

Neddragningar som rör seniorer kan bli mycket dyra i långa loppet

Priserna ökar i alla delar av samhället, för enskilda men också för kommuner och regioner. Men kommuner som funderar på neddragningar som rör seniorer bör tänka en gång till. Det kan nämligen bli mycket dyrare i längden.

Forskning visar att alla typer av aktiviteter för seniorer är hälsofrämjande, oavsett om det är fysiska, kognitiva, mentala eller sociala aktiviteter. Därför är det viktigt att vi seniorer har tillgång till bra mötesplatser, spännande aktiviteter och olika insatser som minskar isolering och risk för skador. Möten, studiecirkel och motionsaktiviteter likaså. Alla dessa genererar sociala kontakter, nya kunskaper, fysisk motion och bryter ensamhet – med andra ord gör de susen för seniorers hälsa och välbefinnande.

Ju friskare vi seniorer är och ju bättre vi mår – desto mindre behov av vård och omsorg, och desto lägre kostnader för samhället. Det är därför lönsamt för kommunerna att stötta seniorföreningarna ekonomiskt i vårt viktiga arbete med att minska ensamhet och utanförskap. Det ger på sikt stora besparingar till kommuner och regioner. Det handlar om prisvärda och goda möjligheter till mötesplatser, transporter, motion och förebyggande hälsoåtgärder.

Samma princip gäller också inom äldreomsorgen. Det kostar mer i längden att inte satsa på bra måltider, personal som trivs, läkemedelsgenomgångar eller förebyggande av fallskador. Gör man inte det kommer snart undernäringssproblematik, kompetensbrist, onödiga läkemedelsskador och kostsamma fallolyckor som ett brev på posten.

Vi vill därför uppmana kommunerna i Norrbottens län att tänka några varv till innan det övervägs att dra ner på verksamheter som rör seniorer. Kortsiktiga neddragningar idag kan nämligen bli mycket dyra på lite längre sikt. Det vinner ingen på.

Luleå 2023-09-05

Annika Sandberg, distriktsordförande SPF Seniorerna Norrbotten