

Folkhälsovecka 8 – 12 maj 2023

Se hela programmet på vår hemsida markaryd@spfseniorerna.se
eller Facebook - SPF Seniorerna Markaryd!

8 maj kl. 8.00 Gökotta i Mariestrand Oshult. Vägen mellan Åmot och Hannabad. Infartsvägen utmärkt med blå spann. Vi köper in korv och korvbröd som vi sedan skramlar till. Glöden bjuder vi på.

9 maj kl. 9.30 Träningspromenad med Jane. Samling vid Gula huset.

12 maj Seniorlunch på Stig In, Strömsnäsbruk kl. 12.10 träffas vi utanför om det inte regnar. Välj mellan kött eller fisk. Anmälan senast den 7 maj till Marie-Louise Tel. 073 037 26 31 eller fallgrenml7@gmail.com.

Efter lunchen spelar vi bangolf i Biblioteksparken. Klubbor och bollar lånar vi på Stig In. Pris 82 kr för lunch. Kontant eller bankkort.

Alla seniorer i kommunen är välkomna!