



LJUNGBY

## **Aktiviteter under Folkhälsoveckan i Ljungby SPF**

### **Måndag 16 maj**

Hur fungerar en ridskola?

Studiebesök på ridskolan i Sickinge.

Vi träffas på bibliotekets parkering för samåkning till Sickinge kl 10.00

Anmälan till Karin Bondeson 070-5240195 senast 13/5.

### **Tisdag 17 maj**

Stavgång mellan broarna.

Start vid Ågubben kl 09.30. Medtag fika.

### **Onsdag 18 maj**

Gökotta i Bräkentorps grillplats kl 07.00.

Start från bibliotekets parkering för samåkning kl 06.45

### **Torsdag 18 maj**

Långpromenad på hemlig plats i Ljungbys omnejd,

Start vid bibliotekets parkering för samåkning kl 09.00. Tag med fika i ryggsäck.