



**Till dig som är ansvarig för området Trafik, Folkhälsa eller Rekrytering och Marknadsföring i din föreningsstyrelse!**

## **PROGRAM FÖR INSPIRATIONS DAGEN DEN 22/9 2022**

- 09.00** Incheckning, anmälan, kaffe/te och smörgås serveras.
- 09.30** Distriktsordförande Jan Johansson hälsar välkommen och framhåller syftet med dagen – En dag som gör skillnad.
- 09.45** Lars-Göran Abrahamsson, verksamhetsutvecklare på Studieförbundet Vuxenskolan introducerar oss i hur vi skapar ett vinnande lag. Hela gruppen tillämpar de nyvunna kunskaperna.
- Paus - bensträckare
- 11.00** Trafik: Maria Fogelström från Region Kronobergs Trafikmedicinska enhet informerar om enhetens verksamhet.
- 12.00** Lunch – Ta chansen! Sätt dig gärna med folk du inte känner! Knyt kontakter!
- 13.00** Folkhälsa. Fysioterapeut Maria Backåberg föreläser på temat Säker träning i hemmet. Dagens föreläsning ingår i en serie som Maria hållit på Linnéuniversitetet.
- 14.00** Det öppna torget – Ansvariga för områdena Folkhälsa, Rekrytering & Marknadsföring samt Trafik i distriktsstyrelsen har för respektive område valt två ämnen som de anser är angelägna att få belysta av dig. De har enats om ytterligare ett ämne som är angeläget för oss **alla** i styrelserna för SPF Seniorerna. Vilka ämnena är och vilka bord de finns på ser du på dataskärmen på väggen. Skriv dina synpunkter på de utlagda papperen på borden! Diskutera med kompisarna! Vi tar vara på **ALLA** era synpunkter till vårt framtida arbete. TACK för ditt bidrag!
- 15.00** Fikapaus med allsång. Gunilla Holmström Bokor är allsångsledare.
- 15.30** Dagens gästartist!
- 16.30** Distriktsordförande Jan Johansson avrundar dagen.



**Varmt välkommen till en dag som gör skillnad!**

Anmälan: Senast den 25/8 till [spf.kronoberg@gmail.com](mailto:spf.kronoberg@gmail.com) eller 0470-14507 - Allergisk mot något? Skriv det!

Lokal: Växjö Företagscenter [Högsbyvägen 3 i Räppe](#).

*Anmälan är bindande och din förening kommer att debiteras 437 kr inkl moms om du uteblir utan giltigt skäl, så hör av dig [senast den 18/9](#) till Gunilla Holmström Bokor på 070-254 99 98 eller [gunillabokor@gmail.com](mailto:gunillabokor@gmail.com) om du inte kan komma.*