

SPF Seniorernas FOLKHÄLSOVECKA

Program för SPF Seniorerna Vrå/Lidhult under Folkhälsoveckan 8-12 maj 2023

- Måndag 8/5** Promenad kl 16.00 från Stationshuset i Lidhult
Bingo på Björkäng kl 14.00
- Tisdag 9/5** Tipspromenad i Vrå kl 14.00 från Vrågården. Efter rundan är grillen tänd så att var och en kan grilla sin medhavda mat.
Bela och Sandor Bodi kommer till Vrågården och visar hur hästkokastning går till.
- Onsdag 10/5** Cykelrunda kl 16.00 från Stationshuset i Lidhult
- Torsdag 11/5** Vattengympa kl 10.30 i Lidhults simhall
Kortspel på ICA i Lidhult kl 14.00
- Fredag 12/5** Baka pizza på ICA i Lidhult kl 16.00 max 20 pers

Hela veckan är det nationell stegtävling. Den som vill delta registrerar sin totala sträcka under veckan 8-12 maj på spfseniorerna.se/folkhalsovecka. Alla som deltar har möjlighet att vinna fina priser. Alla har lika stor chans, oavsett sträcka. Den som inte kan eller vill fylla i formuläret via hemsidan kan skicka in sina uppgifter via mail, telefon eller vanlig post. Du kan även kontakta Yvonne så hjälper hon dig. Du rapporterar ditt resultat endast en gång, senast 28 maj.

Mer information kommer på vår hemsida, sociala medier samt annons i tidningen.

Digitala föreläsningar under hela veckan på SPF Seniorernas hemsida.