



NORRBOTTEN

Protokoll vid distriktsstyrelsens styrelsemöte

Datum: Tisdag den 20 januari 2026
Plats: Bangårdsgatan 14, Luleå
Tid: 10.00 – 14.30

Närvarande från distriktsstyrelsen: Annika Sandberg, Lisbeth Lindmark, Kjell Henriksson, Gudrun Hägg, Mats Rensfeldt och Agneta Ekman

Frånvarande från distriktsstyrelsen: Anita Hollström

§ 108 Ordförande Annika Sandberg öppnade mötet och hälsade alla välkomna till kalenderårets första styrelsemöte

§ 109 Till justerare valdes Kjell Henriksson

§ 110 Dagordningen godkändes

§ 111 Föregående protokoll

Föregående protokoll godkändes

§ 112 Ekonomi

Balans- och resultaträkning hade skickats ut (bil. 1 och 2). Inga större förändringar sedan föregående styrelsemöte. Kassören meddelade att överskottet, 45 202 kronor som framgår av resultaträkningen, blev något större än tidigare prognostiserat. beräknat. Detta är glädjande trots att summan för föreningsavgifter liksom bidraget från Region Norrbotten under det föregående året varit lägre än tidigare, båda till följd av minskat medlemstal. Även ränteintäkterna har minskat. Distriktets bidrag från Regionen blir dock något högre innevarande år, 93 200 kronor jämfört med 90 900 kronor 2025, vilket naturligtvis välkomnas.

§ 113 Medlemsutveckling

Annika gick igenom medlemsstatistik från början av 2025 fram till idag. Per den 1/1 2025 hade distriktet 4322 medlemmar och den 17/12 4267. Den 19/1 2026 uppgick antalet medlemmar till 4244. Vid genomgång av länsföreningarnas medlemstal

framgår av medlemsregistret att flera föreningar ökat sitt medlemstal, vilket kändes förbryllande då medlemstalet totalt hade minskat. Annika kontrollerar med registeransvarig på förbundet hur detta kan förklaras.

Föreningarna är medvetna om att värvning av nya medlemmar har hög prioritet, vilket också påtalades vid höstens FO-konferens. I brev till föreningarna har synpunkter efterlysts utan att frågan från distriktsledningen mött något gensvar. Detta leder till att frågan ånyo väcks vid vårens FO-konferens. Goda idéer från föreningar som lyckats i sin medlemsvärvning välkomnas.

Det är också viktigt att vi kartlägger hur många fler äldre vi får inom de närmsta åren samt vilka åldersgrupper som ökar mest. Detta är också något som varje förening återkommande borde analysera.

§ 114 SPF Seniorernas mål och strategier anpassade till distriktet

Förbundskongressen tog beslut om ett omfattande och bra dokument. Förbundsstyrelsen har följt upp detta med en verksamhetsplan för SPF Seniorerna 2026. Annika, Anita och Agneta har tagit fram ett underlag för diskussion avseende distriktsnivån (bil. 3). I uppdraget ingick också att ta fram frågor att driva i RPR.

Annika presenterade förslaget, som bildar underlag till distriktets verksamhetsplan. Enighet rådde om att framtagna strategier känns verklighetsanpassade och genomförbara. Styrelsen ansåg också att förslaget bör vara till stor hjälp för föreningarna i deras arbete att bryta ner och anpassa mål och strategier till lokal nivå. Underlaget kommer att presenteras och diskuteras på vårens FO-konferens.

§ 115 Frågor att driva i valrörelsen – föreningar och distrikt

Distriktsstyrelsen har i månadsbrev till föreningarna efterlyst förslag på frågor att driva i valrörelsen utan att få några förslag.

Utifrån presenterat underlag enades distriktsstyrelsen om att följande frågor ska drivas i RPR:

- God och nära vård (läkare hemsjukvård – bättre samverkan kommun och region)
- Tandvård – följa upp nya tandvårdsreformen
- Digitalisering
- Årliga besök med bland annat läkemedelsgenomgång

På kommande FO-konferens och inspirationsdagar diskuteras vikten att ta upp sådana frågor också på föreningsnivå. I KPR kan med fördel hälso- och sjukvårdsfrågor tas upp.

§ 116 Regionala Pensionärsrådet, RPR

Ingen ny information finns

§ 117 Äldreomsorgslyftet – hur bevakar vi 2026?

I budgetpropositionen för 2026 har regeringen lagt fram flera förslag för att stärka omsorgen för äldre:

1. Reglering av språkrav för personal i äldreomsorgen
2. Kompetenssatsningen Äldreomsorgslyftet förstärks och utvidgas
3. Stödet till anhöriga som ger vård och omsorg stärks

För satsningarna 1 och 3 anslås 126 miljoner kronor. För att öka kompetensen och höja kvaliteten i omsorgen föreslår regeringen att kompetenssatsningen, punkt 2, utökas med 100 miljoner kronor. Det innebär att Äldreomsorgslyftet för 2026 uppgår till 1,8 miljarder kronor och samma summa kommer att anslås också 2027. Dessutom tillkommer ytterligare de 126 miljonerna som anslås avseende språkrav för personal och stöd till anhöriga.

Socialstyrelsen har ännu inte angett utlysningsdatum för bidrag år 2026. Agneta bevakar medelstildelningen till länets kommuner. Det är av största vikt att föreningarna via sina KPR-representanter bevakar frågan samt årligen följer upp hur kommunerna använt bidragen.

§ 118 Distriktets och förbundets utbildningar (erfarenhetsutbyte)

Kjell informerade om förbundets webinarier och Internetstiftelsens utbildningar, som kan ses i efterhand. Kjell informerar också om utbildningar som Så förändras din pension och Koll på dina pengar.

Förbundets utbildningar för 2026 har ännu inte lagts ut på förbundets hemsida förutom "Vad innebär ett nytt tandvårdssystem?" den 25/3 (webbinarium)

Distriktet planerar att erbjuda följande informations- och erfarenhetsutbytesdagar under våren.

- Utbildning hemsida, 10/2, digitalt. Förhoppningen är att föreningar som känner att det finns ett behov av att lyfta hemsidan tar chansen att delta.
- FO-konferens 18/3
- Ny i styrelsen 19/3
- Distriktsstämma 28/4
- Utbildnings- och erfarenhetsutbytesdag för SPF Seniorernas representanter i pensionärsråd, en utbildning som riktar sig även till föreningsordförandena. Datum ännu ej fastställt

§ 119 Distriktets resor

Via Luleå erbjuder:

- Almuñécar, Spanska solkusten, 12-21 april 2026
- Almuñécar, Spanska solkusten, två resor hösten 2026
- Holländska höjdpunkter, 19-23 april 2026
- Kulturhuvudstaden Uleåborg, bussresa, 22-24 maj 2026
- Toscana, 19-25 september 2026

- Höga kusten, enbart distriktets medlemmar, 27-29 augusti 2026

§ 120 Digitalisering

Ett ämne som är högaktuellt. Kjell kommer att bevaka frågan för distriktets räkning. Annika anmäler Kjell, som distriktets digitaliseringsansvarige till Barbro Rhodin, så att han fortsättningsvis blir inbjuden till mötena.

§ 121 Information och marknadsföring

Distriktet har tidigare tecknat kontrakt och betalat för framställning av två broschyrer. Vi enas om att nu låta trycka upp ny omgång av broschyren med samma text som tidigare, ingen kostnad utgår.

§ 122 Information från förbundet

Ingen ny information finns.

Vi påminns om att förbundsavgiften höjs med 30 kronor/medlem/år fr.o.m. 1/1 2026. Nästa år blir motsvarande höjning 20 kronor. Viktigt att vi tar upp detta på FO-konferensen så att föreningsstyrelserna har beredskap att besvara frågor från medlemmarna. Många av våra medlemmar ser enbart den sammanlagda summan och inte uppdelning på förbund, distrikt och förening. Det är viktigt att poängtera att kostnaden för den utmärkta medlemstidningen Senioren också ingår i avgiften.

§ 123 Övriga frågor

Annika informerar om föreningskväll som Studieförbundet arrangerar i Luleå. Lisbeth som är teaterombud funderar på om vi inte kan fråga Norrbottensteatern om SPF Seniorerna till någon föreställning kunde erhålla ytterligare rabatt utöver det rabatterade pensionärspriset. Lisbeth åtar sig att framföra frågan.

§124 Kommande möten

Styrelsemöten under våren: 4/3, 25/3 och 15/4 2026.
Distriktsstämma 28/4 2026

§ 125 Avslutning

Annika avslutade mötet och tackade den diskussionslystna styrelsen för dagens möte.

Vid protokollet

Agneta Ekman

Justeras

Annika Sandberg

Kjell Henriksson

Bilagor:

1. SPF Balansräkning
2. SPF Resultaträkning
3. Mål och strategier 2026-2029_Norrbotten diskussionsunderlag

SPF SENIORERNA NORRBOTTEN

BALANSRÄKNING	2025-12-31	2024-12-31
Omsättningstillgångar		
Bankkonto	239 961,08	199 994,04
Fordringar	400,00	0,00
Summa omsättningstillgångar	240 361,08	199 994,04
SUMMA		
TILLGÅNGAR	240 361,08	199 994,04
 Skulder och Eget Kapital		
Interimsskulder	-3 250,00	-8 085,00
Personalskatter	0,00	0,00
Summa kortfristiga skulder		-8 085,00
Summa skulder	-3 250,00	-8 085,00
Eget kapital		
Eget kapital	-191 909,04	-211 154,47
Årets resultat	-45 202,04	19 245,43
Summa skulder och Eget Kapital	-240 361,08	-199 994,04

SPF SENIORERNA NORRBOTTEN

RESULTATRÄKNING	2025-12-31	2024-12-31	BUDGET 2025
Intäkter			
Föreningsavgifter	129 560	131 016,00	131 000,00
Lönebidrag	0	17 102,00	0,00
Bidrag Region Norrbotten	90 900	93 300,00	90 900,00
Utbildning	2 000	0,00	5 000,00
Konferenser	10 800	0,00	10 000,00
Framtidskonferens	0		
Ränteintäkter	295,00	4 083,00	3 100,00
Summa intäkter	233 555	245 501,00	240 000,00
Kostnader			
Distriktsstämma	-14 851	-23 734,00	-25 000,00
Löner inkl sociala kostnader	0	-48 408,00	0,00
Styrelse, AU och valberedning	-60 765	-91 980,00	-90 000,00
Utbildning	-7 929	0,00	-10 000,00
Konferenser	-41 761	-29 270,00	-40 000,00
Framtidskonferens	0		
Administrativa kostnader	-48 947	-57 154,00	-35 000,00
Stimavgifter	-14 100	-14 200,00	-16 000,00
Summa kostnader	-188 353	-264 746,00	-216 000,00
Resultat	45 202	-19 245,00	24 000

SRF SENIORERNA

En stark och inkluderande organisation

HUR VILL VI GÖRA DET? - Strategier distriktet

- Ge tillfällen till samvaro och erfarenhetsutbyte genom FO-konferenser och utbildningar.
- Utbildningar till nyckelpersoner i distriktet t ex utbildning/information till nya ordföranden och nya styrelseledamöter
- Digitala inspirationsdagar - engagemang
- Hos distriktsstyrelsens ledamöter fördela kontaktansvar med föreningarna.

Seniorernas inflytande i samhället

HUR VILL VI GÖRA DET? - Strategier distriktet

- Ta fram och sprida påverkansmaterial inför kommande riksdagsval
- Träffa förstanamnen för respektive parti på listan för regionen
- Skriva insändare/debattartiklar - uttalanden och deltagande i debatter om äldre frågor.
- Stärka och utveckla kompetensen hos SPF Seniorernas representanter att driva frågor i de kommunala- och regionala pensionärsråden.

Seniorernas inflytande i samhället forts

- Vara aktiva i de kommunala- och regionala pensionärsråden.
- Samverka och samarbeta med andra pensionärsorganisationer.
- Bjuda in media till våra aktiviteter.
- Publicera reportage/notiser om våra aktiviteter i massmedia och på hemsidan.
- Etablera och stödja användning av sociala medier för föreningarnas funktionärer genom utbildning.

Motverka ålderism, ofrivillig ensamhet och digitalt utanförskap

HUR VILL VI GÖRA DET? – Strategier distriktet

- Påverka politiker och andra beslutsfattare så att de får kunskap om äldrefrågor och satsar resurser för att motverka ålderism och bidrar till att minska ensamhet i samhället.
- Arbeta för att bryta ofrivillig ensamhet hos våra medlemmar genom föreningarnas aktiviteter.
- Via föreningarna anordna olika typer av aktiviteter så något finns för alla.
- Stimulera medlemmar till engagemang.
- Anordna utbildningar om digitala verktyg och digitalisering

Tillväxt och medlemsutveckling

HUR VILL VI GÖRA DET? – Strategier distriktet

- Behålla befintliga medlemmar och värva nya.
- Utveckla föreningarnas förmåga att växa.
- Sprida goda exempel.
- Uppmana föreningar att undersöka varför medlemmar lämnar SPF
- Tillhandahålla informationsmaterial som kan användas i marknadsföringsaktiviteter.

Synlighet och kommunikation

HUR VILL VI GÖRA DET? - Strategier distriktet

- Uttalanden och deltagande i debatter om äldrefrågor.
- Medverka i media och bjuda in dem till våra aktiviteter.
- Publicera reportage/notiser om våra aktiviteter i massmedia och på hemsidan.
- Etablera och stödja användning av sociala medier för föreningarnas funktionärer genom utbildning.