

Här kommer en sammanställning av aktuella utbildningar, webinarier och studiematerial som SPF Seniorerna erbjuder – något att hålla extra koll på under hösten.

Mer information och anmälningsslänkar finns på SPF Seniorernas webbplats och intranät. Har ni frågor eller idéer kring utbildningsverksamheten är ni alltid välkomna att höra av er – se kontaktperson i slutet av denna information.

Nya nätutbildningar för förtroendevalda

Under hösten har vi lanserat två nya nätutbildningar:

Lokalt mediearbete

- Ger grunderna i hur föreningen kan arbeta med lokal press, nyheter och sociala medier.
- Innehåller praktiska råd om hur ni når ut med verksamheten och skapar lokal synlighet.

Att vara ordförande

- Stöd för både nya och erfarna ordförande.
- Tar upp roll, ansvar, ledarskap och hur man skapar goda förutsättningar för engagemang och samarbete.

Utbildningarna hittar du på intranätet under **Förening och distrikt → Utbildning → Nätutbildningar**. De kan genomföras när det passar deltagaren och kräver ingen anmälan. Fler internutbildningar kommer att publiceras löpande.

Hållbarhetsveckan och Hållbara seniorer

Hållbarhetsveckan är nu avklarad och innehåller webinarier om bland annat klimat, konsumtion, ekonomi och hälsa. Det och tillhörande diskussionsfrågor hittar ni på hemsidan

Ni har väl också koll på utbildningsmaterialet **Hållbara seniorer**, framtaget för studiecirkel och gruppdiskussioner i föreningarna. Materialet kan användas både som studiecirkel och som underlag för medlemsaktiviteter.

Avhoppsanalys 2026 – varför lämnar medlemmar SPF Seniorerna?

2 oktober kl. 10.00–11.30

Varje år väljer ett antal medlemmar att lämna SPF Seniorerna. Under webinariet presenteras resultaten från årets avhoppsanalys och vilka lärdomar vi kan dra för att stärka medlemsnyttan, öka delaktigheten och förbättra medlemsutvecklingen.

Tänk säkert! Om bedrägerier på nätet

9 oktober kl. 10.00–12.00

I samarbete med Internetstiftelsen uppmärksammar vi Hela Sveriges säkerhetsevent 2026. Fokus ligger på bedrägerier på nätet, digital säkerhet och hur seniorer kan skydda sig mot olika former av digitala bedrägerier.

Nätverksträff för utbildningsansvariga

13–14 oktober, Stockholm

Årets nätverksträff för distriktens utbildningsansvariga. Vi tar upp aktuella utbildningsfrågor, delar erfarenheter och diskuterar kommande satsningar. Ser fram emot att träffa er som anmält er.

Webbinarium om familjejuridik

14 oktober

Tid: 10:00 - 11:00

Välkommen till ett webinar där vi tar upp vad du behöver tänka på när det gäller olika familjejuridiska avtal som testamente, äktenskapsförord, framtidsfullmakt och samboavtal. Vi går också igenom Efterlevnadsguiden, Fenix Familys senaste digitala tillägg.

Beredskap för äldre

28 oktober

I samband med ett webinarium lanseras det nya studiematerialet **Beredskap för äldre**. Materialet är framtaget i samarbete mellan SPF Seniorerna, PRO, SKPF, ABF och Studieförbundet Vuxenskolan.

Materialet tar upp hur seniorer kan förbereda sig för både vardagskriser och större samhällsstörningar samt hur föreningar kan arbeta med beredskapsfrågor lokalt.

Välkomnande och bemötande – så tar vi hand om våra medlemmar

5 november kl. 10.00–11.30

Under webinariet går vi igenom ett uppdaterat arbetsmaterial som hjälper föreningar att välkomna nya medlemmar på ett varmt och genomtänkt sätt.

Målet är att fler medlemmar ska känna sig inkluderade, vilja delta i verksamheten och stanna kvar i SPF Seniorerna över tid.

Alkohol och cancer

4 november kl. 10-11

I samarbete med Regionala cancercentrum lanseras ett nytt studiematerial och ett webinarium om sambandet mellan alkohol och cancer. Webbinariet tar upp aktuell kunskap om risker, livsstilsval och hur frågan kan diskuteras i föreningsverksamheten.

Medlemskommunikation – en framgångsfaktor

2 december kl. 10.00–11.30

Föreningar med god medlemsutveckling har ofta en genomtänkt och regelbunden kommunikation med sina medlemmar.

Under webbinariet går vi igenom konkreta exempel på hur föreningar och distrikt kan arbeta med medlemskommunikation för att öka engagemang, delaktighet och medlemsnytta.

Mer information och anmälningslänkar hittar ni på SPF Seniorernas webbplats och intranät. Har ni frågor eller idéer kring utbildningsverksamheten är ni alltid välkomna att höra av er.

Vänliga hälsningar

Viktor Tilling

Utbildningsledare

SPF Seniorerna

viktor.tilling@spfseniorerna.se