



Vi SPF Seniorerna Växjö har inte gjort något extra i samband med Folkhälsoveckan.

Däremot har vi vårt Månadsmöte den 18 maj utomhus vid VAIS-torpet i Folkhälsoveckans anda.

Vi ska få föredrag kring skogsbad av hälsoutvecklaren Anders Pettersson och möjlighet att prova på detta. Vi avslutar dagen med grillfest!

Året runt har vi ju promenad runt Växjösjön onsdagar och boulespel tisdagar - inomhus vintertid och utomhus sommartid.

Vår hälsoansvariga har försökt ordna något i ämnet "Håll dig på benen" men det får vi senarelägga.