



Norra Älvsborgsdistriktet

**Distriktsstämma  
på  
Quality Hotell, Vänersborg 6 april 2024**

**Program och handlingar  
Styrelsens verksamhetsberättelse för 2023**

## Innehållsförteckning

Sida 3	Förslag till föredragningslista
Sida 4-9	Verksamhetsberättelse för år 2023
Sida 10	Medlemsstatistik
Sida 11	Resultaträkning per 2023-12-31
Sida 12	Balansräkning per 2023-12-31
Sida 13	Kommentarer till resultat- och balansräkning för år 2023
Sida 14	Revisionsberättelse
Sida 15-16	Verksamhetsplan år 2024
Sida 17	Budget år 2024
Sida 18	Slutord

## Förslag till Föredragningslista vid Distriktsstämman 2024-04-06

1. Stämmans öppnande
2. Val av mötesfunktionärer (ordföranden, sekreterare, justerare och rösträknare)
3. Fastställande av röstlängd
4. Fråga om kallelse till stämman skett i behörig ordning
5. Fastställande av dagordning
6. Styrelsens verksamhetsberättelse, sid 4-9
7. Styrelsens förvaltningsberättelse (resultat-och balansräkning), sid 11-12
8. Revisorernas berättelse, sid 14
9. Fastställande av resultat- och balansräkning
10. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen
11. Behandling av verksamhetsplan och budget, sid 15-17
12. Fastställande av medlemsavgifter
13. Fastställande av arvoden och eventuella ersättningar till styrelse m.fl.
14. Behandling av inkommande motioner
15. Behandling av förslag från föreningar-, distriktets- eller förbundets styrelse
16. Fastställande av antal ombud till nästkommande stämma
17. Fastställande av antal styrelseledamöter
18. Val av ordförande
19. Val av övriga styrelseledamöter
20. Val av revisor/-er och ersättare
21. Val av ombud och ersättare till kongress
22. Nomineringar av ledamöter till regionala pensionärsråd (RPR), och hälso och sjukvårdsnämnd (västra och norra)
23. Fastställande av antal ledamöter i valberedningen
24. Val av ordföranden och övriga i valberedningen
25. Behandling av övriga frågor som anmälts inför fastställande av dagordningen
26. Stämmans avslutning

## VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2023

Styrelsen för SPF Seniorerna Norra Älvsborgsdistriktet (nr.150) får härmed avge följande berättelse för verksamhetsåret 2023. Orgnr. 86 35 00-6003

### Styrelse

Siv Gustafsson	Lilla Paris, Vänersborg, ordförande
Birgitta Rolöf	Åmåliterna, 1:e vice ordförande Studieansv.
Gunnel Jende	Lilla Paris, Vänersborg, kassör
Claes-Hugo Larsson	Ale, 2:e vice ordförande
Ingemar Apelstig	Trollhättan, RPR
Carina Bismann	Norra Älvsborgsdistriktet, kanslist
Bertil Jansson	Knutpunkten, Herrljunga
Berth Johansson	Flundre, Sjuntorp - Upphärad
Bodil Zakrisson	Bäcke-Ödskölt, Folkhälsoansv.
Rigmor Andréén	Leumsbygden,

### Styrelsens Arbets-Utskott (AU)

Ordförande Siv Gustavsson, vice ordf. Birgitta Rolöf, Gunnel Jende och 2:e vice ordf. Claes-Hugo Larsson samt Carina Bismann

### Revisorer

Lennart Brodén – Bjärkebygden, Sören Jonsson - Trollhättan

### Revisorernas ersättare

Kent Almqvist, Södra Väne

### Representant i Västra Götalandsregionens pensionärsråd

Ingemar Apelstig, Trollhättan

### HSN, Hälsa och sjukvårdsnämnd

Ann-Britt Danielsson, Bäcke-Ödskölt

Bodil Zakrisson, Bäcke-Ödskölt, ersättare

Georg Tegstam, Hjorten Alingsås, väst

Katalin Soos, Lerum, ersättare väst

### Valberedning:

Krets 1:	Lars Larsson	Bäcke-Ödskölt
Krets 2:	Karl-Erik Stridh	Södra Väne
Krets 3:	Ann Kärnsby	Lilla Edetbygden
Krets 4:	Jan Claesson	Knutpunkten, Herrljunga (sammankallande)

## **Distriktets kommittéer och ombud**

### **Studieansvarig och Folkhälsoansvarig:**

Birgitta Rolöf/Bodil Zakrisson, Rigmor Andrén

### **Trafik och säkerhetsansvarig:**

Dag Ekström

### **Läkemedelsansvarig och Folkhälsoansvarig:**

Bodil Zakrisson, Bäcke-Ödskölt

### **IT-ansvariga**

Hans Ekwall, Lerum

Carina Bismann, assistent

### **Rekryterings- och informationsansvarig:**

Hela styrelsen, Claes-Hugo Larsson som ansvarig

### **Boulekommittén:**

Ordf., Lise-Lotte Brennelid Lilla Paris Vänersborg

Kassör, Bengt Arvidsson Lilla Paris Vänersborg

### **Kontaktperson för bridgen/bridgeansvarig:**

Vakant

### **Styrelsesammanträden**

26 januari, 2 mars, 20 mars (extra digitalt), 25 mars (årsstämma),

4 maj, 8 juni, 27 juni, 7 september, 5 oktober, 9 november, 5 december

**Arbets-Utskottet** har haft möten: 18 januari, 22 februari, 30 mars, 19 april, 31 maj,

(digitalt) 30 augusti, 28 september, 25 oktober, 22 november

## Verksamhetsberättelse SPF Seniorerna Norra Älvsborgsdistriktet 2023

Äntligen har vi kommit igång. Tack vare att vi är vaccinerade i flera omgångar. Vi har startat men på olika sätt än tidigare. Våra fysiska träffar är viktiga men digitala ZOOM-möten har blivit fler. På våra styrelsemöten har vi bjudit in föreningarnas ordförande några personer per gång. Tanken var att de får träffa oss i styrelsen och att vi får höra hur det är i respektive förening.

Årsstämman genomfördes den 25 mars på Quality Hotell i Vänersborg.

14 - 15 juni SPF Seniorernas Kongress 2023 på Skogshem & Wijk på Lidingö. Ombud var Siv Gustavsson, Birgitta Rolöf och Gunnel Jende.

Kongressen behandlade främst tillägg till tidigare stadgar, budget och motioner. Se förbundets hemsidor. De reviderade stadgarna gäller för det kommande året.

Den största frågan blev höjning av avgift till förbundet. Summan slutade på 30 kr som tillägg utöver tidigare avgift. Den avgiften gäller från och med 2025.

12 april Samrådsgruppen för Västra Götalands distriktet och Halland. SPF Seniorerna Södra Älvsborgsdistriktet var värd.

25 - 26 april DO Distriktsordförandekonferens, ansvarade förbundet i Stockholm.

8 - 12 maj folkhälsovecka. Varje förening ordnar ett eget program.

14 augusti besökte SPF Seniorerna Södra Dal, Gestads bygdegård på sillsexa med underhåll av egen sångkör.

31 augusti firade Hallandsdistriktet 70 år i Societetsparken, Varberg. Värd var distriktsordförande Åke Persson.

6 september Hjärnkoll för distriktets föreningar i Upphärad. Ale vann distriktfinalen och gick vidare till riksfinalen. Värdar var Flundre.

26 september Samrådsgruppens ordförande var inbjudna till Ann-Christina Baar ordförande för SPF Seniorerna Norra Bohus i Partille.

28 - 30 sept. 1 okt. Bok- och biblioteksmässa 2023, litet deltagande.

4 oktober Digitalt förbundsråd för SPF Seniorernas distriktsordförande och förbundsstyrelsen.

12 oktober firade festligt Knutpunkten Herrljunga 40 år

27 november firade stiltigt Åmålitenarna Åmål 40 år.

Året har varit en möjlighet att träffas fysiskt på våra styrelsemöten och arbetsutskotten har träffats via ZOOM.

Distriktets inspirationsdagar var i samarbete med SV studieförbundet Vuxenskolan.

Programinnehållet har vänt sig till distriktets olika målgrupper.

Fler av förbundet artiklar har vi glädjande lyckas få publicerade i flera av våra lokala tidningar. Vår planering för 2024 styrs av förbundets stadgar, inom ramen för distriktets möjligheter och de förslag som kommer upp under året.

**Vänersborg, januari 2024**

**Siv Gustavsson**

## Verksamhetsberättelse för studieverksamhet och folkhälsa 2023

### SPF Seniorerna Norra Älvsborgsdistriktet

Under verksamhetsåret 2023 har följande utbildningar ägt rum:

15 februari Digital folkhälsokonferens i förbundets regi, halvdag

6 mars      Utbildnings- och inspirationsdag: Hemtjänstindex, Kommunala pensionärsråd och trafikansvariga i föreningarna

21 mars     Digital utbildning för studieansvariga i förbundets regi

20 april     Utbildningsdag för styrelser och valberedare

Under hösten ägde inga utbildningar rum på grund av att studie- och folkhälsoansvarig i distriktet flyttade till annan ort och nya ansvariga på posten ännu inte har hunnit sätta sig in i verksamheten.

2024-01-22

Birgitta Rolöf

Studie- och folkhälsoansvarig

## Verksamhetsberättelse för BOULE inom SPF Älvsborgs Norra Distrikt 2023.

Upptaktsmötet den 9 februari 2023 i Vänersborg inledde årets aktiviteter. I mötet deltog 10 representanter från 7 föreningar för att planera distriktets tävlingar under sommaren. Mötet gästades av Siv Gustavsson, ordförande i distriktet.

Information om att Henry Andersson, SPF Lilla Paris, även under 2023 haft uppdraget att vara instruktör/inspiratör. Hans uppgift är att besöka föreningar, som hör av sig och vill veta hur man tekniskt sett kan lyckas i boulespelet.

Inbjudningarna till DM för Dam- och Herr-dubbel samt Mix-dubbel och Sommarserien utsändes i slutet av februari 2023. Det uppfattades positivt av arrangörerna såväl som de blivande deltagarna. Det uppdrogs även i år åt SPF Lilla Paris att arrangera Sommar-serien samt DM dubbel för Dam och Herr. SPF Skepplanda-Hålanda åtog sig att arrangera Mix-dubbeln. DM Trippeln i Högsäter kunde i år genomföras i juni.

Vid anmälningstidens utgång för Sommarserien hade åtta lag anmält sig. Lagen indelades i två grupper: Norr och Söder. Varje lag spelade en hemmamatch och en bortamatch under tiden maj till augusti. Finalen spelades på Sjövallen i Vänersborg den 6 september 2023. FINALEN med inteckning i vandringspriset vanns av återigen av ett lag från SPF Högsäter.

Den 31 juli 2023 spelades DM dubbel för Dam resp. Herr på Sjövallen, Vänersborg. Segrare i Dam-klassen blev Elsy Andersson /Anita Eriksson, SPF Södra Dal. Segrare i Herr-klassen blev Tommy Fogelström /Tommy Persson, SPF ALE Boule.

Den 14 augusti 2023 spelades DM dubbel för Mix-lag hos SPF Skepplanda-Hålanda. Segrande lag blev Tommy Fogelström/Britt Färdig Lindahl, SPF ALE Boule.

DM Trippeln i Högsäter spelades den 12 juni 2023 och lockade flera lag från olika föreningar i distriktet. Herr-klassen vanns av Kjell Norelius/Risto Ström/Håkan Fransson från SPF Lilla Paris. Dam-klassen vanns av Marie Hansson/Eva Ivarsson/Ulla Winsten från SPF Lilla Edetbygden. Mix-klassen vanns av Kerstin Sundkvist/Henry Andersson/Magnus Hummerhielm, SPF Lilla Paris.

I FM i Västervik i slutet av augusti deltog nio lag från vårt distrikt; 3 Herr, 5 Mix och 1 Dam. Tyvärr räckte inte resultaten till för finalplats för något av lagen.

Boulespelarna i distriktet har även i år visat stor glädje att träffas och med påtaglig geist genomfört tävlingarna; även om resultaten inte infriade förväntningarna.

Vänersborg 30 december 2023

**Lise-Lotte Brennelid**  
**Ordförande Boule**

**/ Bengt Arwidson**  
**Ekonomiansvarig**



## LERUM 20231231

Verksamhetsberättelse för IT för 2023.

2023 har präglats av väntan på nya medlemsregistret och besked om när utbildning kan komma igång. Senaste beskedet är att det kommer att sjasättas i slutet av februari 2024.

Vi har börjat att planera för fysiska utbildningstillfällen för föreningsansvariga. När?  
Troligen slutet jan – början feb.

Hans har under året deltagit på ett flertal ZOOM möten för digitaliseringsansvariga för distrikt.

Vi har också försökt att få alla föreningar att utse digitaliseringsombud. Vi har nu 12 av 20 föreningar.

Vi har haft 2 ZOOM möten för dessa men det har varit få som ville vara med.

Meningen är att vi skall utröna om det finns behov och intresse för att distriktet skall påbörja utbildningsaktiviteter.

Dock är intresset svalt.

MIRIAM/WEBBEN

Webben har uppdaterats med flera nya funktioner vilket gör att många behöver mera utbildning.

Webbutbildning har skett 9 februari och 9 mars i distriktets lokal

Hans har dessutom hållit i webb utb. i bohusdistriktet i september

**Hans Ekwall, IT-ansvarig**

Förening; nr och namn	Medlemsantal	
	2022	2023
155 Seniorerna Skeplanda-Hålanda	483	467
273 Seniorerna Vitalia, Vårgårda	97	91
274 Seniorerna Knutpunkten, Herrljunga	175	171
285 Seniorerna Edsbygden	145	149
370 Seniorerna Södra Väne	111	116
375 Seniorerna Trollhättan	334	336
378 Seniorerna Ale	758	764
399 Seniorerna Mellerudsbygden	225	228
507 Seniorerna Lilla Paris, Vänersborg	576	568
554 Seniorerna Lilla Edetbygden	297	296
574 Seniorerna Lerumsbygden	374	369
580 Seniorerna Södra Dal	202	199
598 Seniorerna Lelångsbygden	127	127
640 Seniorerna Hjorten, Alingsås	821	849
670 Seniorerna Valbo	104	108
685 Seniorerna Högsäter	267	258
686 Seniorerna Bjärkebygden, Sollebrunn	65	60
695 Seniorerna Åmåliterna, Åmål	409	426
717 Seniorerna Bäcke-Ödskölt	108	108
822 Seniorerna Flundre, Sjuntorp Upphärad	<u>168</u>	<u>166</u>
SUMMA	5841	5856

## Resultaträkning SPF Seniorerna N Älvsborgsdistriktet 2023-12-31

	2023	Budget	
<b>Intäkter</b>			
3810	Erhållna bidrag	-226 571,00	225 000,00
3890	Medlemsavgifter	-118 360,00	120 000,00
3910	Hysesintäkter	0,00	3 000,00
3911	Distriktsmästerskap	0,00	5 000,00
3920	Övriga intäkter boule	-7 362,00	27 000,00
3990	Övriga bidrag	-134 694,00	135 000,00
<b>Summa Intäkter:</b>	<b>-486 987,00</b>	<b>515 000,00</b>	
<b>Kostnader</b>			
4130	Årsstämman	33 405,00	33 000,00
4131	Kurser	5 958,00	60 000,00
4142	Kongresskostnad	19 163,00	10 000,00
5010	Lokalhyra	36 919,00	45 000,00
5090	Lokalkostnader	7 912,00	12 000,00
6010	Löner	179 000,00	177 000,00
6020	Sociala avgifter	51 524,00	57 000,00
6410	Styrelsearvoden	46 212,53	33 000,00
6510	Administration	12 052,50	20 000,00
7310	Försäkring ITP	26 589,00	13 000,00
7830	Avskrivning inventarier	5 464,00	-
7911	Distriktsmästerskap	13 062,00	5 000,00
7912	Boule	5 836,00	27 000,00
7917	Marknadsföring	8 593,00	10 000,00
7921	Övriga kostnader	8 075,80	13 000,00
8310	Ränteintäkter	-117,53	-
<b>Summa Kostnader:</b>	<b>459 648,30</b>	<b>515 000,00</b>	
<b>Summering</b>			
	Summa intäkter:	-486 987,00	-515 000,00
	Summa kostnader:	459 648,30	515 000,00
	<b>Periodens resultat:</b>	<b>-27 338,70</b>	<b>0,00</b>
<b>Övriga poster</b>			
8999	Redovisat resultat	27 338,70	

## Balansräkning SPF Seniorerna N Älvsborgsdistriktet 2023-12-31

	Ingående balans	Förändring perioden	Utgående balans
<b>Tillgångar</b>			
1220 Inventarier	18 424,00	-5 464,00	12 960,00
1630 Skattekonto	0,00	22 529,00	22 529,00
1910 Kassa	1 614,00	0,00	1 614,00
1930 Handelsbanken	1 664,39	4 567,17	6 231,56
1931 HB bunden placering	0,00	500 000,00	500 000,00
1932 HB checkkonto	825 000,00	-610 000,00	215 000,00
1943 Swedbank Placeringskonto	130 035,02	82,53	130 117,55
1944 Swedbank Fasträntek 2019-24	145 000,00	0,00	145 000,00
1946 Boulekonto	9 681,00	1 526,00	11 207,00
<b>Summa Tillgångar:</b>	<b>1 131 418,41</b>	<b>-86 759,30</b>	<b>1 044 659,11</b>
<b>Skulder och eget kapital</b>			
2069 Årets resultat	-5 375,78	-21 962,92	-27 338,70
2510 Personalens källskatt	-3 700,00	4 098,00	398,00
2910 Eget kapital	-1 122 342,63	104 624,22	-1 017 718,41
<b>Summa Skulder och eget kapital:</b>	<b>-1 131 418,41</b>	<b>86 759,30</b>	<b>-1 044 659,11</b>
<b>Summering</b>			
Summa tillgångar	1 131 418,41	-86 759,30	1 044 659,11
Summa skulder:	-1 131 418,41	86 759,30	-1 044 659,11
<b>Årets resultat:</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

### Förslag till beslut:

Distriktsstyrelsen föreslår Årsstämman

att redovisat överskott för 2023 – 27.338,70 kr – avsättes

till distriktsföreningens Eget kapital.

## KOMMENTARER TILL BALANS- OCH RESULTATRÄKNING för 2023

### DISTRIKTETS RESULTAT 2023: ÖVERSKOTT 27 338,70

#### BALANSRÄKNING

**Konto 1944** Swedbank Fasträntekonto 5 år 2019-2024, 145 000 kr, 0,65% ränta.

**Konto 1946** Swedbank är Boulekontot som tidigare har funnits utanför balansräkningen. Disponeras av ansvarig för Boule. Genomgångskonto.

2910 Eget kapital: 110 000 kr har enl förra årsmötets beslut utbetalats till alla föreningar i distriktet.

#### RESULTATRÄKNING

##### INTÄKTER

##### **3810 Erhållna bidrag**

Årets bidrag från Västra Götalandsregionen.

**3891 Medlemsavgift Central uppörd:** avgiften är 20 kr/medlem, avgiften höjdes senast med 10 kr till 20 kr år 2017. Antal medlemmar 31.12.23 5 856 (2022: 5841; 2021: 5928).

##### **3910 Hyresintäkter Vuxenskolan**

Inga utbetalda ersättningar från Vuxenskolan 2023.

##### **3911 Intäkter distriktsmästerskap**

Distriktet har betalat alla kostnader för tävlingen Hjärnkoll, därför inga intäkter från föreningarna.

##### **3920 Intäkter boule**

Intäkter från tävlingar. Se även konto 7912 kostnader för boule.

##### **3990 Övriga bidrag**

Bidrag från Arbetsmarknadsverket för vår assistent.

##### KOSTNADER

##### **4131 Kurser**

Kostnader för kurser: 5 958 kr (2022: 5 251,39 kr; 2021 5 193 kr. Endast ett fåtal kurser har kunnat genomföras under 2023.

##### **5010 Lokalhyra**

Hyra för distriktets lokal Vallgatan 28 i Vänersborg som delas med SPF seniorerna Lilla Paris.

##### **6410 Styrelsen**

Ersättning för utlägg till ordförande, kursansvarig, it-ansvarig och kassör.

Resekostnader och ersättning 150 kr/sammanträde för övriga i styrelsen m.m. Max 995 kr i ersättning

##### **7310 Försäkring ITP**

Extra räkning från Folksam för pensionskostnader för assistent.

##### **7911 Distriktsmästerskap**

Hjärnkoll-tävlingen genomfördes av distriktets föreningar, och vinnarna från Ale SPF-förening reste på distriktets bekostnad till tävlingen i Stockholm. Distriktet betalade alla kostnader vid distriktets tävling i Upphärad.

##### **7912 Boule**

Kostnader för distriktets boule-tävlingar. Se även intäkter konto 3920.

##### **7921 Övriga kostnader**

Bl a medlemsavgifter i Vuxenskolan och NTF, DO-konferenser, Uppvaktning vid Jubileer, Valberedningens och revisorernas reseersättningar och arkivkostnad.

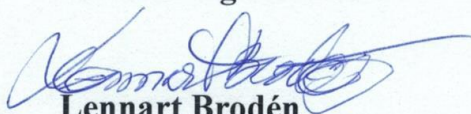
## **REVISIONSBERÄTTELSE** **för SPF Seniorerna Norra Älvsborgsdistriktet år 2023.**


**Vid granskning av SPF Seniorerna Norra Älvsborgsdistriktets räkenskaper för tiden 2023-01-01 till 2023-12-31 har vi funnit dessa i god ordning, intäkter och kostnader är styrkta med verifikationer. Den kontanta kassan och det kvarstående värdet på bank och bankgiro har kontrollerats.**

**Mot förvaltning och föreningens verksamhet i övrigt enligt förda protokoll finns enligt oss inte anledning till anmärkning.**

**Därför föreslår vi årsmötet att bevilja avgående styrelse ansvarsfrihet för den tid som revisionen omfattar.**

**Vänersborg 2024-01-24**

  
**Lennart Brodén**  
**Förtroendevald revisor**

  
**Sören Jonsson**  
**Förtroendevald revisor**

## Verksamhetsplan SPF Seniorerna Norra Älvsborgsdistriktet 2024

Reviderade stadgar har antagits på Kongress 2023 den 14-15 juni på Skogshem & Wijk, Lidingö. Stadgarna träder i kraft år 2024 och är endast en mindre justering av de stadgar som trädde i kraft 1 januari 2022. Se kongressens protokoll på förbundets hemsida.

### Gemensamma stadgar för SPF Seniorerna.

#### § 1 SPF Seniorerna

##### Ändamål

SPF Seniorerna är en ideell, partipolitisk och religiös obunden organisation. Syftet är att ta tillvara äldres sociala och ekonomiska intressen samt bedriva lokalt, regionalt och nationellt påverkansarbete. Inom ramen för detta ändamål ska SPS Seniorerna arbeta med frågor om äldres hälsa och omsorg, boende, ekonomi samt rätt att arbeta.

##### Värdegrund

SPF Seniorerna utgår i sitt arbete från en demokratisk grundsyn. Vidare är grunden för vårt ställningstagande diskrimineringslagen. Vi värnar varje persons lika värde och rätt. Vi anser att rätten till ett gott och värdigt liv är av central betydelse. Vi visar varandra respekt och hänsyn och tar tillvara de erfarenheter och den kompetens som finns bland seniorer.

För att förverkliga dessa värden fokuserar vi på livskvalitet och valfrihet.

##### Uppgift

Vi ska informera, skapa debatt och påverka i samhällsfrågor som berör seniorer.

Samverkan kan ske med andra seniororganisationer, ideella organisationer, myndigheter och politiska företrädare. Vi ska främja sociala gemenskap. Vi ska främja folkhälsa och verka för ett livslångt lärande.

Vi ska verka för forskning.

#### § 2 Organisation SPF Seniorerna består av

- ° Föreningar lokalt
- ° Distrikt regionalt
- ° Förbundet nationellt

### 3 Kap. Särskilda stadgar för distrikt inom SPF Seniorerna

#### §1 Distrikt

Distrikt består av föreningar inom SPF Seniorerna i en region eller motsvarande geografiskt område som fastställs av förbundsstyrelsen.

#### §2 Uppgift

Distrikt har till uppgift att främja SPF Seniorernas ändamål genom att

- ° ge service till och stödja föreningarna inom sitt område genom att anordna utbildningar, studiedagar, informationskonferenser, kulturdagar, tävlingar och andra sammankomster för föreningarna
- ° ge information om SPF Seniorerna till medlemsföreningar, allmänhet och media
- ° Särskilt följa och påverka de regionala organ som bedriver sjukvård, trafik- och övriga infrastrukturfrågor samt kulturell verksamhet.
- ° verka för samordning av den verksamhet som bedrivs av pensionärsråden inom regioner och kommuner
- ° aktivt verka för att rekrytera personer som enligt 1 kap. enl. uppgift kan bli medlem
- ° verka för nybildning av föreningar.

## Kongressen 2023

Ur protokollet:

### § 23 Revidering av stadgar för SPF Seniorerna

#### Kongressen beslutade enligt förbundsstyrelsens förslag

- 1.att kap., § 3 Medlemskap, Mom, 1 Medlemskap, första meningen, omformuleras till " Medlemskap i förening kan beviljas den som har rätt att uppbära pension av något slag och den som är gift eller sambo med medlem."
2. att texten "och kan inte innehålla styrelseuppdrag" stryks i 1 kap., § 3 Medlemskap, Mom.2 Vänmedlemskap,
4. att 1 kap., § 5 Ärenden vid förenings årsmöte, distriktsstämma och förbundskongress, punkt 15 ändras till " Fastställande av antal ombud till nästa distriktsstämma",
5. att en ny mening infogas i 1 kap., §5 Ärende vid förenings årsmöte, distriktsstämma och förbundskongress första stycket med lydelsen " Punkt 15 behandlas ej av förening och kongressen".
6. att 4 kap.§3, Mom. 2 Ordinarie kongress, första meningen ändras till " Ordinarie kongress hålls vart fjärde år senast 30 juni före ordinarie val till riksdagen."
7. att 4 kap., § 5 Förbundsrådet stryks

### Förbundets reducerade budget för 2025.

Hur förbundets översyn av budgeten påverkar distriktens och föreningarna ekonomi är oklart? Just nu sker översynen enligt osthyselprincipen. Distriktet har svarat att vissa utgifter kan godtagas om det inte påverkar distriktets ekonomi för stort.

**Distriktets målsättning är att uppfylla särskilda stadgar för distriktet inom SPF Seniorerna.**

**Preliminär verksamhetsplan** för år 2024 är att fullföra vad vi tidigare brukar genomföra såsom service och stöd till föreningarna genom att

- anordna utbildningsdagar inom aktuella områden som sker i samarbete med SV Studieförbundet Vuxenskolan – följa och stödja pensionärsråden inom region, hälso- och sjukvårdsnämnder och kommuner
- fortsatt utbildning i digitala verktygen allt efter förfrågan från föreningarna
- delta och stödja distriktets tävlingar såsom Hjärnkoll, boule och ev. annat förslag som kommer upp från förbundet
- uppfylla distriktsstyrelsens funktionärsuppgifter
- styrelsemedlemmar som håller kontakt med sina närmaste föreningar
- delta i föreningarnas medlemsmöten enligt lokal anknytning
- hålla aktuell hemsida i samarbete med webbredaktören,
- rekrytering och marknadsföring är hela distriktsstyrelsens arbete med en styrelseledamot som är huvudansvarig
- samarbete med övriga distrikt i Västra Götaland och Halland via regionmöten
- delta i förbundets utbildningsdagar och konferenser
- inför valet delta i möten med politiker på lokal, regional och ev. riksnivån
- förmedla förbundet förslag på artiklar till lokala tidningar.

**Vänersborg 2023-01-02**

**Styrelsen för SPF Seniorerna Norra Älvsborgsdistriktet**

**Siv Gustavsson, ordföranden**



## BUDGET för 2024 SPF Seniorerna Norra Älvsborgsdistriktet

INTÄKTER	Budget 2024	Bokslut 2023	KOMMENTARER 2024
3130 Intäkt Årsstämma	0	0	distriktet betalar hela kostnaden
3141 Intäkter kurser	5000	0	föreningarna betalar för resor, distriktet betalar kursavgift
3810 Erhållna bidrag regionen	230000	226571	
3891 Medlemsavg	120000	118360	ca 5700 medlemmar x 20 kr, oförändr årsavgift 20 kr/medl.
3911 Distriktsmästerskap	2000	0	Hjärnkoll intäkt om besökare skall betala för kaffe
3920 Övriga intäkter boule	20000	7362	
3990 Övriga bidrag	137000	134694	Bidrag AMS för assistenttjänst
8310 Ränteintäkter	500	117,53	
<b>Summa Intäkter</b>	<b>514500</b>	<b>486987</b>	
<b>KOSTNADER</b>			
4130 Årsstämman	34000	33405	ca 80 stämmodeltagare, dt betalar allt utom reseersättningar
4131 Kurser	48000	5958	kurser:Folkhälsa,Trafik, webbutbildn; nytt medl-register
4142 Kongresskostnader	0	19163	ingen kongress 2024
5010 Lokalhyra	40000	36919	hyra: 3259 kr/mån.+ 4 %
5090 Lokalkostnader	5000	7912	el, material
6010 Löner	187000	179000	Assistent 15 000 kr x 4 %
6020 Sociala avgifter	59000	51524	Soc. Avg: ca 33 %
6410 Styrelsen	33000	46212,53	999 kr t ordf,studieansv,it-ansv,kassör, 150 kr/g t övr styr
6510 Administration	24000	12052,5	material, trycksaker, porto, telefon, dator m m
6511 Kostn fr förbundet	15000	0	nytt bokföringsprogram; kostn f STIM
7310 Försäkringar ITP	14000	26589	ITP-pension för anställd
7830 Avskrivningar	6000	5464	
7911 Distriktsmästerskap	9000	13062	hjärnkoll, distriktet står för deltagarnas kostnader
7912 Boule	17000	5836	
7917 Marknadsföring	12500	8593	
7921 Övriga kostnader	11000	8075,8	förtjänsttecken, representation, arkiv, 2 regionmöten föreningsjubileum: 10-40 år= 2,0 kr; 50 år= 4,0 kr.
<b>Summa Kostnader</b>	<b>514500</b>	<b>459648,3</b>	

## Slutorden 2024

Nu skriver vi 2024 och summer verksamheten för föregående år.  
Tack vare att vi fått upprepade vaccinationer är vi äldre väl skyddade.  
Vi har kunnat träffats fysiskt som förr och vi har också blivit mer digitala  
via ZOOM-möten.  
Vi vill från distriktsstyrelsen framföra ett

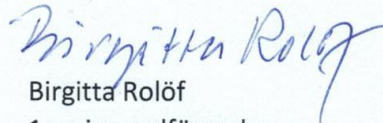
### stort tack

för alla goda insatser under det gångna året,  
och ser fram mot ett framgångsrikt år för alla seniorer.  
Det är tack vare alla medlemmars insatser, som vår organisation  
utvecklas och är en stark röst i samhället.

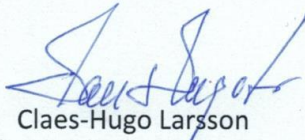
**Styrelsen för SPF SENIORERNA Norra Älvsborgsdistriktet**  
Vänersborg i januari 2024



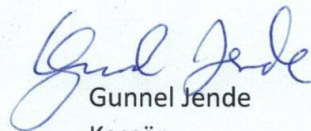
Siv Gustavsson  
Ordförande



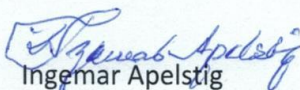
Birgitta Rolöf  
1.e vice ordförande



Claes-Hugo Larsson  
2.e vice ordförande



Gunnel Jende  
Kassör



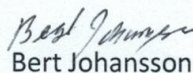
Ingemar Apelstig



Rigmor Andrén



Bertil Jansson



Bert Johansson



Bodil Zakrisson

## Här finns vi med 20 föreningar

