

SPF SENIORERNA Norrbotten



Distriktsstämma 29 april 2026

SPF Seniorerna Norrbotten
Bangårdsgatan 14, 972 35 Luleå

Dagordning vid SPF Seniorerna Norrbottens distriktsstämma 2025

1. Stämmans öppnande
2. Parentation
3. Val av mötesfunktionärer
 - Ordförande
 - Sekreterare
 - Justerare och rösträknare
4. Fastställande av röstlängd
5. Fråga om kallelse skett i behörig ordning
6. Fastställande av dagordning
7. Styrelsens verksamhetsberättelse
8. Styrelsens förvaltningsberättelse
9. Revisorernas berättelse
10. Fastställande av resultat- och balansräkning
11. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen
12. Behandling av verksamhetsplan eller motsvarande inklusive budget/budgetramar
13. Fastställande av medlemsavgifter
14. Fastställande av arvoden och eventuella ersättningar till styrelse och revisorer
15. Behandling av inkomna motioner
16. Behandling av förslag från förenings-, distrikts- eller förbundsstyrelse
17. Fastställande av antal ombud till nästkommande stämma/kongress
18. Fastställande av antal styrelseledamöter
19. Val av ordförande och vice ordförande
20. Val av övriga styrelseledamöter
21. Val av revisor/-er och ersättare
22. Val av ombud och ersättare till SPF Seniorernas kongress
23. Nomineringar av ledamöter till regionala pensionärsråd (LPR)
24. Fastställande av antal ledamöter i valberedning
25. Val av ordförande och övriga ledamöter i valberedningen
26. Behandling av övriga frågor som anmälts inför fastställandet av dagordningen.

Styrelsen för SPF Seniorerna Norrbotten får härmed avge följande verksamhetsberättelse och årsredovisning för 2025

Styrelsens sammansättning

Ordförande	Annika Sandberg, Luleå
Vice ordförande	Lisbeth Lindmark, Piteå
Ekonomiansvarig	Mats Rensfeldt, Luleå
Sekreterare	Agneta Ekman, Boden
Ledamöter	Kjell Henriksson, Gällivare Gudrun Hägg, Råneå Anita Hollström, Luleå

Övriga ansvariga

Revisorer	Lars Beyron, Gällivare Bengt Johansson, Luleå
Valberedning	Maila Nilsson, Luleå ordförande Leif Gustafsson, Arvidsjaur Bjarne Hald, Arvidsjaur Ingemar Johansson, Kiruna
Marknad/kommunikation	Annika Sandberg, Luleå
Hemsida	Annika Sandberg, Luleå
IT/Statistik/medlemsregister	Ingemar Johansson, Kiruna
Folkhälsoansvariga	Kjell Henriksson, Gällivare Gudrun Hägg, Råneå
Regionala Pensionärsrådet	Anita Hollström, Luleå, ordinarie Ingalill Sjölund, Luleå, ersättare
Rekrytering	Styrelsen
Studieansvariga	Kjell Henriksson
Resansvarig	Lisbeth Lindmark, Piteå
Läkemedelsansvarig	Ingrid Brännström, Luleå
Lokala patientråd	Gudrun Hägg, Luleå – VO Luleå/Boden Eivor Andersson, Piteå – VO Södra Norrbotten

Eliabeth Merefält, Haparanda – VO Östra Norrbotten
Ingegerd Hamstig-Ejerlund -VO Gällivareområdet
Barbro Juuso, Kiruna – VO Kirunaområdet

Distriktsstyrelsens sammanträden

Styrelsen har hållit 10 protokollförda sammanträden under året.

Ett stort antal kontakter via telefon och mejl har tagits mellan styrelseledamöterna löpande under året.

Distriktsstyrelsens ledamöter har medverkat i föreningsmöten, DO-konferenser, Kongressen, Norrlandsgruppen och deltagit i olika sammanhang med samverkansorganisationer.

Distriktets ordförande har även varit vice ordförande i förbundets valberedning fram till kongressen i juni 2025.

Distriktsstyrelsen har ingen egen lokal utan genom gott samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan har vi erbjudits möjlighet att ha vårt material i deras lokaler samt även våra styrelsemöten, vilket vi är mycket tacksamma för.

Mejladress är norrbottensdistriktet@spfseniorerna.se

Postadressen är Bangårdsgatan 14, 972 35 Luleå.

Aktiviteter och arrangemang under året 2025

Medlemstappet har tyvärr fortsatt under 2025 och antalet medlemmar i distriktet har förändrats från 4322 vid årets början till 4243 vid årets slut, en minskning med 79 medlemmar. Sedan 2020 har distriktet minskat antalet medlemmar med drygt 950 medlemmar vilket gör att medlemsvärvning är fortsatt en viktig fråga att arbeta med.

Distriktet har bjudit in till två välbesökta konferenser för föreningsordförande. På vårens konferens diskuterades bland annat medlemsvärvning, påverkansarbete genom representation i pensionärsråd och hur vi skall utveckla våra föreningar. Även distriktets resor och utbildningar diskuterades. Till konferensen var även forskare från Luleå tekniska universitet inbjudna men på grund av sjukdom blev denna aktivitet inställd.

På höstens föreningsordförandekonferens hade vi besök av förbundets nya ordförande Maria Larsson. Maria informerade om Förbundets mål och strategier för åren 2026 -2029 som beslutades vid kongressen. Maria informerade även om att förbundet tagit fram ett nytt Bostadspolitiskt program samt ett nytt Vård och omsorgspolitiskt program. Även denna gång var många gemensamma frågor som diskuterades.

Samarbetet med Studieförbundet Vuxenskolan (SV) har fortsatt att utvecklas under året. Distriktets och Studieförbundet Vuxenskolas överenskommelse om att SV skall sända förbundets webinarier i SVs lokaler har fördjupats. Vi kan konstatera att under 2025 har många medlemmar tagit vara på möjligheten att tillsammans med andra följa förbundets digitala utbildningar vilket är glädjande. Vi skulle dock önska att fler föreningar och medlemmar tog tillvarata denna möjlighet då det ger tillfälle till både gemenskap och kompetensutveckling.

Under året har distriktet erbjudit medlemmarna möjlighet till gemensamma resor, se mer under rubriken resor. Genom detta initiativ får fler medlemmar chans att tillsammans med andra SPF:are ta del av nya upplevelser och knyta värdefulla kontakter.

Det finns behov av många viktiga förbättringar när det gäller vård- och omsorgsområdet. Då det inte är möjligt att driva alla frågor samtidigt har distriktet beslutat att under året fokusera på tre områden att driva i det Regionala pensionärsrådet (RPR). Dessa områden är:

- Öka antalet anställda geriatriker och specialistsjuksköterskor inom regionen. I dagsläget är det en stor brist av kompetens när det gäller vård av äldre.
- Förbättra tandvården i regionen då det är många kommuner i regionen som saknar tandläkare.
- Bevaka och driva frågan om "God och nära vård" som är en prioriterad och viktig fråga inom SPF Seniorerna.

Distriktet har för första gången på flera år visat ett plusresultat. Anledningen är att vi först nu fullt ser resultat av avvecklingen av administratören.

Regionala pensionärsrådet RPR

Regionala pensionärsrådet är ett samarbetsorgan mellan regionen och tre pensionärsorganisationer SPF PRO och SKTF. Regionala pensionärsrådet har fokus på strategiska frågor. Under året har fyra sammanträden hållits i RPR.

En fråga som har varit prioriterad under året har varit arbetet med den Regionala utvecklingsplanen (RUS) fram till 2040. Pensionärsorganisationerna har getts möjlighet att ge inspel och lyfta frågor som vi bedömer som viktiga för seniorer inför det fortsatta arbetet inom regionen. Regionens mål är att ta fram en långsiktig utvecklingsplan för Norrbotten.

Förutom arbetet med den långsiktiga utvecklingsplanen för Norrbotten, RUS, har pensionärsrepresentanterna i RPR varit delaktiga i arbetet med den regionala strategiska planen för åren 2025–2027.

Under våren var vår ordinarie representant i det regionala pensionärsrådet en av deltagarna i den första äldrekonferensen för de nordliga länen i Norge, Finland och Sverige. Konferensen hölls i Bodö och huvudtemat var hur man kan tillvarata äldres resurser på ett bättre sätt. En mycket lyckad konferens.

När det gäller nedanstående områden har regionen under året nått goda resultat.

- Inom området nära vård har regionen startat ett projekt med egenmonitorering hos patienter med högt blodtryck och hjärtsvikt. Ett projekt som visat positivt utfall hos berörda patienter.
- Antalet vårdplatser inom kirurgin har ökat och man har i huvudsak egenanställd personal, vilket givetvis är positivt.
- Kön till knäoperationer är avklarad och arbete pågår med att minska kön för höftoperationer. Målet är att klara dessa operationer inom länet för att därigenom minimera utomlänsvård.

Under året har en ny socialtjänstlag antagits av riksdagen. Den nya lagen ställer bland annat tydligare krav på samverkan mellan regionen och primärkommuner. Att få det samarbeta att fungera är angeläget. Ett gemensamt arbete mellan kommuner och regionen med syfte att uppnå ett bättre samarbete har initierats.

Även i den Regionala trafikmyndigheten, RKM, har distriktet en representant. RKM svarar för bland annat sjukresor och färdtjänst. Under året har det varit fyra sammanträden. En fråga som drivits i RKM under året är att förbättra tillgängligheten för handikappade på Länstrafikens bussar. En annan viktig fråga som drivits är att förbättra det bemötande som personal vid färdtjänst och sjukresor visar personer som har behov av färdtjänst. Två viktiga utvecklingsområden för oss seniorer som är beroende av dessa tjänster för att ta oss till och från sjukvården.

Även i den samverkansgrupp för hjälpmedel som finns i regionen har vi en representant från distriktet. Samverkansgruppen har sammanträtt tre gånger under året. Frågor som har behandlats under året är upphandling och förskrivning av hjälpmedel.

Vi har nu även 5 representanter i de Lokala patientråden. Patientråden fungerar som organ för samråd på lokal nivå mellan patientrepresentanter och regionen i frågor av lokal karaktär som berör sjukhusvård, primärvård och tandvård. Patientråden behandlar frågor av mer löpande karaktär medan RPR arbetar med strategiska frågor. De lokala patientråden börjar nu finna sina former och gör att RPR kan fokusera på de strategiska frågorna, vilket känns som en bra uppdelning.

Information och marknadsföring

Att våra föreningsordförande får information om aktuella frågor inom förbund och distrikt är viktigt. Distriktsstyrelsen har därför kontinuerligt under året skickat ut informationsbrev med aktuell information till våra 18 föreningsordföranden.

Distriktet erbjuder tillgång till informationsbroschyr som kan användas vid olika marknadsföringsaktiviteter och på förbundet finns bra material att beställa oftast mot enbart kostnad för transport.

Ett flertal föreningar har under året deltagit i olika rekryteringsaktiviteter och representanter för distriktet har också deltagit i aktiviteter. Rekryteringsaktiviteter är en viktig del i att rekrytera fler medlemmar.

Ett annat viktigt område för distriktet är att genom insändare bedriva påverkansarbete. Tyvärr är det svårt att få insändare publicerade i länets tidningar, men under året har vi trots det fått två insändare publicerade i ett flertal av länets tidningar. De insändare som publiceras är en insändare om hemtjänstindex och en insändare om problem i äldreboenden i Luleå kommun. Dessutom har ett par artiklar om aktiviteter publicerats i länets tidningar.

Hemtjänstindex

För fjärde gången har nu hemtjänstindex publicerats.

Det finns stora skillnader i hur hemtjänsten fungerar mellan kommunerna i Norrbotten. Kalix är Norrbottens bästa hemtjänstkommun och placerar sig på plats 25 i landet. Arjeplog har högst resultat i landet avseende utförandet av hemtjänsten och utses till årets utförarkommun av SPF Seniorerna. Själva utförandet av hemtjänsten såsom bemötande, punktlighet och respekt för integritet är det *viktigaste måttet* för de äldre själva, och där ligger Arjeplog i topp i landet. Det är ett riktigt bra betyg till personalen. Kalix visar också att de tar kvalitetsarbetet på allvar. Samtidigt har alldeles för många av våra kommuner en hemläxa att göra.

En liten sammanfattning av resultatet i Norrbotten.

- Kalix kommun har högst resultat i länet.
- Arjeplog utses till årets utförarkommun av SPF Seniorerna.
- Luleå, Överkalix, Haparanda och Piteå har förbättrat sina kvalitetsindex markant sedan förra året.
- Pajala och Gällivare har låga resultat jämfört med landets övriga kommuner.
- Gällivare saknar resultat i två av undersökningarna från Socialstyrelsen.

I nedanstående tabell ser ni en sammanställning av totalindex för Norrbottens samtliga kommuner.

Placering 2025	Placering 2024	Placering 2023	Kommun	Län	Hemtjänstindex 2025 (genomsnitt=68,9)	Resultat
25	21	179	Kalix	Norrbottens län	78,1	Högt
70	126	96	Arvidsjaur	Norrbottens län	73,3	Över medel
83	210	250	Luleå	Norrbottens län	72,4	Över medel
125	81	56	Arjeplog	Norrbottens län	70,4	Medel
170	178	262	Jokkmokk	Norrbottens län	67,9	Medel*
177	209	223	Boden	Norrbottens län	67,4	Medel*
188	239	224	Övertorneå	Norrbottens län	67,1	Medel
207	256	212	Haparanda	Norrbottens län	65,6	Under medel*
226	89	159	Övertorneå	Norrbottens län	64,1	Under medel
227	271	213	Piteå	Norrbottens län	63,9	Under medel
228	236	241	Älvsbyn	Norrbottens län	63,8	Under medel
271	276	256	Kiruna	Norrbottens län	60,1	Under medel
286	287	285	Pajala	Norrbottens län	55,3	Lågt
290	282	235	Gällivare	Norrbottens län	13,3	Lågt*

Det är viktigt att kommunerna arbetar för att höja kvaliteten i hemtjänsten. Den som har hemtjänst har rätt att känna sig trygg hemma. Man ska kunna känna igen personalen, maten ska vara god och det ska finnas respekt för den personliga integriteten. Man måste ha rätten att själv välja vad som ska göras och när, även när du behöver stöd och hjälp. **Det är viktigt att ni i föreningen stöttar och manar på era representanter i KPR att lyfta hemtjänstindex i de kommunala pensionärsråden.**

Distriktet har även skickat in en insändare om hemtjänstindex till länets tidningar.

Arbetet med att minska ensamhet

SPF Seniorerna arbetar för att lindra ofrivillig ensamhet och isolering bland äldre. Problemet med ensamhet bland äldre är stort och vi vet att ca 15% av personer över 75 år känner sig ensamma. Det är en riskfaktor för fysisk och psykisk hälsa.

Distriktet vill lyfta det viktiga arbetet som våra 18 föreningar gör för att minska ensamhet genom alla de aktiviteter som genomförs. Det finns många fina exempel och vi uppmuntrar alla föreningar att byta erfarenheter med varandra för att få inspiration. Våra föreningars arbete har stor betydelse för att förbättra hälsan och motverka ensamheten för många seniorer.

Utbildning

Förbundet har under året erbjudit många bra utbildningar och informationer i form av webinarier. Vissa webinarier har riktats till alla medlemmar medan andra webinarier har varit avsedda för de som har olika ansvar inom SPF såsom representanter i pensionärsråd, studieombud, rekryteringsansvariga etc.

För att distriktets medlemmar skall kunna ta del av webinarierna även om man inte själv är digital eller om man vill se webinarierna tillsammans med andra har distriktet fördjupat samarbetet med Studieförbundet Vuxenskolan. Det samarbetet har resulterat i att SV erbjuder våra medlemmar möjlighet att följa webinarier i SVs lokaler. Ett mycket bra samarbete som distriktet har för avsikt att fördjupa ytterligare under kommande år. Vi skulle dock önska att fler föreningar och medlemmar skulle tillvarata denna möjlighet då det ger tillfälle till både gemenskap och kompetensutveckling.

Då förbundet nu anordnar många bra webinarier som föreningarna och medlemmar har möjlighet att följa och den vägen få information och kompetensutveckling har antalet av distriktet egna anordnade utbildningar minskat i antal. Distriktets huvudsakliga fokus när det gäller egna utbildning är att de utbildningar som anordnas skall vara ett komplement till förbundet digitala utbildningar.

Distriktet har under 2025 erbjudit en mycket uppskattad utbildning för KPR representanter och kursen Ny i styrelsen. Tyvärr tvingades vi ställa in utbildningen ny i styrelsen på grund av för få anmälda.

Även två föreningsordförandekonferenser har genomförts under året.

Resor

Distriktsstyrelsen har fortsatt samarbete med Resebyrån Via Luleå för att kunna erbjuda våra medlemmar resor där man tillsammans med andra medlemmar i SPF Seniorerna får gemensamma upplevelser.

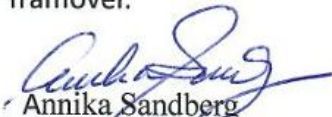
Genom detta samarbete har vi kunnat erbjuda våra medlemmar en mycket uppskattad resa till Lofoten. Vi erbjöd även våra medlemmar möjlighet till en hälsoresa till Pärnu som tyvärr måste ställas in på grund av för få anmälda.

För att kunna bredda utbudet av resor har vi även kommit överens med resebyrån Via Luleå att reservera 20 platser på resor i resebyråns ordinarie reseutbud för våra medlemmar. Dessa resor har bland annat varit till Rom, Ligurien och Moseldalen, Almunecar, Holland och Tjeckien.

Slutord

Vi riktar ett tack till alla föreningar för ett gott samarbete och till förbundet för värdefullt stöd under det gångna året. Ett tack även till Studieförbundet Vuxenskolan för stöd och möjlighet att nyttja studieförbundets lokaler för sammanträden och utbildning.

Med förhoppning om ett gott och friskt år önskar vi er alla Lycka till i arbetet i SPF Seniorerna framöver.


Annika Sandberg
Ordförande


Lisbeth Lindmark
Vice ordförande

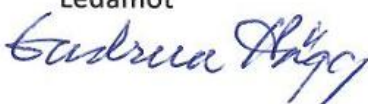

Mats Rensfeldt
Ekonomiansvarig


Agneta Ekman
Sekreterare


Kjell Henriksson
Ledamot


Anita Hollström
Ledamot

Gudrun Hägg
Ledamot



SPF SENIORERNA NORRBOTTEN

BALANSRÄKNING	2025-12-31	2024-12-31
Omsättningstillgångar		
Bankkonto	239 961	199 994
Fordringar	400	0
Summa omsättningstillgångar	240 361	199 994
SUMMA		
TILLGÅNGAR	240 361	199 994
Skulder och Eget Kapital		
Interimsskulder	-3 250	-8 085
Personalskatter	0	0
Summa kortfristiga skulder	-3 250	-8 085
Summa skulder	-3 250	-8 085
Eget kapital		
Eget kapital	-191 909	-211 154
Årets resultat	-45 202	19 245
Summa skulder och Eget Kapital	-240 361	-199 994

SPF SENIORERNA NORRBOTTEN

RESULTATRÄKNING	#	2025-12-31	2024-12-31	BUDGET 2025
Intäkter				
Föreningsavgifter		129 560	131 016	131 000
Lönebidrag		0	17 102	0
Bidrag Region Norrbotten		90 900	93 300	90 900
Utbildning		2 000	0	5 000
Konferenser		10 800	0	10 000
Ränteintäkter		295	4 083	3 100
Summa intäkter		233 555	245 501	240 000
Kostnader				
Distriktsstämma		-14 851	-23 734	-25 000
Löner inkl sociala kostnader		0	-48 408	0
Styrelse, AU och valberedning		-60 765	-91 980	-90 000
Utbildning		-7 929	0	-10 000
Konferenser		-41 761	-29 270	-40 000
Administrativa kostnader		-48 947	-57 154	-35 000
Stimavgifter		-14 100	-14 200	-16 000
Summa kostnader		-188 353	-264 746	-216 000
Resultat		45 202	-19 245	24 000

REVISIONSBERÄTTELSE
för
SPF SENIORERNA NORRBOTTEN
Organisationsnummer 897000-9901

Undertecknade av SPF Seniorerna Norrbotten utsedda att granska distriktets räkenskaper och förvaltning för år 2025, får efter fullgjort uppdrag avge följande berättelse.

Granskningen har utförts enligt god revisionssed.

Vi har granskat distriktets årsredovisning, räkenskaperna med därtill hörande handlingar samt förvaltningen av distriktets ekonomi.

Beträffande distriktets ekonomi hänvisar vi till resultaträkningen och balansräkningen.


Vi tillstyrker


att resultaträkningen och balansräkningen fastställs

att årets resultat överföres i ny räkning enligt styrelsens förslag

att styrelsens ledamöter beviljas ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Luleå 2 mars 2026


Bengt Johansson
Revisor


Lars Beyron
Revisor

Verksamhetsplan 2026 SPF Seniorerna Norrbotten

DISTRIKTSSTYRELSEN utgör länken mellan förbund och föreningar. Distriktsstyrelsen skall ta initiativ, stödja föreningarna och följa upp resultat och ta aktiv del i det lokala arbetet. Distriktsstyrelsen skall verka för att behålla de medlemmar som finns samt på alla sätt arbeta för att öka medlemsantalet.

Mål och riktlinjer för förbundets, distriktens och föreningarnas verksamhet har tagits av kongressen 2025. Vårt arbete styrs av detta dokument och **De områden som omfattas är:**

- En stark och inkluderande organisation
- Seniorers inflytande i samhället
- Motverka ålderism, ensamhet och digitalt utanförskap
- Tillväxt och medlemsutveckling
- Synlighet och kommunikation

En stark och inkluderande organisation

SPF Seniorerna ska vara en stark, synlig och växande organisation som bidrar till ett samhälle där seniorer har inflytande, inkluderas fullt ut och åldras med trygghet och värdighet. Alla skall känna sig välkomna, delaktiga och behövda.

Våra medlemmar skall ges möjlighet att bidra utifrån sina resurser och intressen. Vi skall uppmuntra till engagemang och ansvarstagande på alla nivåer.

Strategier för att nå målet:

- Ge tillfällen till samvaro och erfarenhetsutbyte genom FO-konferenser och utbildningar.
- Utbildningar till nyckelpersoner i distriktet t ex utbildning/information till nya ordföranden och nya styrelseledamöter
- Digitala inspirationsdagar engagemang
- Hos distriktsstyrelsens ledamöter fördela kontaktansvar med föreningarna.

Seniorers inflytande i samhället

SPF Seniorerna ska vara seniorernas röst i samhällsdebatten, med fokus på ekonomisk trygghet för äldre, tillgänglig, jämlik och individanpassad hälso- och sjukvård och kommunal omsorg, bostäder och samhällsplanering ur ett seniorperspektiv, utveckla strategiska samarbeten med organisationer, myndigheter och näringsliv, verka för att bilda allianser kring gemensamma frågor för att öka genomslag och resurser.

Strategier för att nå målet:

- Ta fram och sprida påverkansmaterial inför kommande riksdagsval
- Träffa förstanamnen för respektive parti på listan för regionen
- Skriva insändare/debattartiklar - uttalanden och delta i debatter om äldre frågor.
- Stärka och utveckla kompetensen hos SPF Seniorernas representanter att driva frågor i de kommunala- och regionala pensionärsråden.
- Vara aktiva i de kommunala- och regionala pensionärsråden.
- Samverka och samarbeta med andra pensionärsorganisationer.

- Bjuda in media till våra aktiviteter.
- Publicera reportage/notiser om våra aktiviteter i massmedia och på hemsidan.
- Etablera och stödja användning av sociala medier för föreningarnas funktionärer genom utbildning.

Motverka ålderism, ofrivillig ensamhet och digitalt utanförskap

SPF Seniorerna ska arbeta opinionsbildande mot ålderism i samhället och vidta konkreta åtgärder för att minska ofrivillig ensamhet. Våra föreningar har en viktig roll för att motverka ofrivillig ensamhet genom sina aktiviteter och genom sitt arbete att på olika sätt engagera medlemmar.

Viktigt är även att bidra till att motverka digitalt utanförskap genom olika typer av utbildningar och informationer. Digitalt utanförskap är ett stort problem.

Strategier för att nå målet:

- Påverka politiker och andra beslutsfattare så att de får kunskap om äldre frågor och satsar resurser för att motverka ålderism och bidrar till att minska ensamhet i samhället.
- Arbeta för att bryta ofrivillig ensamhet hos våra medlemmar genom föreningarnas aktiviteter.
- Via föreningarna anordna olika typer av aktiviteter så något finns för alla.
- Stimulera medlemmar till engagemang.
- Anordna utbildningar om digitala verktyg och digitalisering

Tillväxt och medlemsutveckling

Föreningar, distrikt och förbund ansvarar för att arbeta för medlemstillväxt. Genom att vara många får vi större möjlighet att ha betydelse för seniorer, erbjuda engagerande verksamhet och att bli lyssnade till.

Vi skall synas och höras. Med ett växande antal medlemmar skapas ökade möjligheter till politisk påverkan i hela samhället och på alla politiska beslutsnivåer, kommunalt och regionalt.

Målet är att vid varje kalenderårs utgång ha vuxit jämfört med tidigare år.

Strategier för att nå målet

- Behålla befintliga medlemmar och värva nya.
- Utveckla föreningarnas förmåga att växa.
- Sprida goda exempel.
- Uppmana föreningar att undersöka varför medlemmar lämnar SPF
- Tillhandahålla informationsmaterial som kan användas i marknadsföringsaktiviteter.

Synlighet och kommunikation

För att bevaka och tillvarata seniorers intressen är det viktigt att syns så att man blir medveten om att vi finns. Vi skall synas i media genom debattartiklar, insändare och genom

att på olika sätt berätta om vår verksamhet i föreningar och det påverkansarbete vi gör i kommuner och regionen.

Information i sociala medier, facebook och på hemsidan skall utvecklas.

Strategier för att nå målet

- Uttalanden och deltagande i debatter om äldrefrågor.
- Medverka i media och bjuda in dem till våra aktiviteter.
- Publicera reportage/notiser om våra aktiviteter i massmedia och på hemsidan.
- Etablera och stödja användning av sociala medier för föreningarnas funktionärer genom utbildning.

Utvärdering av verksamhetsplanen

Årlig uppföljning av genomförda aktiviteter skall ske.

Distriktets utbildningar och konferenser under våren 2026

Under våren kommer distriktet att erbjuda tre utbildningar samt den sedvanliga föreningsordförandekonferensen enligt nedan.

- **Hemsida** för hemsidesansvariga 10 februari.
- **FO-konferens** för föreningsordföranden 18 mars.
- **Ny i styrelse** för nya i föreningsstyrelsen. Datum ej fastställt.
- **KPR-utbildning** för SPF Seniorernas representanter i de Kommunala pensionärsråden och föreningsordföranden 9 april.

Distriktets utbildningar under hösten 2026

Planeringen för höstens utbildning kommer att göras när förbundets utbildningar är klara.

Det är viktigt att de utbildningar vi inom distriktet anordnar kompletterar förbundets utbildning. Distriktet lämnar information om höstens utbildningar när dessa är klara på hemsidan, SPF appen och via mejl.

Under hösten kommer dock den sedvanliga föreningsordförandekonferensen att genomföras. Datum ej fastställt

SPF SENIORERNA	Konto	BUDGET 2026
Intäkter		
Föreningsavgifter	3010	129 000
Konferenser	3011	10 000
Utbildning	3013	5 000
Bidrag Region Norrbotten	3987	93 200
Summa intäkter		237 200
Kostnader		
Distriktsstämma/Årsmöte	6810	-25 000
Utbildning	6400	-10 000
Konferenser	6401	-40 000
Styrelse/AU och valberedning	6410	-65 000
Administrativa kostnader	6100	-45 000
Stimavgifter	6820	-14 200
Summa kostnader		-199 200
Resultat		+38 000

Valberedningens förslag till SPF:s distriktsstämman 2026-04-29

Mötesordförande	Eilert Appelqvist, Luleå	
Mötessekreterare	Inger Karlman, Luleå	
Arvoden	Att fördelas av styrelsen	30 000 kronor
Bilersättning:	25 kr/mil enligt Skatteverkets schablon	
Antal ledamöter	7 inkluderande ordförande	
Ordförande	Lisbeth Lindmark, Piteå	Nyval 1 år
Styrelseledamöter	Agneta Ekman, Boden	Kvar 1 år
	Anita Hollström, Luleå	Kvar 1 år
	Gudrun Hägg, Råneå	Omval 2 år
	Mats Rensfeldt, Luleå	Kvar 1 år
	Kjell Henriksson, Gällivare	Omval 2 år
Revisorer	Lena Rantakyro, Luleå	Nyval 2 år
	Bengt Johansson, Luleå	Omval 1 år
	Lars, Beyron, Gällivare	Omval 1 år
LPR, ordinarie	Anita Hollström, Luleå	Omval 1 år
LPR, ersättare	Ingrid Carlenius	Nyval 1 år

Valberedningen har bestått av Maila Nilsson, ordförande, Leif Gustafsson, Bjarne Hald, Ingemar Johansson