

Distriktsstämma

Årets distriktsstämma äger rum i Alvesta Folkets hus fredagen den 24 april 2026. Kallelse skickas ut i vecka 12 till ombud och ordförande i föreningarna.

Medlemsregistret

Vi vill påminna föreningarna om att uppdatera medlemsregistret vad avser förtroendevalda så snart som möjligt efter genomfört årsmöte.

Aktivitetsplan 2026

Årets tredje utgåva av aktivitetsplan bifogas i detta nyhetsbrev. När nya aktiviteter tillkommer uppdateras planen – se version i övre högra hörn.

Kurs valberedningen

8 april är det dags för valberedningarna i föreningarna en kurs och en bra start i deras arbete – se information i bifogad inbjudan.

4-länsträff Västervik

Distriktet erbjuder en gemensam bussresa till årets 4-länsträff i Västervik den 20 augusti, se mer information i bifogad inbjudan.

Hänt i föreningen

Har din förening något nytt och spännande att berätta för andra föreningar? Skicka text och gärna en bild till distriktet via:

kronoberg@spfseniorerna.se

Stim

Centralt har SPF Seniorerna och Stim (Svenska Tonsättares Internationella Musikbyrå) ett tecknat avtal. SPF Seniorerna Kronoberg betalar avgiften till Stim vilket innebär att en lokal SPF-förening i Kronobergs län inte behöver betala några pengar till Stim. Avtalet, som gäller från 2024-01-01, innebär att tillstånd från Stim finns för följande musikanvändning hos alla SPF:s medlemsföreningar:

Musikanvändning som ingår i SPF:s centrala avtal

- Musik vid motionspass
- Musik vid danskurs
- Musik i samband med dans
- Livemusik (upp till 300 besökare*)
- Musik vid filmvisning
- Inspelad musik vid enstaka tillfällen, som medlemsmöten, loppis, marknad etc.

Genom detta avtal kan föreningen fritt använda musik utan kostnad vid dessa tillfällen.

Att tänka på vid livemusik

- Be artisten skicka in låtlistan till Stim (via hemsidan) så att Stim kan betala ut ersättning till låtskrivarna vars låtar har framförts.
- *Är det fler än 300 besökare - då behöver föreningen redovisa och betala själva för evenemanget. Kontakta då Stim genom att mejla till: kundservice@stim.se och skriv att ni kommer att ha ett större evenemang med fler än 300 besökare, så kommer Stim att hjälpa er med detta.

Avtal för musik på hemsidan, finns också.

Övrig musikanvändning

Har föreningen annan musikanvändning än den som inkluderas i detta avtal, då behöver föreningen teckna en egen licens hos Stim.

Här tecknar ni en ny licens: <https://www.stim.se/sv/musikanvandare>

Vid frågor om musikanvändning, kontakta Stim genom att mejla till: kundservice@stim.se

Stim är en medlemsorganisation utan vinstintresse och här kan ni läsa mer om Stim: <https://www.stim.se/sv>

Bo Waltersson

Vice ordförande SPF Seniorerna Kronoberg

HEMSIDA

Besök vår hemsida för senaste nytt!

[Hemsida SPF Seniorerna Kronobergsdistrikt](https://www.stim.se/sv)



Aktivitetsplan 2026

<i>Datum</i>	<i>Aktivitet</i>	<i>Ansvarig</i>
Januari		
10	Resa till Falkenbergsrevyn (fullbokad)	Gunnar Andersson
18	Resa till Falkenbergsrevyn (fullbokad)	Gunnar Andersson
23	Bouletävling Ljungby	Gunnar Andersson
28	Dialogmöte med civilministern, Växjö	Jan Johansson
30	Resa till Ullared	Gunnar Andersson
Februari		
8	Resa till Falkenbergsrevyn	Gunnar Andersson
22	Resa till Falkenbergsrevyn	Gunnar Andersson
27	Resa till Ullared	Gunnar Andersson
28	Bouletävling Växjö	Gunnar Andersson
Mars		
1	Resa till Falkenbergsrevyn (fullbokad)	Gunnar Andersson
6	Årsmöte Boule, Växjö	Gunnar Andersson
15	Resa till Falkenbergsrevyn	Gunnar Andersson
23	Hjärnkoll, Alvesta Folkets hus	Sigurd Karlsson, Jan Johansson
27	Bouletävling Ljungby	Gunnar Andersson
April		
8	Kurs för Valberedningen, Växjö	Agneta Nordlund G-son Ingvar Gustavsson
20	Hjärnkoll, Agunnaryds bygdegård	Sigurd Karlsson, Jan Johansson
22	DM Bowling, Ljungby	Egon Ståhlros
24	Distriktsstämma, plats ej fastställd	Jan Johansson
Maj		
11	Hjärnkoll, Tjureda bygdegård	Sigurd Karlsson, Jan Johansson
18-22	Folkhälsoveckan	Förbundet
Vecka 19	Start seriespel boule våren	Gunnar Andersson
Juni		
1-4	Resa till Östergötland, 4 dagar	Gunnar Andersson
24-26	Resa till Blekinge, 3 dagar	Gunnar Andersson
Ej klart	DM i Boule	Gunnar Andersson
Juli		
12	Resa till Krusenstiernska, Kalmar	Gunnar Andersson
25	Resa till Eksjö International Tattoo	Gunnar Andersson



Aktivitetsplan 2026

Augusti

9	Resa till Vallarnas friluftsteater, Falkenberg	Gunnar Andersson
20	Resa till 4-länsträff, Gränsö slott, Västervik	SPF Seniorerna Kalmar län
29-30	Förbundsmästerskap Boule, Uddevalla	Förbundet
Vecka 32	Start seriespel boule hösten	Gunnar Andersson

September

11	Slutspel Boule, Växjö eller Ljungby	Gunnar Andersson
22	Gröna dagen (fria resor med Länstrafiken)	Region Kronoberg

Oktober

1	Internationella dagen för äldre	FN
---	---------------------------------	----

November

Ej klart	Julmarknadsresa till Örebro	Gunnar Andersson
----------	-----------------------------	------------------

December

Datum

Aktivitet

Ansvarig

Hjärnkoll

23 mars	Hjärnkoll, Alvesta Folkets hus	Sigurd Karlsson, Jan Johansson
20 april	Hjärnkoll, Agunnaryds bygdegård	Sigurd Karlsson, Jan Johansson
11 maj	Hjärnkoll, Tjureda bygdegård	Sigurd Karlsson, Jan Johansson

Boule

23 januari	Bouletävling Ljungby	Gunnar Andersson
28 februari	Bouletävling Växjö	Gunnar Andersson
6 mars	Årsmöte Boule, Växjö, Blockvägen 8	Gunnar Andersson
27 mars	Bouletävling Ljungby	Gunnar Andersson
Vecka 19	Start seriespelet våren	Gunnar Andersson
Juni	DM i Boule	Gunnar Andersson
Vecka 32	Start seriespelet hösten	Gunnar Andersson
29-30 augusti	Förbundsmästerskap Uddevalla	Förbundet
11 september	Slutspel Boule, Växjö eller Ljungby	Gunnar Andersson

Bowling

22 april	DM Bowling, Ljungby	Egon Ståhlros
----------	---------------------	---------------

Bridge



Aktivitetsplan 2026

Golf

Resor

10 januari	Resa till Falkenbergsrevyn (fullbokad)	Gunnar Andersson
18 januari	Resa till Falkenbergsrevyn (fullbokad)	Gunnar Andersson
30 januari	Resa till Ullared	Gunnar Andersson
8 februari	Resa till Falkenbergsrevyn	Gunnar Andersson
22 februari	Resa till Falkenbergsrevyn	Gunnar Andersson
27 februari	Resa till Ullared	Gunnar Andersson
1 mars	Resa till Falkenbergsrevyn (fullbokad)	Gunnar Andersson
15 mars	Resa till Falkenbergsrevyn	Gunnar Andersson
1-4 juni	Resa till Östergötland, 4 dagar	Gunnar Andersson
24-26 juni	Resa till Blekinge, 3 dagar	Gunnar Andersson
12 juli	Resa till Krusenstiernska, Kalmar	Gunnar Andersson
25 juli	Resa till Eksjö International Tattoo	Gunnar Andersson
9 augusti	Resa till Vallarnas friluftsteater, Falkenberg	Gunnar Andersson
20 augusti	Resa till 4-länsträff, Gränsö slott, Västervik	SPF Seniorerna Kalmar län
Ej klart	Julmarknadsresa till Örebro	Gunnar Andersson



Välkommen till valberedningsutbildning!

Under denna kurs får du som är med i valberedningen i din förening ökade kunskaper om valberedningens viktiga roll i föreningen. Vi kommer också att ägna en stund åt erfarenhetsutbyte föreningarna emellan.

Datum och tid: Onsdagen 8 april 2026 kl 13.30-16.00

Plats: Studieförbundet Vuxenskolan, Blockvägen 8, Växjö

Program

- 13.30 Samling, inledning, praktisk information
Vad innebär valarbetet?
Vilket ansvar har jag som är med i valberedningen?
Eftermiddagsfika – vi bjuder på kaffe/te och kaka
Vi delar med oss av våra erfarenheter
- 16.00 Avslutning

Anmälan senast 2026-03-31 till:

www.sv.se, sök på arr.nr 46523 ([länk till anmälan](#)),
eller e-post kronoberg@spfseniorerna.se, 0470-145 07.
Meddela eventuella önskemål om specialkost vid anmälan.



*Skanna qr-koden med
din telefon för att
komma till anmälan.*

För eventuell ytterligare information kontakta:

Agneta Nordlund G-son, nordlund.agneta@gmail.com
Ingvar Gustavsson, boinguem@yahoo.se

SPF Seniorerna Kronobergsdistriktet

I samverkan med

Inbjudan till gemensam bussresa till 4-länsträff i Västervik, 20 augusti 2026

Anmäl dig till 4-länsträffen enligt bifogad inbjudan. Du kan ta dig till Västervik på egen hand eller boka en plats i bussen som SPF Seniorerna Kronoberg ordnar.

Om du vill åka med i bussen, 400 kronor/deltagare, bokar du plats genom att kontakta Gunnar Andersson, 070-568 38 07, gunnar@ryssbybygdensbuss.se. Först till kvarn gäller...

Datum och tid: Torsdagen 20 augusti 2026

Avreseplatser:

Ljungby kl 06.30, plats busstationen

Alvesta kl 07.10, plats Folkets hus

Växjö kl 07.30, plats Studieförbundet Vuxenskolan, Blockvägen 8

Norrhult kl 08.00, plats samåkningsplats Nottebäckskrysset

Åseda kl 08.15, plats vid Preem

Betalning bussresa:

Betala för bussresan, 400 kronor/deltagare, till Swish 070-568 38 07.

Skriv namn och vilken förening du/ni tillhör vid betalning.

Reservation:

För att den gemensamma bussresan ska bli av fordras minst 40 bokade platser.

SPF Seniorerna Kronobergsdistriktet

I samverkan med

VÄLKOMNA TILL 4-LÄNSTRÄFF PÅ GRÄNSÖ SLOTT I VÄSTERVIK TORSDAG DEN 20 AUGUSTI 2026

LIFVENS

Irändsk Folkmusik På Svenska



BÄST FÖRE

Henrik Widegren

Känd från
Fråga Lund

"Livets efterrätt"

*En dag att njuta i en härlig miljö
med god mat och gemenskap!*

Entréavgift: 495 kr (värde ca 850 kr)

I priset ingår förmiddagsfika, lunch, eftermiddagsfika och underhållning

Fina vinster lottas ut från anmälningslistan!

Anmälan till kalmardistriktet@spfseniorerna.se eller: 070 346 76 99

tidigast 2026 03 02 – senast 2026 04 30

Ange vid anmälan: namn, förenings- och distriktstillhörighet, mail & tel.nr. samt ev. matrestriktioner/allergier

Betalning sker i samband med anmälan till Bg 911 – 4539, Bindande anmälan!

Vid ev. avbokning av giltiga skäl: kontakta Kalmardistriktets kansli 070 346 76 99

Begränsat antal platser!

Först till kvarn gäller!

Busstransporter arrangeras av respektive distrikt!

För de som önskar logi finns möjlighet att i god tid boka på Gränsö Slott!

via länk [Gränsö Slott](#) eller till reception på 0490-824 30 eller mail till info@granso.se

Maria Larsson
Förbundsordförande



Patric Engqvist
Konferencier



SPFS
SENIORERNA
KALMAR LÄN

[Kalmardistriktet](#)



PROGRAM

(MED RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR)

LIFVENS

Irländsk Folkmusik På Svenska



BÄST FÖRE

Henrik Widegren

Känd från
Fråga Lund

- 09.30 Registrering – Servering av kaffe och fralla
- 10.15 Projektledare Britt-Inger Svensson hälsar välkommen och presenterar sponsorer samt dagens konferencier Patric Engqvist
Marie-Louise Lindahl, Gränsö slott – Information
Kommunalrådet Harald Hjalmarsson
Henrik Holmberg – Sparbanken Spira
- 11.00 Paus
- 11.15 Henrik Widegren "Bäst före"
Varför tänker vi så mycket på ålder? Vad händer egentligen med kroppen när vi blir äldre? Kan vi verkligen göra något åt det? Och är 70 det nya 20? Med prat och sång, skratt och allvar förklarar Henrik Widegren hur "sex, drugs and rock'n'roll" förvandlas till sex mediciner och läkarrock. Åldersnoja behandlas bäst med glädje!
- 12.30 Lifvens underhåller
De är kända för sin glädjespridande och medryckande musik blandad med irländska, amerikanska och svenska influenser, med hits som "Vene kanal" och "Mjölkebilen".
Dom har firat över 30 år med krogshower och spelningar i hela Sverige.
- 13.00 Lunch, Bordsservering, bar öppen för inköp av alternativa drycker!
- 14.00 Förbundsordförande SPF Seniorerna Maria Larsson
- 14.30 Lifvens underhåller
- 15.45 Kaffe samt lotteridragning från anmälningslistan
- 16.15 Överlämning av budkavle, Ordf. Sven-Erik Karlsson, Kalmarlänsdistriktet
- 16.30 Avslutning





SPONSORER

(KLARA SPONSORER I DAGSLÄGET)



Gårdbybuss



Tjust Rehab



Häradssparbanken
Mönsterås



Sparbanken
Spira



Åtvidaberg | Västervik | Gamleby

Högsby Sparbank



Vimmerby Sparbank



Virserums Sparbank



Lönneberga-Tuna-Vena Sparbank



Ålems Sparbank



Ölands Bank



VÄSTERVIK
KOMMUN



Oskarshamns
kommun



Vimmerby
kommun



Västerviks kommun

