



NORRBOTTEN

Protokoll vid distriktsstyrelsens styrelsemöte

Datum: Onsdag den 17 december 2025
Plats: Bangårdsgatan 14, Luleå
Tid: 10.00 – 15.00

Närvarande från distriktsstyrelsen: Annika Sandberg, Anita Hollström, Lisbeth Lindmark, Kjell Henriksson, Gudrun Hägg, Mats Rensfeldt och Agneta Ekman

Närvarande från valberedningen: Maila Nilsson och Ingemar Johansson

§ 89 Ordförande Annika Sandberg öppnade mötet och hälsade alla välkomna, särskilt ledamöterna från valberedningen

§ 90 Till justerare valdes Lisbeth Lindmark

§ 91 Dagordningen godkändes efter omnumrering av punkterna efter § 99.

§ 92 Föregående protokoll

Föregående protokoll godkändes

§ 93 Ekonomi

Balans- och resultaträkning delades ut (bil. 1 och 2). Av resultaträkningen framgår på intäktssidan att summan för föreningsavgifter är lägre än tidigare till följd av minskat medlemstal. Även bidraget från regionen, som baseras på medlemstalet är lägre. Kassören räknar med ett budgetöverskott för året om ca 40 000 kronor efter att bland annat arvoden för 2025 betalats ut. Noterades att kostnaderna för styrelse, AU och valberedning hittills varit betydligt lägre än under motsvarande period föregående år, till följd av färre antal styrelseledamöter och att en del digitala möten hållits. I de administrativa avgifterna ingår bland annat arvode till Angela samt kostnader för telefon, bokföringsprogram, bank, föreningsarkiv och gåvor.

Vid tidigare styrelsemöte har eventuell höjning av distriktsavgiften med 10 kronor per medlem och år dryftats. Beslut om höjning har ännu inte tagits.

Medlemsutveckling

Annika gick igenom medlemsstatistik från början av året fram till idag. Per den 1/1 2025 hade distriktet 4322 medlemmar och vid dags dato 4267. Föreningarna är medvetna om att värvning av nya medlemmar har hög prioritet, vilket också påtalades vid höstens FO-konferens. I brev till föreningarna har synpunkter efterlysts utan att frågan från distriktsledningen mött något gensvar. Frågan tas åter upp och diskuteras vid nästa FO-konferens. Viktigt att goda idéer från föreningar som lyckats i sin medlemsvärvning kommer fram, men det är också viktigt att ta reda på faktorer som kan ha bidragit till avslutning av medlemskap. Förslagsvis kan en telefonkontakt med medlemmar som slutat vara ett sätt. Ett problem är dock att många, till följd av telefonbedrägerier mot äldre, inte besvarar samtal från okända telefonnummer. Ett sätt kan vara att skicka ett sms till medlemmen med meddelande om att föreningen kommer att ringa upp från ett visst telefonnummer.

SPF Seniorernas mål och strategier anpassade till distriktet

Förbundskongressen tog beslut om ett omfattande och bra dokument. Förbundsstyrelsen har följt upp detta med en verksamhetsplan för SPF Seniorerna 2026 beslutad den 16 oktober. Styrelsen har tagit del av den och det är viktigt att nå ut till föreningarna för att de också ska komma igång att arbeta med frågan. Distriktsstyrelsen ska för sin verksamhetsplan bryta ner målen till distriktsnivå. Föreningarna kan då på samma sätt få hjälp att bryta ner och anpassa målen till föreningsnivå.

Annika, Anita och Agneta fick i uppdrag att till nästa styrelsemöte ta fram ett underlag för diskussion avseende distriktsnivån. Dessutom ingår i uppdraget att ta fram förslag på frågor att driva i valet.

Frågor att driva i valrörelsen

Distriktsstyrelsen har i månadsbrevet till föreningarna efterlyst förslag på frågor utan att få några förslag. Distriktsstyrelsen har till förbundet skickat ett antal förslag avseende frågor som förbundet bör driva i valrörelsen. Även om det bland distriktets förslag fanns frågor som förbundet aviserat att man redan börjat arbeta med, ansågs det viktigt att från distriktet föra fram några av dem för att belysa att det är frågor som också har högsta prioritet i distriktet. På kommande FO-konferens och inspirationsdagar diskuteras vikten att ta upp sådana frågor också på föreningsnivå. I KPR kan med fördel hälso- och sjukvårdsfrågor tas upp.

Regionala Pensionärsrådet, RPR

Anita rapporterade från mötet 2025-11-20:

- Ny hälso- och sjukvårdsdirektör har rekryterats, Veronica Arthurson, som tillträder senast i maj 2026. Bakgrund: läkare, docent i mikrobiologi; direktör med ansvar för läkemedelsanvändning på Läkemedelsverket

- Övergripande åtgärdsprogram: fler öppna vårdplatser, en ekonomi i balans samt att ställa om till mer öppna vårdformer
- Inhyrning av personal fortsätter att minska → kostnaderna -50 miljoner kronor
- Vårdgarantiresorna minskar – minskning med 15% under året fram till oktober
- Regionens finansnetto har återhämtat sig bra
- Regionen lägger ner stort arbete med att stärka beredskapsförmågan
- Rättspsykiatri i Piteå utökar till 75 platser – riksintag
- Kiruna nya sjukhus planeras vara klart 2030/31
- Fristående byggnad för Folk tandvård i Kiruna centrum, klart 2028/29
- Älvsbyn - letar efter nya lokaler för hälsocentralen
- Tandvårdshus byggs i centrala Luleå
- Osteoporosmottagningen behöver utökas – väntar på nya lokaler
- Kranskärslus ska kunna utföras i Sunderbyn – en läkare under utbildning
- Behov att stärka den egna kompetensen för att bli bättre på att upptäcka och omhänderta våld och våldsutsatta
- Nya organisationen med färre och jämnstora divisioner fungerar bra
- Närvård – ”silverspåret” bättre samverkan region - kommun! Bättre samordning → för äldre sköra på akuten
- Utifrån demografi och ökat antal äldre med stora vårdbehov – funderingar i prioriteringsfrågor. Regionrådet menar att det är HSL som gäller, vilket innebär att man alltid kommer att utgå från den!

Samverkansgruppen för tillgänglighet i kollektivtrafik:

- Bekymmer med långa väntetider vid bland annat sjukresor
- Vårdpersonal har inte alltid koll på avgångstider
- Samåkning medför ofta att totala restiden blir lång, ibland en hel dag
- Återkommande störningar tågtrafiken
- Ersättning vid inställda bussar

Vid klagomål och synpunkter gällande ovanstående punkter:

Kollektivtrafikmyndigheten uppmanar att anmäla alla avvikelser

- Busschaufförernas ansvar avseende hjälp med rollatorer och hjälpmedel

*Det är ett förväntat positivt beteende att chaufförer bör hjälpa till! Arbeta pågå för att **skapa gemensam identitet och beteendestandard** för chaufförer till 2026*

- Kaffeautomat på långfärdsbuss

Tekniskt svårt i befintliga bussar, men förslaget tas med i framtida upphandlingar

- Digital ansökan kan nu göras för färdtjänst och riksfärdtjänst via hemsidan (Bank ID)
- Arvoden och ersättningar - finns nu digitalt formulär på hemsidan (Bank ID, möjlighet att bifoga kvitton)

Information från regionens kulturenhet om regionens arbete med kulturfrågor:

- Organisation
- Regionens kulturstödsformer
- Regionala kulturplanen
- Fördelning statliga bidrag
- Prioriterade områden och samverkan

- Kulturenhetens tillgänglighetsarbete
- Ny kulturplan fastställs okt/nov 2026

Synpunkter: Brister på tillgänglig information om kultur till personer med nedsatt syn; Statens minskade finansiering av kulturevenemang samt hur detta dabbar föreningarnas verksamhet i länet

§ 98

Äldreomsorgslyftet – hur bevakar vi 2026?

Under föregående styrelsemöte dryftades frågan. Angående diskussionen hänvisas till föregående protokoll från 19 november 2025, § 79.

I budgetpropositionen för 2026 har regeringen lagt fram flera förslag för att stärka omsorgen för äldre:

1. Reglering av språkkrav för personal i äldreomsorgen
2. Kompetenssatsningen Äldreomsorgslyftet förstärks och utvidgas
3. Stödet till anhöriga som ger vård och omsorg stärks

För satsningarna 1 och 3 anslås 126 miljoner kronor. För att öka kompetensen och höja kvaliteten i omsorgen föreslår regeringen att kompetenssatsningen, punkt 2, utökas med 100 miljoner kronor. Det innebär att Äldreomsorgslyftet för 2026 uppgår till 1,8 miljarder kronor och samma summa kommer att anslås också 2027. Dessutom tillkommer ytterligare de 126 miljoner kronor som anslås för språkkrav för personal och stöd till anhöriga.

Anslaget till respektive kommun för 2026 torde vara åtminstone i paritet med anslaget 2025. Socialstyrelsen har ännu inte angett utlysningdatum för bidrag 2026.

Det är av största vikt att föreningarna via sina KPR-representanter bevakar frågan samt årligen följer upp hur kommunerna använt bidragen.

§ 99

Tillsammans mindre ensam

SPF Seniorerna arbetar mot ensamhet och ger ut informationsbrev till ambassadörer, styrelser för distrikt och föreningar, utbildnings-, webb- och hälsoansvariga m.fl. Syftet med informationsbreven, som utges 4 gånger per år, är att sprida information samt ge inspiration, motivation och stöd i det fortsatta arbetet inom SPF Seniorerna med att minska ofrivillig ensamhet och motverka isolering bland äldre personer. Föreningar inom SPF Seniorerna runt om i landet har sökt och fått pengar från Socialstyrelsen för detta arbete. Dessutom har också två Arvsfondsprojekt pågått med liknande tema.

I december 2025 lanserades den nationella informationskampanjen *Tillsammans*. Projektledare Åsa Wrenfeldt har samlat och strukturerat upp allt som tagits fram om ensamhetsfrågan på SPF Seniorernas webbplats, Kampanjen kommer att annonseras i riks- och kvällspress. Materialet finns tillgängligt på intranätet från december. SPF Seniorerna vill främst nå äldre som lever i eller riskerar ofrivillig ensamhet och riktar sig också till anhöriga, vårdpersonal, beslutsfattare och allmänheten för att tillsammans skapa gemenskap.

§ 100

Distriktets och förbundets utbildningar (erfarenhetsutbyte)

Kjell informerade om Internetstiftelsen, som har många och bra utbildningar, vilka också kan ses i efterhand. Detsamma gäller för förbundets webinarier.

Förbundets utbildningar för 2026 har ännu inte lagts ut på förbundets hemsida.

Distriktet planerar att erbjuda följande informations- och erfarenhetsutbytesdagar under våren.

- Utbildning hemsida, 10/2, digitalt. Förhoppningen är att föreningar som känner att det finns ett behov av att lyfta hemsidan tar chansen att delta.
- Utbildnings- och erfarenhetsutbytesdag för SPF Seniorernas representanter i pensionärsråd, preliminärt 17/3. Utbildningen riktar sig även till föreningsordförandena.
- FO-konferens planeras till 11/3.
- Ny i styrelsen, 24/3. Viktigt att nya i styrelsen får kunskaper om styrelsearbete och kunskaper om SPF Seniorernas arbete med seniorfrågor.

§ 101

Distriktets resor

Via Luleå erbjuder:

- Almuñécar, Spanska solkusten, 12-21 april 2026
- Holländska höjdpunkter, 19-23 april 2026
- Dagsbussresa till Jokkmokks marknad, fredag 6/2 alt. lördag 7/2 2026
- Toscana, 19-25 september 2026
- Hurtigrutten, 27/9 – 4/10 2026

Dessutom pågår planering av resa till Höga kusten, en resa som erbjuds enbart distriktets medlemmar.

§ 102

Digitalisering

Ett ämne som fortfarande är högaktuellt. Även om internetanvändningen i Sverige är hög så är den fortfarande betydligt lägre bland de äldre. Framför allt i grupperna över 80 år minskar användningen påtagligt. Bland ensamboende är det också fler som inte använder digitala lösningar jämfört med sammanboende. Man räknar med att 10-20 procent av seniorerna idag står utanför det digitala samhället! När allt bygger på att vi ska bli alltmer digitala, medför digitalt utanförskap att en stor del seniorer stängs ute från viktiga delar av samhället men också att man hamnar i beroendeställning till andra människor. Den digitala kompetens vi har idag åldras fortlöpande, samtidigt kan den enskildes digitala kompetens och möjlighet till kunskapsutveckling minska med åldern. Det digitala utanförskapet är således inte ett övergående problem!

Enligt riksdagsbeslut från början av 2000-talet ska målet för vuxenutbildningen vara att alla vuxna ges möjlighet att utveckla sin kompetens. Vuxenutbildningen ska möta den enskilda personens önskemål, behov och förutsättningar och stödja den vuxne i

det livslånga lärandet. Detta uppdrag till kommunerna gäller därmed utan övre åldersgräns!

Den nationella digitaliseringsstrategin tycks brista i insikter i digitalt utanförskap och vilka hinder som finns i sammanhanget. Den digitala utvecklingen fortgår utan att någon större hänsyn tas till de medborgare som kan hamna utanför. Det offentliga bör ta huvudansvaret för att alla människor i det digitala samhället har möjlighet till lärande i form av utbildning, stöd och fortbildning kostnadsfritt. Vi bör således föra en bred diskussion om hur vi ska se till att fler människor inkluderas i det digitala samhället. Det är därför av största vikt att distriktet lyckas engagera en digitaliseringsansvarig.

§ 103 Information och marknadsföring

Svårigheterna att nå ut med information i medier diskuterades. Svårt att få in såväl insändare som debattartiklar. Detsamma gäller inslag i radio och lokal TV. För medlemmarna är SPFappen en bra "informationskanal", dock har alla föreningar inte appen. Vi bör marknadsföra den, kostnaden är låg – endast 3 kronor per medlem och år.

§ 104 Information från förbundet

Annika informerar från förbundet: Förbundet har under året fått ca 3 000 nya medlemmar, vilket är mycket positivt.

- Tillsammans, se även § 99.
- Ny förmån för medlemmar – rabatt vid köp från Ortopedkliniken
- SKR – information om försäkringsskydd
- SPF Seniorerna ska arbeta för att alla kommuner ska inrätta Kommunala Pensionärsråd
- Är föreningarna uppdaterade, är alla poster besatta? Ersätts ombud/funktionärer när någon avgår?

§ 105 Övriga frågor

Inga övriga frågor hade anmälts

§106 Kommande möten

Styrelsemöten under våren: 20/1, 25/2 och 18/3 2026
FO-konferens planeras till 11/3 2026
Distriktsstämma 22/4 2026, preliminärt

§ 107 Avslutning

Sista styrelsemötet för året blev lite festligare eftersom vi i samband med mötet hade årsavslutning med jullunch för styrelse och deltagare från valberedningen. Annika tackade alla ledamöter för förtjänstfullt arbete under året. Valentina Asplund, tidigare

styrelseledamot från Haparanda var inbjuden och avtackades med en gåva vid lunchen. Dessutom deltog Angela och tre medarbetare från Studieförbundet. Under gemytliga former intogs en delikat jultallrik med både kallskuret och småvarmt. Styrelsen framförde ett varmt tack till Annika som genomfört alla möten på ett utomordentligt sätt och bidragit till den goda stämningen som fått oss alla att trivas och känna oss uppskattade. Mötet avslutades med att vi tillönskade varandra en god jul och ett gott nytt år.

Vid protokollet

Agneta Ekman

Justeras

Annika Sandberg

Lisbeth Lindmark

Bilagor:

1. SPF Balansräkning
2. SPF Resultaträkning

SPF SENIORERNA NORRBOTTEN

BALANSRÄKNING	2025-12-17	2024-12-31
Omsättningstillgångar		
Balanskonto	249 899,87	199 994,04
Fordringar	0,00	0,00
Summa omsättningstillgångar	249 889,87	199 994,04
SUMMA TILLGÅNGAR	249 889,87	199 994,04
 Skulder och Eget kapital		
Interimsskulder	0,00	-8 085,00
Personalskatter	0,00	0,00
Summa kortfristiga skulder		-8 085,00
Summa skulder	0,00	-8 085,00
Eget kapital		
Eget kapital	-191 909,04	-211 154,47
Årets resultat	-57 980,83	19 245,43
Summa skulder och Eget Kapital	249 889,87	-199 994,04

SPF SENIORERNA NORRBOTTEN

RESULTATRÄKNING	2025-12-17	2024-12-31	BUDGET 2025
Intäkter			
Föreningsavgifter	129 560	131 016,00	131 000,00
Lönebidrag	0	17 102,00	0,00
Bidrag Region Norrbotten	90 900	93 300,00	90 900,00
Utbildning	1 200	0,00	5 000,00
Konferenser	10 800	0,00	10 000,00
Framtidskonferens	0		
Ränteintäkter	0,00	4 083,00	3 100,00
Summa intäkter	232 460,00	245 601,00	240 000,00
Kostnader			
Distriktstämman	-14 851	-23 734,00	-25 000,00
Löner inkl sociala kostnader	0	-48 408,00	0,00
Styrelse, AU och valberedning	-55 943	-91 980,00	-90 000,00
Utbildning	-7 149	0,00	-10 000,00
Konferenser	-41 425	-28 270,00	-40 000,00
Framtidskonferens	0		
Administrativa kostnader	-41 011	-58 154,00	-35 000,00
Stimavgifter	-14 100	-14 200,00	-16 000,00
Summa kostnader	-174 479	-264 746,00	-216 000,00
Resultat	57 981	-19 245,00	24 000