

Verksamhetsplan 2026

Distriktsstyrelsens inriktningsmål

Distriktet har till uppgift att främja SPF Seniorernas ändamål genom att:

- ge service till och stödja föreningarna inom sitt område genom att anordna utbildningar, studiedagar, informationskonferenser, kulturdagar, tävlingar och andra sammankomster för föreningarna.
- ge information om SPF Seniorerna till medlemsföreningar, allmänhet och media.
- särskilt följa och påverka de regionala organ som bedriver sjukvård, trafik- och övriga infrastrukturfrågor samt kulturell verksamhet.
- verka för samordning av den verksamhet som bedrivs av pensionärsråden inom regioner och kommuner.
- aktivt verka för att rekrytera personer som enligt 1 kap. 3 § kan bli medlem.
- utge ekonomiskt bidrag till utåtriktade arrangemang i enlighet med Distriktsstyrelsens beslut om marknadsförings- och evenemangsbidrag.
- uppmana föreningarna att arbeta aktivt med rekrytering.

Distriktsstyrelsen skall kontrollera att förbundets och distriktets olika aktiviteter genomförs och att uppsatta mål uppfylls.

Föreningarna uppmanas att efter sitt årsmöte skicka in till distriktet:

- protokoll från årsmötet
- verksamhetsberättelse
- årsbokslut.

Gemensamma aktiviteter:

- En ordförandekonferens med samtliga föreningar.
- Distriktstävlingar i boule, bowling, golf och "Hjärnkoll".
- Gruppresor för de föreningar som inte i egen regi eller kraft ordnar resor.

Digitalisering – IT – Webb

Medlemmarnas datakompetens är fortsatt viktig för att underlätta föreningarnas informationsspridning och medlemmarnas vardag samt för att minska utanförskapet.

Hemsidornas betydelse ökar allteftersom medlemmarnas datakunskaper utvecklas. Medlemmarna söker löpande information om föreningarnas verksamhet på hemsidorna. Blivande medlemmar rekryteras inte längre via pappersutskick i någon större utsträckning, utan alltmer genom aktuell och välkomponerad information på hemsidorna, mejl och sms.

Under det kommande året fortsätter föreläsningarna ”Digitala faror”, men det kommer även att hållas utbildningar för webbredaktörer/medhjälpare.

Distriktet har fem HP-laptops utrustade med Windows 10. Datorerna lånas ut till föreningar som genomför grundläggande datautbildning.

Målsättning med utveckling av distriktets och föreningarnas hemsidor

- Utbildning av föreningarnas webbredaktörer ska ske vid behov med utnyttjande av egna resurser och/eller med extern kompetens när så erfordras.
- Samtliga föreningar ska finnas tillgängliga på nätet med uppdaterade hemsidor som innehåller kontaktadresser, ledningsorganisation, funktionärer, stadgar, GDPR samt årets program.
- Distriktets IT- och webbredaktör bör följa upp hemsidornas kvalitet och hålla kontakt med föreningarna.
- Varje webbredaktör har en viktig uppgift och ansvar i sin roll att hantera, utveckla och uppdatera hemsidan.

Rekryterings- och marknadsföringsgruppen

Övergripande mål

Det övergripande målet för 2026 är att öka antalet medlemmar.

Totalt är målet att öka antalet medlemmar i distriktet med 135 personer (2%).

Aktiviteter för att stödja föreningarnas rekryteringsarbete:

- Vi kommer från distriktets sida att uppmuntra föreningarna att utnyttja folkhälsoveckan och andra centralt initierade aktiviteter till att rekrytera nya medlemmar.
- Då endast 18 av våra 33 föreningar har en utsedd rekryteringsansvarig ska de föreningar som saknar rekryteringsansvarig kontaktas och uppmuntras att utse en sådan.
- Vi ska från distriktets sida stödja och uppmuntra föreningarna till aktiviteter för att rekrytera nya medlemmar.
- Vi ska uppmuntra föreningarna att delta i utbildningar och webinarier för rekrytering och marknadsföring, som förbundet arrangerar.
- Vi ska stötta föreningarna med stöd och hjälp vid ansökningar om bidrag från externa källor.

Folkhälsa

- Fortsätta med kommunikation, information och marknadsföring till distriktets föreningar.
- Delta i aktuella och viktiga webinarier från central nivå.
- Stimulera och tipsa om goda aktiviteter under vårens folkhälsovecka.
- Hålla oss ajour med ny kunskap och forskning, och dela med oss av denna till våra föreningar.
- Bilda opinion och påtala brister för att bidra till en förändring till det bättre i frågor som rör våra 65+.
- Vara ett stöd och bollplank för ansvariga i våra föreningar.

Regionens pensionärsråd, RPR

Möten kommer fortsatt att hållas två gånger på våren och två gånger på hösten och arbetet sker på liknande sätt som tidigare.

Kommunala pensionärsrådet, KPR

Samla företrädare för KPR i hela distriktet för en utbildningsdag.

- Distriktet skall verka för att det i alla kommuner ska finnas ett KPR.
- Samarbete och erfarenhetsutbyte mellan SPF Seniorerna och kommunerna ska ske på ett förtroendeingivande och respektfullt sätt.
- KPR ska vara remissorgan för alla områden i kommunen som berör pensionärskollektivet.
- Kommunen och KPR - ledamöterna ska gemensamt utarbeta ett reglemente.
- Samla företrädare för KPR i hela distriktet för en utbildningsdag.

Studie- och kursgruppen

Samarbetet med studieförbundet Vuxenskola ska fortsätta och löpande information om SV:s kursutbud ska sändas ut till ansvariga i föreningarna.

Studiegruppen ska sammanställa information till föreningarna om de utbildningar och informationsmaterial som tillhandahålls via Förbundets hemsida.

En utbildning för valberedningsledamöter ska genomföras under våren 2026.

En utbildnings-/informationsdag för KPR och RPR- ledamöter ska anordnad under 2026 i samverkan med Folkhälso- och KPRgruppen.

Resegruppen

Resegruppen hälsar alla SPF Seniorer välkomna till våra resor för 2026:

Falkenbergsrevyn 10 jan, 18 jan, 8 feb, 22 feb, 1 mars och 15 mars.

Ullared den 30 jan, 27 feb, 4-dagarsresa till Östergötland, 1-4 juni.

Resa till Blekinge 3-dagarsresa 24-26 juni, 12 juli Krusenstiernska, Kalmar.

25 juli Tattoo Eksjö, Falkenberg Vallarna 9 augusti.

Julmarknadsresa till Örebro nov, under planering.

Resegruppen planerar resor för SPF Seniorerna Kronoberg. Vi tycker det viktigt att träffas och få upplevelser med varandra och det är ett bra socialt sätt att lära känna varandra.

Trafikgruppen

Trafikgruppen har som mål att genomföra ett informations- och utbildningstillfälle per år. Detta sker vid en trafikdag där praktik och teori förenas med natur- och kulturupplevelse.

Trafikdagen kommer förhoppningsvis att kunna genomföras i september tillsammans med någon lokala SPF-förening i länet.

Boulegruppen

Bouletävling i Ljungby den 23 jan, Växjö den 28 feb och i Ljungby den 27 mars.

Årsmöte i boulen hålls i Växjö den 6 mars.

Seriespelet börjar vecka 19 i maj våren och fortsätter på hösten vecka 32.

DM i boule spelas i juni månad, Förbundsmästerskapen spelas i Uddevalla den 29-30 augusti.

Slutspelet spelas i Växjö eller Ljungby den 11september.

Verksamheten är under planering kan ändras under tiden vi spelar. Besök gärna

Kronobergsdistriktets hemsida och kolla vår verksamhet under säsongen för 2026 eller ta kontakt

med någon som är bouleansvarig.

Boulekommitténs kontaktpersoner är Gunnar Andersson, Per Gunnarsson, Uno Thyman, Lars Gunnarsson och Bo Moberg.

Bowling

DM Bowling spelas i Ljungby Bowlinghall, onsdag 22 april 2026. Förbundsmästerskapen kommer att genomföras i Örebro 30 september-1 oktober 2026.

Bridge

Bridge spelas inom ett antal föreningar i distriktet. För närvarande finns ingen ansvarig i distriktet.

Golf

DM Golf kommer att spelas på Växjö Golfklubb, tisdag 16 juni 2026. Förbundsmästerskapet avgörs den 2–3 september i Uppsala.

Hjärnkoll

Hjärnkoll är en frågesport för SPF Seniorer som blivit väldigt populär. För vinnande 3-mannalag väntar en spännande Stockholmsresa där Förbundet arrangerar riksfinal. Ansvarig för Hjärnkoll i distriktet är Sigurd Karlsson, Gun Johansson och Jan Johansson.

Följande datum är avsatta för tävling:

- 23 mars 2026, första matchen i Alvesta med max 30 lag.
- 20 april 2026, semifinal i Agunnaryd med 16 lag.
- 11 maj 2026, final i Tjureda med 8 lag.

Förbundsmästerskap i Stockholm den 8 oktober.

Matpatrullen

Matpatrullens verksamhet har tagit paus.

Bostadspatrullen

Bostadspatrullen med 6 medlemmar fortsätter sitt arbete som startade i september år 2022. Syftet är att besöka äldreboenden för att studera hur lägenheter och utrymmen är utformade för att passa seniorers olika behov. Efter ett 10-tal besök pågår nu arbete med dokumentation och skrivelser. Utskick kommer att ske till politiker, arkitekter, byggare, kommuner, m m. Arbetet fortsätter under år 2026.

HBTQi

Vi ska utgå från framtagna normkritisk policy/checklista när vi bjuder in till och vänder oss till nya grupper av människor och till nya områden vid möten och aktiviteter - exempelvis bjuda in alla äldre som bor i området genom brevlådeutskick. Innan år 2026 avslutas ska arbetet med att medvetandegöra oss själva och varandra på hur vi bemöter, gör skillnad. Att ha "ALLA FINNS I RUMMET" i tankarna kan underlätta.

Löpande årligt arbete

Årlig översyn av kommunikationen ur ett normkritiskt perspektiv (November 2026; I aktiviteter och uppsökande verksamhet).

Våren 2026

Människor med olika bakgrunder/identiteter/förutsättningar ska känna sig självklara i vår gemenskap/organisation och hitta sin tillhörighet i SPF och SV Kronoberg.
Uppmärksamma HBTQI-evenemang, såsom Växjö Pride.

Hösten 2026

Genomföra bland annat workshops där vi bjuder in nya grupper för att inspel om hur vi når fler människor i nya områden.

Kontakta personer med olika etnisk bakgrund, ålder, med mera utifrån resultat i tidigare workshops i nya områden och nya grupper om vad och hur vi kan utveckla våra verksamheter så dessa blir mer tillgängliga.