



SPF seniorerna erbjuder medlemmar en utbildning för dig som vill göra skillnad.

Ofrivillig ensamhet påverkar många äldre och kan få konsekvenser för både hälsa, välbefinnande och livskvalitet. Samtidigt finns det mycket vi kan göra för att skapa gemenskap och delaktighet. Genom frivilliga insatser, personliga kontakter och sociala aktiviteter kan fler äldre få möjlighet att bryta isolering och hitta nya sammanhang.

Utbildningen är en del av SPF Seniorernas projekt **Frivilliga motverkar ofrivillig ensamhet hos äldre** som finansieras av Allmänna Arvsfonden. Som en del av projektet har Studieförbundet Vuxenskolan på uppdrag av SPF Seniorerna tagit fram en utbildning som ger kunskap, inspiration och praktiska verktyg för föreningar och medlemmar som vill utveckla sitt arbete med frivilliga insatser.

Hoppas du vill delta, utbildningen är kostnadsfri och vi bjuder på lunch och fika!

Välkommen med din anmälan!

När: 29 september klockan 10.00-16.00. Incheckning med fika från klockan 09.30

Plats: SVs lokaler i Luleå, Bangårdsgatan 14

För mer information och anmälan scanna QR-koden eller maila kristina.palo@sv.se och lämna dina kontaktuppgifter så kontakter vi dig.

Har du frågor är du välkommen att kontakta: [Krister Hörding, krister.hording@spfseniorerna.se](mailto:krister.hording@spfseniorerna.se)

