

## HÄLSOVECKAN 16–20 MAJ 2022    Markaryds SPF Seniorer

Måndag	Jane hälsoinspirerar oss med enkla rörelser, lite promenad och liten föreläsning. Samling vid Rinken, Markaryds skola	kl 14.00
Tisdag	Vandring i Traryd Samling vid Djurparken. Medtag egen kaffekorg.	kl 14.00
Onsdag	Vi spelar på Boule på Boulebanan Instruktör finns på plats. Klot finns att låna för er som saknar egna. Tag gärna med en kaffekorg.	kl 14.00
Torsdag	Vandring runt Hinnerydssjön. Samling vid grillkåtan, vid Valborgsmässobålet. Medtag egen förtäring/Grillen är tänd från kl 10.30 .	kl 9.00
Fredag	Bangolf på nya banan i Strömsnäsbruk. Klubbor finns att låna. Medtag egen fikakorg. Samling bakom Folkets hus, Biblioteksparken.	kl 14.00