

Program Inspirationsdagen 2025-10-15

09.30	Samling fika	
10.00	Välkomstanförande	Jan Johansson
10.15	Digital Oro Telefon/smartphone Social manipulation AI Lösenord Falsk e-post Pengar på banken Internethandel NFC – Near Field Communication ID-kapning Falska appar	Dan Fjällström
11.45	Bensträckare	
12.00	Mat och måltider en del av livet – hela livet Måltider och viktiga näringsämnen Måltidens sociala värde Lokal mat från vårt län	Susann Ask, leg dietist Region Kronoberg
13.00	Lunch	
14.00	Digitalisering/Webbgruppen Digitala medier i föreningens arbete. Hemsida, e-post, sms, sociala medier, SPF-appen Folkhälsogruppen Ofrivillig ensamhet Rekryterings – Marknadsföringsgruppen Ansökan om bidrag; Socialstyrelsen, Kampradstiftelsen. Program och aktiviteter för en bra medlemsutveckling.	Dan Fjällström Gunilla Holmström Bokor Ingvar Gustavsson Bo Waltersson
15.00	Eftermiddagsfika Hemfärd	