

Vikten av att bära reflexer - Trafikinformation vid SPF Ljungbys månadsmöte i september 2015.

(Lämnad av Bengt Swahn)

Det jag tänker informera om nu finns det inga regler om, bara rekommendationer. För mig kan rekommendationerna vara nog så viktiga som lagregler. Jag menar, att det inte behöver finnas regler om allting, det räcker ofta med rekommendationer. Det är ju dessutom så, att lagregler på ett enkelt sätt skall kunna följas upp och i det här fallet är det näst intill omöjligt för polisen.

Vid det här laget har ni säkert kommit fram till vad jag vill informera om och som nu under den mörka hösten och vintern är högaktuellt. Just det, det handlar om användande av *reflexer*.

Till för några år sedan kunde man få reflexer gratis från olika håll, men idag är det tyvärr så, att en reflex kan vara rätt dyr.

Nedan får ni några tips och några fakta att reflektera över:

- Reflexen kan vara skillnaden mellan liv och död – därför är reflexen en billig livförsäkring.
- Utan reflexer är du svår att se, både på landet och i tätorten – lika viktigt att bära reflex i tätorten.
- Reflexen gör nytta året om, inte bara på hösten och vintern.
- 40 % av trafikolyckor där gående är inblandade sker när det är mörkt eller börjar bli mörkt.
- Risken att bli påkörd och dödad är tre gånger större i mörker än i dagsljus. Redan i skymning ökar risken.
- Att bära reflex är ett billigt och enkelt sätt att minska risken.
- Det finns olika typer av reflexer, reflexvästar, fastsydda i kläderna o.s.v.
- Reflexen syns bäst när den sitter lågt och är i rörelse. Med andra ord är den löst hängande reflexen effektivast. Den bästa placeringen är långt ner på ben och armar.

- Reflexen kan och ***bör kombineras med ljusa kläder***, som reflekterar billjuset.
- 25 meter kan vara skillnaden mellan liv och död.
- En person med ***mörk klädsel utan reflex*** syns på 25 meters avstånd av en bilist som kör på ***halvljus***. En med ljusa kläder utan reflex syns på 60 m.
- En person ***med reflex*** syns på 125 meter av en bilist som kör på ***halvljus***.
- ***Att bära reflex och ljusa kläder gör skillnad.***
- En bilist som kör på ***helljus*** upptäcker en ***mörkt klädd person utan reflex*** på 150 meters avstånd.
En ***ljus klädd utan reflex*** upptäcks på 300 meters avstånd och ***med reflex*** på 450 meters avstånd.
- Reflexer behövs även på våra hundar när vi är ute och går med dessa.*
- En bilist kan lätt bli fotgängare och bör därför ha en reflex i beredskap.
- De flesta av oss har reflexer liggande i någon låda hemma. Plocka fram dem nu.
- Reflexer är färskvara som behöver kontrolleras.
Häng dem på väggen i ett mörkt rum. Tänd en ficklampa, rikta den mot reflexen och kontrollera om den reflekterar. Om inte så kassera den.
- **Se till att synas – bär reflex!**

Bengt Swahn