lisbeth Lindmark, Kjell Henriksson (via länk), Valentina Asplund, Mats Rensfeldt, Ingemar Johansson, Sara Dahlberg och Gudrun Hägg.

Närvarande från valberedningen: Maila Nilsson, Leif Gustafsson.

Mötet inleddes med att Joanna Hansson och Marianne Öhman från regionstaben pratade om folkhälsa på en strategisk och övergripande nivå. Fokus var på att förhindra ohälsa genom bättre levnadsvanor, fysisk aktivitet och kost.

Genom folkhälsoenkäten 2022 konstaterades att Norrbotten

- Har lägre självskattad god hälsa, (subjektivt)
- Hjärtinfarkt +65 är högre än genomsnittet i landet
- Högt blodtryck ligger också högre än övriga landet
- Vi snusar mer än genomsnittet i Norrbotten
- Fetma och försämrade tandhälsa ökar i hela landet

När det gäller psykisk hälsa ligger Norrbotten lite bättre till än övriga landet genom att vi upplever mindre stress och tryggare tillvaro än man gör i övriga landet.

Ensamhet och isolering är ett allvarligt problem i hela landet

Kostvanor som innehåller frukt/bär och rotsaker/grönsaker äter de flesta för lite av och speciellt männen sticker ut.

För lite fysisk aktivitet innebär också risk för förtida död och 50% av männen ligger här i riskzonen.

Hur kan SPF:s föreningar stimulera till mötesplatser, mer fysisk aktivitet och bättre kost?

Förslag:

- Lista på inspirerande och kunniga föreläsare ska upprättas av regionen
- Utbilda studiecirkelledare till livsmedelsverkets kurs Må bra hela livet.
- Hälso- och utbildning kombinerad med digitala lösningar

Efter den här föreläsningen börjad vårt styrelsemöte med:

§ 88 Ordförande hälsade alla välkomna

§ 89 Till justerare utsågs Gudrun Hägg

§ 90 Dagordningen godkändes

§ 91 Föregående protokoll godkändes

§ 92 **Ekonomi**

Mats Rensfeldt redogjorde för budgeten. Även 2024 blir ett förlustår med ett litet underskott. Anledningen till underskottet är ökade omkostnader i samband med avveckling av administratör.

§ 93 **Medlemsutveckling**

Ingemar Johansson redogjorde för medlemsutvecklingen och vi ser en liten ökning av medlemmar i år

Antal medlemmar 14/12 2024	4 340
Nya medlemmar	332

§ 94 **Regional Pensionärsrådet RPR**

Ingen redovisning eftersom Anita Hollström ej kunde närvara

§ 95 **Förbundets utbildningar**

Följande utbildningar är planerade för våren

Tillsammans – mindre ensam.

Så arbetar vi för att motverka ofrivillig ensamhet.

Datum: feb/mars

Vart är vi på väg? Digitalisering, forskning, utveckling och AI

Datum 20 mars

Livet med demens – livet tar inte slut, det blir annorlunda.

Webbseminarium tillsammans med Demensförbundet

Datum: mars/april

Framgångsfaktorer för rekrytering

Hur lockar föreningar till sig nya medlemmar

Datum: april/maj

Rekrytering av yngre seniorer

Utifrån en workshop med medlemmar under 70 år

Datum: februari/mars

Inspiration inför folkhälsoveckan

Information om förbundets föreläsningar vecka 20, tävlingsutmaning, boktips m.m.

Datum: 5 mars kl. 10.00

Pensionsmyndigheten besvarar dina frågor

Webbinarier för att besvara frågor som är relevanta för våra medlemmar

Datum: februari/mars

Tillgänglighet & Funktionsrätt

Möten och aktiviteter i lokaler tillgängliga för alla

Datum: 2 april 14.00 -15.30

Utbildning om lokal påverkan och seniorråd

Datum: 9 april 10.00 – 12.00 (preliminärt datum)

Frivilliga motverkar ofrivillig ensamhet hos äldre.

Webbinarium om hur vi jobbar tillsammans med föreningar och medlemmar

Datum: 10 april kl. 10.00

Familjejuridik

Datum och program meddelas senare

§ 96

Distriktets resor

Lisbeth Lindmark redogjorde för kommande resor

Lofoten i maj några få platser kvar.

Resa till Pärnu kommer till hösten

Holländska höjdpunkter	24 – 28 april	5 dagar	14 250:-
Rundresa i Tjeckien	15 – 30 maj	6 dagar	14 250:-
Ligurien	1 – 8 september	8 dagar	18 750:-
Toscana	3 – 10 september	8 dagar	<u>FULLT!</u>

§ 97

Hemtjänstindex

Norrbottens kommuner har låg placering.

Bäst är Kalix på plats 21 och sämst är Pajala på plats 287 av totalt 290 kommuner. En sammanställning av läget för samtliga kommuner framgår av nedanstående diagram.

Placering	Kommun	Hemtjänst-index	Information	Bistånds-handläggning	Utförande	Stöd och utveckling
21	Kalix	75,1	73	58	118	30
81	Arjeplog	70,1	61	83	3	239
89	Övertorneå	69,6	186	36	79	131
126	Arvidsjaur	67,2	174	72	5	249
178	Jokkmokk	64,4	160	194	16	229
209	Boden	61,7	105	216	284	125
210	Luleå	61,6	126	266	199	215
236	Älvsbyn	59,2	239	29	243	266
239	Överkalix	59	220	70	121	286
256	Haparanda	56,8	255	153	215	236
271	Piteå	55,5	246	211	271	216
276	Kiruna	54,5	268	254	231	240
282	Gällivare	53,8	282	229	150	268
287	Pajala	49,3	287	199	258	276

Det är nu upp till SPF Seniorernas representanter i de kommunala pensionärsråden att ta upp detta i respektive pensionärsråd.

§ 98 **Information och marknadsföring**

Inget att rapportera

§ 99 **Information från förbundet**

Det finns ingen olycksfallsförsäkring på vård- och omsorgsboende. De boende informeras om att ha egen hemförsäkring men ingen information om att ha egen olycksfallsförsäkring. Detta bör KPR-representanterna ta upp i sina kommuner.

Höga distributionskostnader gör att tidningen *Senioren* få ett lite mindre format.

§ 100 **Övriga frågor**

Ingemar Johansson påminde om vikten att våra föreningar tar väl hand om och tänker på sitt bemötande av nya medlemmar

§ 101 **Kommande möten**

Nästa styrelsemöte 22 januari 2025

§ 102 **Avslutning**

Vi avslutade året med att avnjuta god jultallrik

Vid protokollet:

Sara Dahlberg

Justeras:

Annika Sandberg

Ingemar Johansson