

## Inspirationsdagen 22/9 2023

Av distriktets 34 lokalföreningar, har 22 föreningar anmält deltagare. Av totalt 73 närvarande, deltog 58 gruppansvariga med uppdrag inom lokalföreningarna från hela distriktet, 3 föreläsare och distriktsstyrelsen (10 personer). 12 föreningar ej representerade.

Folkhälso/KPR: Programpunkter:

Lars-Göran Abrahamsson från Studieförbundet Vuxenskolan lärde oss hur vi skapar ett vinnande lag.

Fysioterapeut Sofia Backåberg föreläste på temat ”Säker träning i hemmet”.

Maria Fogelström från Trafikmedicinska enheten talade i ämnet ”När ska jag sluta köra bill.

Folkhälsogruppen bidrog med två frågor till det ”Öppna torget”. Se utvärdering nedan.

### ”Utvärdering Inspirationsdag/Folkhälsogruppen

#### *Fråga 3a*

Vad förväntar du dig från de äldremottagningar som regionen skall bygga upp i vårt län? Vilka tjänster känner du att du skulle behöva?

Chans till ökad rehabilitering. Tillgänglighet till rådfrågning av gymredskap, Kortare väntetider till läkare, Specifik kompetens, Att kunna få den sjukvård man behöver, Fast läkare, Vad är äldremottagning? Kompetent personal med geriatrisk kompetens, Specialister på äldre frågor kring sjukvård. God rehabilitering. Tidiga utredningar när det gäller demensutredningar, En och samma läkare vid varje besök. Även annan personal. Tror inte på särskilda äldremottagning, Viktigt att personalen kan prata svenska, Bli lyssnad på även om det gäller ”småsaker”, Hur tänker regionen sig att detta ska fungera när det ser ut som det gör med bemanningen på VC på landsbygden? Låter som en bra sak för oss äldre! Förenkla kontakt mellan läkare och patient när så, Alltid bemannat i reception, Kunna tala med en person. Ej telefonsvarare. Kunna få en tid i samband med samtal. Inte behöva sitta i långa köer, Bättre sjukvård, Komma lättare till läkare, Inga eller korta väntetider, Att se en helhet, Viktigt med förebyggande arbete och forskning, samt informationsspridning, Äldremottagning bör finnas även i små samhällen, så man lättare kan ta sig dit.

#### *Fråga 3b*

Vilken fråga tycker du är viktigast för kommunerna att ta tag i, när det gäller en förändring/förbättring av äldreomsorgen?

God kvalitet i hemtjänsten. Mera tid hos de gamla, Mera aktiviteter. Bättre bemanning och god kvalitet på maten. Kontinuitet. Föreningslokal för pensionärer med rimlig hyra. Hemsjukvård som fungerar och som inte är så tidsstyrd. Att man får flytta till ett boende när man inte klarar sig själv. Utökad bemanning på alla nivåer. Alla kan/vill inte bo kvar hemma. Utbilda personal i etik och bemötande. Leasa inte ut allt boende utan driv det inom kommunens verksamhet med hög kvalitet! Att äldre ska kunna få en plats på äldreboende när de själva vill och känner behov av det! Ändra ålderskriterierna för att få en plats på äldreboende. Riv murarna mellan kommun och region. Mer samarbete, inte minst på somrarna, när bemanningen är sämre både i kommun och

region. Se individen och bunta inte ihop alla pensionärer. Bättre kontinuitet och personal. Att möjlighet till äldreomsorg finns i varje kommun. (Helhetsprincipen SoL). Tillgänglighet och mer info från kommunen. Att det finns bostäder. Sluta spara på de äldre. Skall inte finnas en massa kriterier för att få en plats på äldreboende. Ensamhet och rädsla är tunga argument! Även inaktivitet! Alla måste få känna trygghet på äldre dar! Mera personal. Utbildad personal som kan svenska. Bättre kvalitet på maten. Bort med ordet "brukare". Det känns som om man parasiterar på samhället. Man bestämmer över huvudet vid biståndsbedömningar. Vill man bo kvar hemma med hemtjänst, ska man få göra det? Kvalitet och utvärdering! Att varje vårdtagare får den tid som behövs och blir bemött med respekt. Att uppvärdera oss pensionärer till människor. Lika värde som yngre människor. Mer personal, fler aktiviteter, habilitering och rehabilitering. Gärna tillgång till varmvattenbassäng. Utbyggnad av SÄBO. Dra inte ner på SÄBO-platser! Det blir fler och fler äldre som behöver plats. Ställ inga ledande frågor vid biståndsbedömningar, såsom: "Du vill väl bo kvar hemma, du som har det så fint i din lägenhet".

Alla grupper enades om frågan "Varför är du medlem i SPF-Seniorerna?"

Alla deltagare hade möjlighet att svara på de övriga gruppernas frågor.

Allsång sjöngs med stor glädje.

Komikern Carina Engman avslutade dagen med en rivstart inför framtiden.