

MÖJLIGHETERNAS HÖST

- Aktiviteter för att engagera fler

Aktiviteter för

- Att öka välbefinnande och minska ensamhet.

Utbildningar

- Ökad digital kompetens genom att bli mer bekväm med tekniken och lära sig använda mobil och appar bla mötesglädje.

Mycket bra görs idag och det här projektet ger oss möjlighet till att tillsammans komma på:

Nya sätt att mötas

- digitalt till exempel genom appen "Mötesglädje", i skejthallen, i yogasalen. Bara fantasin sätter gränser!

Nya aktiviteter

- dans med rullator, karaoke, äta lunch ihop, samtalscirklar. Bara fantasin sätter gränser!

Nya platser

- en bilverkstad, konsthallen, fotbollsplanen, bio. Bara fantasin sätter gränser!

Nya medlemmar

- tänka lite nytt och få med fler i gemenskapen. Förebygga och bryta ensamhet och isolering och ohälsa.

Projektet finansieras av Socialstyrelsen och gäller fram till 31/12.

Det som passar in i projektet är gratis, kostnadsfritt för deltagarna.

Nu har SPF och SV projektmedel till aktiviteter för att ta tillvara på mångfalden hos människor och att fler ska få känna sig inkluderade!

Studieförbundet Vuxenskolan och SPF ska tillsammans få fler att vilja vara med och engagera sig. Både genom de aktiviteter som redan är planerade, men också genom att ta vara på all kunskap och alla idéer som vi har. Vi vill hitta nya mötesplatser och aktiviteter som kan bryta utanförskap!

Aktiviteter som kan möjliggöra möten mellan människor med olika etnicitet, intellektuella förutsättningar, som identifierar sig på olika sätt utifrån kön/genus och även med olika åldrar.

Har du idéer? Hör av dig till:

Maria Ståhl (Projektledare)

info@yogatalk.se

0709-541430

Anette Olsson

anette.olsson@sv.se

073-961 04 88

Britt Nilsson

britt.nilsson@sv.se

0372-811 45

Lars-Göran Abrahamsson

lars-goran@sv.se

073-961 02 43

Jenny Herz

jenny.herz@sv.se

0476-10959

Suzana Rovcanin

suzana.rovcanin@sv.se

070-289 05 63

sv.se/mojlighetsprojektet