

## **Reflexer - Trafikinformation Ljungby SPF 131021 – 5 minuter**

(Lämnad av Bengt Swahn).

Nu börjar det bli allt mörkare på kvällar och morgnar och det är i högsta grad aktuellt att man syns ordentligt.

Det händer ganska ofta, att jag får frågan om, att det egentligen borde vara lag på användande av reflexer av något slag. På detta brukar jag svara, att det inte ska behövas lagstiftning om allting i trafiken. Det räcker med rekommendationer. Svårigheten med lagstiftning om exempelvis reflexanvändning är att kontrollera, att lagstiftningen följs. Det finns hur många exempel som helst på, att även om vi har lagstiftning om någonting, så är det för många inte självklart att den efterföljs. Ett typexempel på detta är ju cykelbelysning, som ju nu när det blir mörkare också är aktuellt, att se till att den fungerar och framför allt används.

Nu skall informationen handla om användande av reflexer. Det finns många olika typer av reflexer och den vanligaste är nog ändå reflexvästen. Den är jättebra, men den absolut bästa reflexen är den, som hänger i ett snöre och slänger. Anledningen till detta är, att en reflexväst inte rör sig på samma sätt som en hängande reflex och därför syns den inte på långt håll lika bra som den hängande.

Att använda eller inte använda reflex kan vara skillnaden mellan liv och död. Det här säger jag mot bakgrunden, att en person utan reflex, som går utmed vägens vänstra sida i mörker syns först på 25 meters avstånd av en bilist som närmar sig och kör på halvljus. Utgå från att bilisten kör 90 km/timma. Det fordonet kör 25 meter innan föraren reagerar på den mötande fotgängaren, då fordonet förflyttar sig 25 meter på en sekund, som motsvarar den normala reaktionstiden.

Fotgängaren har också en normal reaktionstid på 1 sekund och innan denne hinner flytta sig åt sidan kan vederbörande ha blivit påkörd och då kan det vara för sent och den, som går utan reflex utsätter sig själv för en onödig risk. Därav påståendet, att reflexen kan vara skillnaden mellan liv och död.

Mot bakgrunden av detta finns det anledning att se till att bära reflex på kläderna då jag är ute och går i mörker, även inom tätbebyggt område.

Den, som bär reflex syns på 125 meters avstånd, vilket är stor skillnad.

Kör bilisten på helljus syns en fotgängare utan reflex på c:a 150 meters avstånd och med reflex på dryga 300 meter.

Ljus klädsel gör att man även utan reflex syns på betydligt längre avstånd, 60 meter av en bilist, som kör på halvljus och på helljus på 300 meters avstånd.

Tyvärr är det modet som styr färgen på kläderna och idag är det väl mörka kläder som gäller. Egentligen borde det vara så, att under den mörka årstiden gäller ljusa kläder.

Reflexer finns nog hos de flesta butiker med lite sortering. Jag tror också, att det finns många reflexer liggande i lådor hemma i bostaden. Ta fram den, häng upp den på väggen, släck belysningen och lys på reflexen med en ficklampa. Om den fortfarande reflekterar kan den användas, men gör den inte det är det bara att kasta den. Reflexen är ju en färskvara. Idag kostar reflexen ett antal kronor, men det kan vara en god investering att köpa reflexer. De kan rädda liv. Se till, att använda reflexer då du är ute och går i mörker och detta gäller även inom tätbebyggt område.

Bengt Swahn 0372/137 31 mob l 070/62 76 736 e-post: [bengtswahn@telia.com](mailto:bengtswahn@telia.com)

Är beredd att svara på frågor om någon vill ha mera information inför informationstillfället i SPF-föreningen.