



# Skatelöv

Alla pensionärer hälsas välkomna att delta i aktiviteter under

## **Folkhälsoveckan den 16-20 maj 2022.**

Måndag 16 maj:

Samling i Generationsparken kl 9.30 för utdelning av aktivitetskort.  
Gå aktivitetsrunda ca 3 km. Medtag ev egen fika.

Onsdag 18 maj:

Samling utanför idrottshallen vid Grimslövs Folkhögskola kl 9.30.  
Möjlighet att se och prova på i styrketräningslokalen, instruktör finns på plats för att visa träningsredskap.  
Tipsrunda nere på "Skolans stig".  
Medtag ev egen fika och stol.

Torsdag 19 maj:

Samling på Åvallen kl 9.30. Prova på boule och gå en runda.  
Medtag ev egen fika.

Föreläsningarna i Folkhälsoveckan går att lyssna på i efterhand eftersom det är samtidigt som aktiviteterna vi ordnar.

Sök på: [spfseniorerna.se](https://spfseniorerna.se) - folkhälsoveckan

När veckan är slut kan ni sms:a till Ingrid Wågström 070 56 23 321 och anmäla antalet steg ni har gjort under veckan. En vinnare dras.

Väl mött! Ingrid och MajLis



# Skatelöv

## **Välkomna till Sunnabron, Åsnens Nationalpark den 15 juni.**

Vi avslutar vårsäsongen med grillning och tipsrunda/aktiviteter. Grillarna står klara vid 15.00. Ta med egen dryck och det du vill lägga på grillen. Senap, ketchup finns på plats. Ingen anmälan behövs.

Behöver du skjuts kontaktar du  
Sune Herbertsson 072 246 43 49 eller  
Kerstin Langevi 070 598 59 65 senast den 14 juni.

**Vi önskar alla en skön sommar och ser fram emot att  
ses vid höstens aktiviteter.  
Styrelsen**



Studieförbundet  
Vuxenskolan