

Hej!

I maj är det för första gången dags för SPF Seniorernas Folkhälsovecka som kommer att genomföras **vecka 20**, det vill säga **17 -21 maj** (de som vill får naturligtvis ha aktivitet även under helgen). Syftet är att skapa engagemang och inspirera till aktivitet i distrikt och föreningar samtidigt som vi jobbar tillsammans för en bättre folkhälsa bland våra medlemmar. Vi hoppas att det då ska vara möjligt att åtminstone kunna genomföra aktiviteter utomhus med hänsyn till de rekommendationer som råder då.

Under veckan kommer förbundet att bjuda på ett flertal föreläsningar som kan handla om allt från träningstips till kostråd, läkemedel och samlevnad, musikquiz och frågesport. För att nå ut till så många som möjligt kommer föreläsningarna att sändas digitalt och även finnas tillgängliga i efterhand. Så snart programmet börjar ta form kommer det att läggas ut på intranätet och förbundets hemsida.

Distrikt och föreningar bestämmer naturligtvis själva om och vilka aktiviteter de genomför hos sig. Men vi hoppas att så många föreningar och distrikt som möjligt är med på Folkhälsoveckan. Förutom att Folkhälsoveckan kan skapa ett brett engagemang kan den också vara ett bra verktyg i rekryteringsarbetet genom att bjuda in även de som inte är medlemmar att delta i aktiviteter.

Kontaktperson på förbundet

Förbundet har anställt en projektledare, Margareta Dahl, på 50 % som ska samordna förbundets aktiviteter och vara ett stöd för er i distrikt och förening. Då arbetstiden kan variera vecka till vecka får ni gärna kontakta Margareta primärt via mail så återkommer hon så snart hon kan.

Som projektledare kommer Margareta att:

- Planera och samordna förbundets aktiviteter
- Ta fram stödmaterial för föreningar och distrikt – berätta gärna vad ni behöver
- Ta fram tipslista på aktiviteter som kan genomföra lokalt
- Samla in och sprida goda idéer
- Vara bollplank om ni vill diskutera era lokala planer

Mailadress: margareta.dahl@spfseniorerna.se

Hjälp oss sprida goda idéer

Hör gärna av dig till Margareta och berätta om vad ni planerar i distriktet eller föreningen. Information, stödmaterial, tips och goda idéer kommer att publiceras löpande på intranätet under Förening och distrikt/Folkhälsa/folkhälsoveckan 2021

Säkerställ att informationen kommer fram

Finns det personer som är eller kommer att vara engagerade i Folkhälsoveckan men inte har rollen Folkhälsoansvarig? Skicka aktuella mailadresser till Margareta så lägger vi till dem på vår sändlista.

Vänliga hälsningar

Veronica Sjölin och Margareta Dahl