

Motivationsdag Folkhälsa/KPR 24 10 15.

Vid årets Motivationsdag deltog 11 föreläsare för Folkhälsa/KPR från olika delar av länet. Vår gästföreläsare var Lina Engsbråten, som jobbar på Primärvårdens hälsoenhet i Växjö som samtalsterapeut kopplat till beroendeproblematik. Lina är utbildad behandlingspedagog vid Linneuniversitetet i Växjö.

Det blev en mycket spännande dag med mycket ny kunskap och livliga diskussioner.

Bland allt som togs upp märks;

Varför ökar alkoholkonsumtionen bland äldre i Sverige?

Alkoholens effekter, både positiva som negativa.

Vad händer i hjärnan?

Särskilda rekommendationer för äldre.

Medicinska konsekvenser.

Kan det inte vara bra med ett glas?

Att välja spår med sitt användande av alkohol.

Hur kan man få hjälp? Vägen till primärvårdens hälsoenhet.

Slutligen vill jag informera om att Lina och hennes kollegor gärna kommer ut till våra föreningar och berättar om och informerar utifrån olika beroendeperspektiv.

Gunilla Holmström Bokor, ansvarig för folkhälsa och KPR i distriktsstyrelsen av SPF Seniorerna i Växjö.