

Halkskydd - Trafikinformation 5 min

(Lämnad av Bengt Swahn)

Nu kommer vintern allt närmare och med den är det dags att också fundera på hur jag skyddar mig när jag är ute i trafiken.

Vi har tidigare talat om vikten av att använda reflex, så det tänker jag inte tala om idag.

För mig som fordonsägare är det viktigt, att mitt fordon är väl utrustat för vinterkörning.

Detta gäller inte minst däcksutrustningen. Vinterdäck har jag också talat om och det tänker jag inte heller tala om.

Det jag däremot skall tala om är vikten att jag som fotgängare är ordentligt utrustad, inte minst på fötterna.

Förutom att jag skall ha ordentligt mönstrade skor är det också viktigt, att jag utrustar mig med halkskydd av något slag.

Jag tänker inte gå in på de halkskydd som finns och som är rekommenderbara, det kommer senare i programmet av dem, som bara sysslar med detta.

Nu är det ju tyvärr så, att det är inte alltid som kommunen eller vägägaren, om det är någon annan som har ansvaret, har hunnit ut och ploga eller göra i ordning trottoar, gata eller vägbana när jag skall ge mig ut i vintertrafiken. Av den anledningen är det inte minst viktigt, att jag antingen väntar och ge mig ut tills snön är borta och trottoaren är skottad.

Låt mig i det sammanhanget framhålla, att om trottoaren där jag bor skall skottas och jag äger huset invid trottoaren måste jag vara medveten om, att det är jag som är skyldig att hålla trottoaren fri från snö liksom att sanda densamma.

Om jag ändå måste ge mig ut måste jag vara särskilt försiktig så att jag inte halkar och ramlar.

Även om vintern är en vacker årstid med fallande snö, så är det tyvärr inte bara snön som faller.

Du som rör dig till fots är extra utsatt under vintern. Av alla fallolyckor som sker så är det c:a 60% av fotgängares fallolyckor som inträffar på snö och is.

Vi, som är lite äldre är överrepresenterade i olycksstatistiken och får oftast svårare skador än om en yngre halkar och faller omkull. Det här beror på att våra kroppar blir skörare med åren och när olyckan är framme går det extra illa.

Det finns anledning framhålla, att även om jag har halkskydd av något slag eller mina skor är försedda med bra räfflade sulor så kan det ändå inträffa, att jag halkar och faller omkull och skadar mig. Det här kan gå fortare än jag anar.

Jag skall ta ett litet exempel på hur fort det kan gå.

För några år sedan skulle jag vid ett tillfälle hjälpa en äldre man med att skaffa en ny TV. Vi var överens om, att jag skulle gå till Gammalt och Nött och se om där fanns någon TV som skulle passa. Sagt och gjort. Jag hittade en TV och körde in på gården och skulle ner och hämta den.

Vid garagedfarten tänkte jag, att jag går vid kanten, men längre hann jag inte tänka förrän fötterna bara försvann under mig och vips så låg jag på marken. Nu försökte jag skydda mig med ena handen och det har jag ont av än idag fast det gått flera år sedan det här inträffade.

Felet jag dessutom gjorde var, att jag tyckte inte det var så farligt så jag gick aldrig till doktorn och det är så dags att göra det idag.

Ett råd i sammanhanget är därför, att kontrollera med vårdcentral eller akuten om något är skadat även om du inte tycker det var så farligt.

Ytterligare ett råd är, att skaffa dig halkskydd av något slag och iakttag särskild försiktighet.

Halkskyddet är ju ingen garanti för att jag inte skall halka och falla, men det är ändå säkrare med halkskydd än utan.

Det är också viktigt, att jag i sammanhanget försöker hålla kroppen och lederna i så god trim som det bara är möjligt. Bra skor på fötterna är också bra i sammanhanget.

Om jag trots allt skulle halka och falla så är det ganska bra att veta, att den som inte sett till att jag kunnat uppträda så säkert det nu bara är möjligt kan vara ansvarig för om någonting händer på grund av dålig renhållning av trottoaren eller det är kommunen av torget eller någon annan offentlig plats. Därför skall alla fallolyckor anmälas till försäkringsbolaget och kommunen eller annan ägare till området där jag halkat.