



VI VILL IMPONERA!!!

Därför bjuder vi in tre föreningsrepresentanter för Trafik, Folkhälsa och Marknads- och Rekryteringsgrupp till höstens stora begivenhet! (1 för varje grupp). Vi kommer att vara i Föreningslokalen i Grimslöv.

I Sverige lever ca 250.000 personer i SPF Seniorernas gemenskap och fler ska vi bli!



Framåt tillsammans!

Energidramas (se nästa sida) inspirerande föreställning äger rum torsdagen den **21 september 2023 i Grimslöv**. Dagen börjar med fika och mingel kl. 09.30 och avslutas kl. 16. Vad som händer däremellan får ni se då. Spännande, eller hur?

Välkomna till en tankeväckande dag, som skapar angelägna tankar, drömmar, idéer, och som lyfter i glädje och gemenskap, genom beteenden och bemötanden. Vill du uppleva detta, veta mer och åka hem med möjlighet att utveckla din förening?

Återigen **HJÄRTLIGT VÄLKOMMEN** med din anmälan som vi vill ha senast 8 september. Tala då också om vilken grupp du representerar, och om det när något du inte tål att äta.

Information och anmälan till Inger Bard, kronoberg@spfseniorerna.se eller 0470-145 07.



Interaktiv teater som berör!

Den 21 september 2023 får vi besök av Beatrice Hennings och Lena Hällgren från Teater Energidrama. Föreställningen togs initialt fram för SPF Seniorerna Väster Norrland och de var mer än nöjda!

Den interaktiva föreställningen ges mycket utrymme för samtal i smågrupper kring det som väckt genom teatern. Det slutar inte där. Idéer från publiken kan omsättas direkt genom ”inhopp” där du kliver in i scenariot på scenen, eller genom att du berättar hur du tänker och så fångar skådespelaren upp det och omsätter det i handling. Du som publik blir således medskapare av händelseförloppet.

Vad är nu vitsen med detta? Jo, dels ges utrymme för igenkänning och skratt, tid att diskutera angelägna ämnen samt att faktiskt pröva idéer och träna inför situationer du vill bemästra bättre.

Exempel på teman som berörs:
Hur värvar jag nya medlemmar?

Hur bemöter jag en människa som ofrivilligt kastats ut i pension?
En som brottas både med självförebåelser och maktlöshet?
Ett system som visar alltför lite flexibilitet inför den enskildes verklighet.

Den Interaktiva teatern varvas med mycket tid för gemenskap.

Kort om skådespelaren

Beatrice är från Stockholm men har rötter i Småland genom sin farmor. Hon har valt att verka med denna form av uppsökande och verklighetsnära teater. Det är ett mer processinriktat sätt att jobba som tilltalar henne.

Lena är uppvuxen i Örnsköldsvik och numera bosatt i Stockholm. Hon upplever att hon hittat hem som skådespelare när hon får arbeta med ämnen som berör på djupet och involverar publiken genom interaktivitet och improvisationsskådespeleri.

Boka alltså in 21/9 ca 10.00-16.00 i kalendern!

I samarbete med

