

Hamneda SPF:s folkhälsovecka 2022

Må 16 maj:

kl 10:00 Simning i simhallen Ljungby

kl 13:00 åker vi till Visslaryd för att leka, spela spel,

gå tipsrunda och inte minst fika tillsammans

Tors 19 maj:

Kl 13:00 åker vi till Gustavsfors för att

njuta av naturen, promenera och fika tillsammans

Medtag egen fika båda dagarna!



Vi är med på den nationella stegutmaningen varje dag.