



PROTOKOLL FÖRT VID DISTRIKTSSTYRELSENS SAMMANTRÄDE 2023-12-06

Plats: IOGT-lokalen, Luleå

Tid: 10.00 – 14.50

Närvarande: Annika Sandberg, Ingemar Johansson,
Kjell Henriksson, Lisbeth Lindmark, Mats Rensfeldt, Mona Wilsson,
Valentina Asplund, Christine Wallström kanslist.

Frånvarande: K-G Aasa, Gudrun Hägg

Valberedningen: Leif Gustafsson, Maila Nilsson

§72. Ordförande Öppnar mötet

§73 Till justerare av dagens protokoll valdes Mats Rensfeldt

§74. Dagordningen godkändes

§75. Föregående protokoll upplästes och godkändes

§76. Rapporter och delgivningar

- 1) Ekonomin redovisades av Mats Rensfeldt. - se bilaga1
Årets resultat beräknat till – 50 kkr.
- 2) Medlemsutvecklingen föredrogs av Ingemar Johansson,
en svag positiv trend noteras under året trots minus resultat tills nu - se
bilaga 2 samt stapeldiagram bilaga 3
- 3) LPR. Mona Wilson rapporterade om nya anställningar vid Regionen:
6 st. nya ögonläkare och 12 st. nya tandläkare för länet har anställts.
2 nya enheter för behandling av benskörhet bildas i länet.
Kvarstående frågor b.la. om gratis Bältrosvaccin för äldre enligt
önskemål ligger still utan respons från regeringen.
Här arbetar förbundet vidare tillsammans med andra förbund
i saken. Ärendet är inte nedlagt!

- 4) Kjell Henriksson: Avvecklingen av Vuollerim är inte helt klar men i princip då det endast är bokslutet som fattas.
Medlemmarna i Vuollerim flyttas över till Jokkmokks föreningen av Christine

- 5) Valentine Asplund: Var med och uppvaktade när föreningen Lappugglan ÖverKalix firade sitt 40 års jubileum. Hennes närvaro uppskattades och en gåva överlämnades från distriktet. Någonstans mellan 65 -70 medlemmar närvarade. Allt trevligt med levande musik också.

§77. Möte med RKM. (Regionala Trafik Myndigheten) i Luleå tisdag 5/12.

Här deltog Annika Sandberg ordf. och Ingemar Johansson ledamot hos SPF Seniorerna Norrbotten. Mötet skedde med anledning av vår skrivelse med synpunkter på Tåg- och Buss förbindelserna till våra sjukhus.

Vi välkomnades av myndighetens chef Mats Aspermo, som redogjorde för deras ansvarsområde samt hur de arbetade.

Vi lade fram vårt ärende och tankar med tillägg av synpunkter på Färdtjänst och Sjukresor i länet speciellt då i Luleå men också i länet fö. Det efter föreningsmedlemmars rapporter. Kopia av deras mötesprotokoll skickas till oss när det är klart.

§78. Studier:

Lisbeth Lindmark berättar om vårens kurser hos förbund och distrikt. Se bilaga 4

§79. Annika Sandberg ordf.: Om situationen i Kalix där ingen vill vara ordförande och svårt att få ihop en styrelse. Dessutom finns ingen valberedning.

§80. Mats Rensfeldt: Boden har heller inte någon styrelse och här blir det ev. också nedläggning av föreningen

§81. Hemtjänst index.

Annika Sandberg ordf. är konfunderad över resultatet av det nyligen presenterade resultatet då det är svårt att förklara förändringarna mellan åren. Dessutom påverkas resultatet beroende på om man skickat in svar till de olika enkäter/undersökningar som skickats in - bland annat till socialstyrelsen. Resultatet behöver analyseras mer. Det är också förvånande

att många som köpt analysverktyget har fått en sämre ranking. Det gäller t ex Kalix kommun som är den enda kommunen i Norrbotten

som köpt verktyget. Det är nu viktigt att de som är i de kommunala pensionärsråden analyserar resultatet för sina respektive kommuner och tar upp frågan i de kommunala pensionärsråden.

För att se resultaten se mer på www.hemtjanstindex.se

§82. Lokala patientråd

Regionen har fattat beslut om att det skall finnas Lokala patientråd för nedanstående områden.

VO-primärvård Luleå-Boden

VO Primärvård Södra Norrbotten (Piteå, Älvsbyn, Arvidsjaur, Arjeplog)

VO Primärvård Östra Norrbotten (Kalix, Haparanda, Överkalix, Övertorneå)

VO Primärvård Gällivare-området (Jokkmokk, Pajala, Laponia)

VO Primärvård Kiruna-området (Kiruna hälsocentral)

Annika ansvarar för detta.

§83. Information från förbundet:

Annika Sandberg berättade om förbundets ekonomi och om konsekvenser av den höjda förbundsavgiften till +30 kr fr.o.m. 2025. Kostnader som i dag tas av förbundet kommer att belastas distriktet. Detta skall analyseras i samband med budget 2024

§84 Gratis broschyr från JS. Sverige. för Nb. Distriktet är erbjuden med önskan om att vi finns med i den. Frågan behandlades och bordlades till nästa möte.

§85. Övriga frågor:

- 1) Ingemar informerar om ny Senior dag i Kiruna, som är planerad till torsdagen den 25 januari. Äger rum i nya stan på kulturhuset AURORUM mellan kl.10 – 15.30.
- 2) Kjell Henriksson har fått information om nya skatteregler för ideella föreningar. Återkommer i frågan när det är klart.
- 3) Frivilliga för städning och rensning av överbliven materiel inför flytten av kansliets expedition behövs.
Mats Rensfeldt ställer upp tillsammans med Annika Sandberg

4) Adressändring efter årsskiftet av kansliets expedition och möteslokal sätts ut och skickas till alla föreningar.

5) Distriktsstyrelsen möten 2024:

Torsdagar: 11/1, 15/2, 14/3, 18/4, och 23/5.

FO. Konferens onsdag 10/4 samt årsstämma torsdag 25/4

§86. Mötet avslutades

Vid protokollet:

Ingemar Johansson

Ingemar Johansson

Justeras

Annika Sandberg

Mats Rensfeldt

SPF SENIORERNA NORRBOTTEN

BALANSRÄKNING	2023-12-06	2022-12-31
Omsättningstillgångar		265
Bankkonto	244 517,44	129,19
Fordringar	0,00	12
Summa omsättningstillgångar	244 517,44	936,00
SUMMA		278
TILLGÅNGAR	244 517,44	065,19
Skulder och Eget Kapital		
Interimsskulder	0,00	-5
Personalskatter	-3 800,00	336,00
Summa kortfristiga skulder		-11
Summa skulder	-3 800,00	450,00
Eget kapital		-16
Eget kapital	-263 679,19	786,00
Årets resultat	22 961,75	-298
Summa skulder och Eget Kapital	-244 517,44	585,77
		37
		306,58
		-278
		065,19

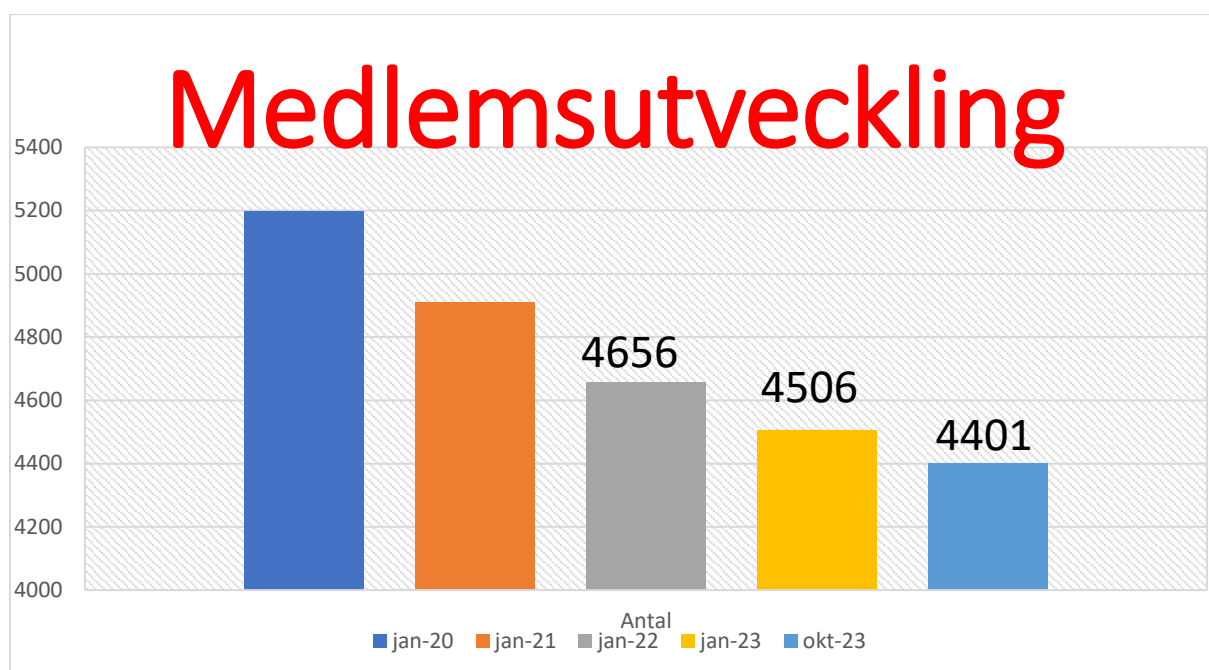
SPF SENIORERNA NORRBOTTEN

RESULTATRÄKNING #	2023-12-06	2022-12-31	BUDGET 2023
Intäkter			
Föreningsavgifter	133 890,00	135 300,00	146 000,00
Lönebidrag	89 660,00	107 227,00	107 700,00
Bidrag Region Norrbotten	93 300,00	93 300,00	93 300,00
Bidrag Förbundet, Nolia	0,00	42 789,00	0,00
Utbildning	4 600,00	6 600,00	8 000,00
Konferenser	3 200,00	7 600,00	7 000,00
Övriga intäkter	0,00	0,00	0,00
Ränteintäkter	0,00	56,75	0,00
Summa intäkter	324 650,00	392 872,75	362 000,00
Kostnader			
Lokalhyra	-42 308,00	-41 175,00	-35 000,00
Distriktsstämma	-10 995,00	-14 025,80	-15 000,00
Löner inkl sociala kostnader	-166 339,00	-188 536,00	-190 000,00
Styrelse, AU och valberedning	-59 593,00	-67 175,00	-68 000,00
Konferenser	-32 723,00	-23 233,00	-20 000,00
Utbildning	-19 690,00	-35 674,40	-20 000,00
Administrativa kostnader	-13 707,00	-17 571,00	-14 000,00
	0,00	-42 789,13	0,00
Seniorvecka	-2 256,75	0,00	0,00
Summa kostnader	-347 611,75	-430 179,33	-362 000,00
Resultat	-22 961,75	-37 306,58	0,00

Statistikrapport för alla föreningar i SPF Seniorerna Norrbotten

Förening	Ing.saldo	Utg.saldo	Nya medl.	Avlidna	Övriga utträdda	Förändr. antal	Förändr. %
SPF Seniorerna Arvidsjaur	117	112	4	4	5	-5	-4,27%
SPF Seniorerna Bergnäset Luleå	211	204	17	11	14	-7	-3,32%
SPF Seniorerna Boden	134	136	15	8	9	2	1,49%
SPF Seniorerna Fjällvinden Jokkmokk	72	70	9	4	7	-2	-2,78%
SPF Seniorerna Glommerträsk	42	44	6	1	3	2	4,76%
SPF Seniorerna Gnistan Kalix	255	258	29	12	18	3	1,18%
SPF Seniorerna Gällivare	373	367	27	12	23	-6	-1,61%
SPF Seniorerna Haparanda	201	196	10	8	9	-5	-2,49%
SPF Seniorerna Häggen Piteå	716	679	35	16	59	-37	-5,17%
SPF Seniorerna Kiruna	171	153	5	7	16	-18	-10,53%
SPF Seniorerna Lappugglan Överkalix	108	112	12	5	3	4	3,70%
SPF Seniorerna Mjölkudden Luleå	317	303	20	11	23	-14	-4,42%
SPF Seniorerna Pajalabygden	222	207	9	12	13	-15	-6,76%
SPF Seniorerna Pärlan Älvsbyn	229	249	37	4	13	20	8,73%
SPF Seniorerna Råneå	91	97	10	2	3	6	6,59%
SPF Seniorerna Rönnen Piteå	315	301	17	10	22	-14	-4,44%
SPF Seniorerna Vuollerim	30	22	0	2	6	-8	-26,67%
SPF Seniorerna Åkerbäret Luleå	746	779	80	19	31	33	4,42%
SPF Seniorerna Övertorneåbygden	157	154	5	8	2	-3	-1,91%
Summa:	4 507	4 443	347	156	279	-64	-1,42%

Tidsperiod: Från årets början -> 1 december 2023



Uppdaterad 2023-12-12

Webbinarier, utbildningar och utbildningsmaterial 2024

Distrikt och förening: webinarier och konferenser

Våra webinarier kan du se enskilt eller tillsammans med andra. Det är fördelaktigt att se dem tillsammans för att diskutera efteråt. Kanske bestämmer man sig också för att bjuda in en fysisk person? SV kan ofta hjälpa till att visa webinarier så att medlemmar kan komma till en lokal. Hör med ditt distrikt och SV för bästa möjliga träff.

Länkar till utbildningar/konferenser läggs ut kontinuerligt på intranätet samt mejlas ut.

Att hålla digital kurs för seniorer *Digital*

Datum 18 jan. + 25 jan. 2024

Kursen innehåller två moment: digital pedagogik och fördjupande kunskap i videomötessystemet Zoom.

Kursen innehåller tips kring digital pedagogik, vad ska man tänka på kring förberedelser, tydlighet, delaktighet, interaktivitet och uppföljning.

MÅLGRUPP Den som vill hålla digitala kurser för våra medlemmar. OBS! Kursen kräver förkunskapen att ha sett Gabriel Eliassons webinarium "Att leda seniorer i Digital teknik". Länk <https://www.youtube.com/watch?v=WYsxqaloes4>

Inbjudan skickas till medlemmar som deltog den 9 nov på ovan nämnda webinarium. Kursen är ett samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

Kivra och BankID *Digital*

Datum: 30 januari kl. 10.00 – 11.30

Representanter från Kivra och BankID informerar och svarar på frågor.

MÅLGRUPP: Alla medlemmar

Anmäl dig här:

https://spfseniorerna-se.zoom.us/webinar/register/WN_h43ZUc2MSli7fG-0rrv7YA

Har det blivit svårt att läsa tidningen och böckerna?

Du kan lyssna i stället!

Datum: 1 februari kl. 10.00 – 11.30

I samarbete med MTM, Myndigheten för tillgänglig media, berättar vi om tjänsten Dagstidningen som taltidning. Vi informerar också om det digitala biblioteket, där du som möter hinder när du vill läsa en bok, kan låna talböcker och e-böcker hemifrån.

MÅLGRUPP: Webbinariet vänder sig till intresserade och berörda. Även anhöriga är välkomna att anmäla sig till webbinariet. Synansvariga i distrikt och förening välkomnas.

Anmäl dig här; <http://bit.ly/4ahVXr3>

Distriktens Rekryteringskonferens *Digital*

Datum: 14 februari kl. 10.00 - 12.30

Under konferensen kommer vi att fokusera i huvudsak på två frågor:
Vad är distriktets roll och ansvar när det gäller marknadsföring och rekrytering?
Hur kan distriktet, utifrån sina förutsättningar, stötta föreningarna?

Konferensen genomförs som ett Zoom Meeting där alla kan använda mikrofon och kamera.

MÅLGRUPP: Vi bjuder in representanter från distriktsstyrelse och ansvarig för rekrytering och marknad.

Inbjudan med registreringslänk skickas med e-post från förbundet.

Rekryteringstips! del 11 *Digital*

Datum: 21 februari

kl. 10.00 - 12.00 <https://spfseniorena-se.zoom.us/meeting/register/tZAtpqDssGdRj87JieiTU0g44kmMchkTa>

eller

kl. 13.00 - 15.00 https://spfseniorena-se.zoom.us/webinar/register/WN_Rrajf9-HRjGgy8pDB7wHXA#/registration

Temat för denna träff är engagemang.

Vi bjuder in till två Zoom Meetings där ni har möjlighet att samtala med varandra i mindre grupper om 4 - 6 personer. Där diskuterar vi engagemang och ni kan fritt dela med er och sprida goda exempel från er verksamhet och diskutera nya idéer för att värva nya medlemmar och aktivera befintliga.

MÅLGRUPP: För dig inom Rekrytering/Marknad/Kommunikation eller med annat uppdrag som har direkt eller indirekt koppling till medlemsvärvning i förening eller distrikt, exempelvis webbansvarig.

Pensionärsråd - utbildning *Digital*

Datum: 7 mars (preliminärt)

Välkommen till en utbildning om hur vi kan utveckla vårt arbete i de kommunala och regionala pensionärsråden. Utbildningen ger både grundläggande kunskap om pensionärsråd, hur kommuner och regioner fungerar och hur vi kan arbeta. Ni kommer också att få goda argument till varför pensionärsråden behövs. En utbildning med både kunskap och inspiration för ditt uppdrag.

MÅLGRUPP: Webbinariet vänder sig främst till dig med uppdrag i ett kommunalt eller regionalt pensionärsråd men också till ordföranden i distrikt och föreningar samt andra intresserade.

Utbildningskonferens *Digital*

Datum: 12 mars kl. 10.00 – 11.30

Nu slår vi ett slag för bokcirkeln! Vi informerar också om Betalningshjälpens omfattande studiematerial. Vi berättar om utbildningar inom digitalisering och valberedning och inspelade och kommande webinarier.

MÅLGRUPP: Utbildningsansvariga och studieombud, i förening och distrikt liksom cirkelledare. Även Digitaliserings/ansvariga/ombud i distrikt och förening samt digitala coacher är välkomna.

Anmäl dig här:

https://spfseniorerna-se.zoom.us/webinar/register/WN_6gbbNCEwToWPpSqFp4NNOW

Folkhälsokonferens *Digital*

Datum: 14 mars kl. 10.00 - 11.30

Inför folkhälsoveckan (vecka 21). Vi vill gärna att ni delar med er av tips och idéer. Förbundet informerar om folkhälsoveckan, förbundsmästerskap och studiematerial i ämnet hälsa.

MÅLGRUPP: Folkhälsoansvariga, folkhälsoombud, friskvårdsombud i förening eller distrikt.

Anmäl dig här:

https://spfseniorerna-se.zoom.us/webinar/register/WN_dPKM4wHNQ-atezdcbIBdQg

Facebookskola för förening *Digital*

Datum: 21 mars (+ 22 nov)

Anmäl dig här https://spfseniorerna-se.zoom.us/webinar/register/WN_E5KNRzk9SI6KRyAWNt7HEg

MÅLGRUPP: Styrelser och funktionärer som administrerar föreningens Facebook

Koll på läkemedel *Digital*

Datum: 11 april (preliminärt)

Välkommen till ett temaseminarium om läkemedel och hur vi kan driva frågorna lokalt och regionalt. Hur ser det ut idag med användningen av olämpliga läkemedel och med multimedcinering hos äldre? Vad gäller och vad vet vi om läkemedelsgenomgångar och varför är det brist på vissa läkemedel?

MÅLGRUPP: Läkemedelsansvariga samt pensionärsrådets representanter

Folkhälsokonferens fysisk, en övernattning

Datum: 16 – 17 april

Nu är det dags för distriktens folkhälso- och friskvårdsansvariga att åka på konferens. Välkomna till den gamla fängelseön, Långholmen, i Stockholm. Det blir mycket rörelse, utomhusvistelse och föredrag i fängslande inomhusmiljö.

Särskild inbjudan skickas till distriktens folkhälsoansvariga enligt utdrag ur medlemsregistret.

MÅLGRUPP Distriktens folkhälsoansvariga

Rekryteringstips! Del 12 *Digital*

Datum: 23 april kl. 10.00 -11.00

Webbinarium, tema meddelas senare

MÅLGRUPP: För dig inom Rekrytering/Marknad/Kommunikation eller med annat uppdrag som har direkt eller indirekt koppling till medlemsvärvning i förening eller distrikt, exempelvis webbansvarig.

Anmäl dig här:

https://spfseniorerna-se.zoom.us/webinar/register/WN_Rrajf9-HRJGgy8pDB7wHXA#/registration

Ensamhet, ålderism och lokal påverkan *Digital*

Datum: maj/höst, meddelas senare

MÅLGRUPP: Webbinariet vänder sig till alla som är intresserade av frågan om ofrivillig ensamhet, men också till dig med uppdrag i ett kommunalt eller regionalt pensionärsråd, ordföranden i distrikt och föreningar samt andra intresserade.

Tryggare ekonomi för äldre *Digital*

Datum: mars/april, meddelas senare

Digitala kurser som genomförs i samarbete med Finansinspektionen och övriga seniororganisationer.

Zoom-utbildning *Digital*

Datum: Meddelas senare

- 1) Delta i ett Zoom-möte kl. 10.00 - 12.00
- 2) Att leda ett Zoom-möte kl. 14.00 - 16.00

Peter Sikström med kansli utbildar.

MÅLGRUPP: Alla medlemmar

Folkhälsovecka

Datum: vecka 21

Årets folkhälsovecka går av stapeln i sköna maj, vecka 21.

Studiematerial: filmer, studiecirklar, handböcker

Nya medlemsregistret, film

Länk: <https://www.youtube.com/watch?v=kGgJ05k9XnU>

"Att leda seniorer i Digital teknik" med Gabriel Eliassons.

Länk <https://www.youtube.com/watch?v=WYsxqaloes4>

"Att leda ett Zoom-möte" med Peter Sikström

Länk https://www.youtube.com/watch?v=W9Uk8tkN_6k

Intranätet – en utbildningsfilm om Intranätet <https://youtu.be/F8xI5OA2FN8>

Valberedningsutbildning – Här kommer en väldigt bra utbildning för alla som är valberedare. SV, Studieförbundet Vuxenskolan, erbjuder en e-utbildning som följer valberedningens arbetsår. Starta när som helst. Enkel att följa, arbetsplaner etc går att skriva ut. Genomför gärna tillsammans. Klicka på länken och starta! <https://www.learnify.se/l/show.html#att/6XyJN>

Föreningsguiden - En skrift för den som vill veta mer om hur SPF Seniorerna fungerar. Uppdaterad version som behandlar föreningsutveckling. Passar fint att ge till nya medlemmar som en introduktion till föreningsverksamheten. Finns i webbshopen eller för utskrift på intranätet. <https://spf.foreningssupport.se/forening-och-distrikt/handbocker/foreningsguide/>

Snabbkurs i privatekonomi – e-utbildning. Vi har genom samarbete med Finansinspektionen tillgång till deras kurser. Här är deras e-utbildning, som man genomför själv eller med andra. <https://gilladinekonomi.se/#private-economy-items>

Trygg pension – ett pålitligt pensionssystem och rimliga pensioner, intranätet.

God livsstil och gott åldrande – en studiecirkel som bygger på boken *Hela livet* och *Livsstilsverktyget*. Materialet är gjort i samarbete med Anders Rosengren, läkare och professor. Intranätet.

Inspelade webinarier finns på Intranätet (Förening och distrikt – Inspelade webinarier)

Åsa Österberg, utbildningsledare SPF Seniorerna 2023-12-12

