

SPF Seniorerna Kronoberg

Distriktsstämma

Fredag 24 april 2026 i Folkets hus, Alvesta

Program

- | | |
|------------|--|
| Från 09.00 | Kaffe och fralla. |
| 10.00 | Distriktsstämman öppnas. |
| 12.00 | Lunch |
| 13.00 | ”Regeringens politik inom äldreområdet”
Anna Tenje, äldre- och socialförsäkringsminister.
Frågestund. |
| 15.00 | Avslutning. Fika. |

Meddela ev matallergier så snart som möjligt.

Om du får förhinder att delta på distriktsstämman, lämna återbud till kronoberg@spfseniorerna.se Utebliven avanmälan debiteras.

Föredragningslista

SPF Seniorerna Kronoberg, org.nr 82 95 02-3553 Distriktsstämma 2026-04-24, Alvesta Folkets hus

- 1 Stämman öppnas
- 2 Val av mötesfunktionärer (ordförande, sekreterare, justerare och rösträknare)
- 3 Fastställande av röstlängd
- 4 Fråga om kallelse har skett i behörig ordning
- 5 Fastställande av föredragningslista
- 6 Styrelsens verksamhetsberättelse
- 7 Styrelsens förvaltningsberättelse (balans- och resultaträkning)
- 8 Revisorernas berättelse
- 9 Fastställande av resultat- och balansräkning
- 10 Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen
- 11 Behandling av verksamhetsplan inklusive budget/budgetramar
- 12 Fastställande av medlemsavgifter
- 13 Fastställande av arvoden och eventuella ersättningar till styrelse och revisorer
- 14 Behandling av inkomna motioner
- 15 Behandling av förslag från förenings-, distrikts- eller förbundsstyrelse
- 16 Fastställande av antalet ombud till nästa distriktsstämma
- 17 Fastställande av antalet styrelseledamöter
- 18 Val av ordförande för 1 år
- 19 Val av övriga styrelseledamöter
- 20 Val av revisor/er och ersättare
- 21 Val av ombud och ersättare till förbunds kongress
- 22 Nomineringar av ledamöter till Regionens pensionärsråd, RPR
- 23 Fastställande av antalet ledamöter i valberedningen
- 24 Val av ordförande och övriga ledamöter i valberedningen
- 25 Övriga frågor som anmälts inför fastställandet av föredragningslistan
- 26 Stämman avslutas.



Verksamhetsberättelse

2025

Styrelsen för SPF Seniorerna Kronoberg, lämnar härmed verksamhetsberättelse för år 2025

Styrelsens sammansättning:

Ordförande	Jan Johansson	Moheda
Vice ordförande	Bo Waltersson	Växjö
Kassör	Berndt Pettersson	Ljungby
	Agneta Nordlund G:son	Växjö
	Anne-Mari Sjölund	Växjö
	Gunilla Holmström Bokor	Klavreström
	Gunnar Andersson	Ryssby
	Liselotte Norlin	Alvesta
	Ingvar Gustavsson	Öjaby
Adjungerad	Eréne Svensson	Växjö
Adjungerad	Dan Fjällström	Ryd
Adjungerad	Gun Johansson	Moheda
Adj. sekreterare	Lars-Göran Abrahamsson	Studieförbundet Vuxenskolan (SV)

Arbetsutskott:	Ordförande	Jan Johansson
	Vice ordförande	Bo Waltersson
	Adj. sekreterare	Lars-Göran Abrahamsson
	Kassör	Berndt Pettersson

Revisorer:	Karl-Erik Nedfors	Ingelstad
	Allan Mattsson	Öjaby
	Inger Johansson	Vrå/Lidhult, ersättare
	Gunnel Gustavsson	Växjö, ersättare

Valberedning:	Roland Cronholm	Älghult, ordförande
	Birgitta Estberg	Furuby
	Tommy Andersson	Markaryd

Boule: Gunnar Andersson

Bowling: Egon Ståhlros

Bridge: Ove Finnhult

Digitalisering: Dan Fjällström

Golf: Egon Ståhlros

Folkhälsa: Gunilla Holmström Bokor

Anne-Mari Sjölund

Liselotte Norlin

Hjärnkoll: Sigurd Karlsson, Jan Johansson, Gun Johansson

Medlemsregister: Lars-Göran Abrahamsson

Rekryterings- och marknadsföring:

Ingvar Gustavsson

Bo Waltersson

Resansvarig: Gunnar Andersson

Studieansvariga: Agneta Nordlund G:son

Ingvar Gustavsson

Trafik: Agneta Nordlund G:son

Ingvar Gustavsson

Webbansvarig: Gun Johansson

Inledning

Verksamhetsåret 2025 har varit ett händelserikt år. Förbunds kongressen hölls i Sånge-Säby konferenshotell utanför Stockholm. Ordförande, vice ordförande och ordförande för SPF Seniorerna Växjö, Christina Boström, representerade Kronoberg.

Eva Eriksson avgick som ordförande efter att ha varit ordförande för SPF Seniorerna i många år. Som ny ordförande valdes Maria Larsson som har en gedigen bakgrund inom politiken och näringslivet.

Maria Larsson kom och presenterade sig på vår ordförandekonferens i Alvesta.

Distriktsstyrelsen har givit stöd för olika aktiviteter som framgår av ”Grupper/Verksamheter” nedan. Ett antal remisser från Region Kronoberg har behandlats.

Brottslig verksamhet mot seniorer är fortsatt ett stort problem. Att sprida kunskap om hur denna brottliga verksamhet kan minska är ett viktigt uppdrag till våra föreningar. Även omvärldens oroligheter har skapat otrygghet.

Att våra medlemmar skall känna sig välkomna till SPF Seniorerna är en viktig uppgift i föreningar och i distriktet. Den viktigaste medlemsfrågan är att värna om våra redan anslutna medlemmar. Nya medlemmar bör tas emot och får en introduktion i föreningens verksamhet. Intressanta aktiviteter med social gemenskap motverkar ensamhet och öka intresset för medlemskap i SPF Seniorerna. I en del lokalföreningar borde engagemanget och utbudet av aktiviteter intensifieras för att stärka sammanhållningen och attrahera nya medlemmar.

Distriktet sammanställde en föreningsenkät och skickade ut denna till föreningarna i början av hösten. Svar samlades in fram till och med december och svarsfrekvensen blev att 25 föreningar av 33 svarade på enkäten, 76 procent. En sammanställning av svaren kommer att skickas ut till föreningarna under början av år 2026.

Medlemsantalet totalt sett i SPF Seniorerna Kronoberg har ökat något enligt tabellen nedan.

Medlemsöversikt SPF Seniorerna Kronoberg

Förening	Medlemmar 2025-01-01	Medlemmar 2026-01-01	Medlemmar	Medlemmar (%)	Utträdna	Avlidna	Nya medlemmar
SPF Seniorerna Agunnaryd	85	79	-6	-7.06 %	1	0	4
SPF Seniorerna Alvesta	250	230	-20	-8.00 %	6	2	8
SPF Seniorerna Annerstad	43	54	11	25.58 %	0	0	12
SPF Seniorerna Berga	256	250	-6	-2.34 %	0	1	5
SPF Seniorerna Dädesjö	21	24	3	14.29 %	0	0	3
SPF Seniorerna Furuby	79	80	1	1.27 %	3	0	4
SPF Seniorerna Hamneda	67	78	11	16.42 %	0	0	13
SPF Seniorerna Härlunda	43	47	4	9.30 %	0	0	5
SPF Seniorerna Ingelestad	124	124	0	0.00 %	1	0	10
SPF Seniorerna Lammhult	108	107	-1	-0.93 %	0	0	9
SPF Seniorerna Lenhovda-Herråk	64	62	-2	-3.13 %	0	0	0
SPF Seniorerna Ljungby	475	448	-27	-5.68 %	6	1	27
SPF Seniorerna Markaryd	568	579	11	1.94 %	12	1	44
SPF Seniorerna Mellnersta Kinnevi	149	151	2	1.34 %	0	1	11
SPF Seniorerna Moheda	254	258	4	1.57 %	1	1	14
SPF Seniorerna Nöbbele	148	150	2	1.35 %	1	0	7
SPF Seniorerna Odensjö	83	84	1	1.20 %	0	0	4
SPF Seniorerna Rottne	246	239	-7	-2.85 %	0	0	10
SPF Seniorerna Ryd	184	182	-2	-1.09 %	0	0	12
SPF Seniorerna Ryssby	179	201	22	12.29 %	0	1	24
SPF Seniorerna Skatelöv	112	123	11	9.82 %	0	0	16
SPF Seniorerna Tingsryd Östra	286	284	-2	-0.70 %	4	0	15
SPF Seniorerna Urshult	146	150	4	2.74 %	1	0	14
SPF Seniorerna Virestad	148	171	23	15.54 %	0	0	28
SPF Seniorerna Vrå Lidhult	168	160	-8	-4.76 %	0	0	5
SPF Seniorerna Väckelsång	127	121	-6	-4.72 %	3	0	4
SPF Seniorerna Västra Torsås	138	136	-2	-1.45 %	0	0	12
SPF Seniorerna Växjö	1093	1013	-80	-7.32 %	19	3	50
SPF Seniorerna Åby Tjureda	86	89	3	3.49 %	0	0	7
SPF Seniorerna Åseda-Nottebäck	78	90	12	15.38 %	2	0	18
SPF Seniorerna Älgshult-Alstermc	115	117	2	1.74 %	0	0	7
SPF Seniorerna Älmhult	438	469	31	7.08 %	1	0	42
SPF Seniorerna Öjaby	267	281	14	5.24 %	2	1	26
Summa	6628	6631	3	0.05 %	63	12	470

SPF Seniorerna Kronoberg är ett av 26 distrikt inom SPF Seniorerna. Distriktet består av 33 föreningar och ökade under 2025 med 3 personer till 6631 medlemmar (+ 0,05%). De föreningar som under 2025 var mest framgångsrika var Annerstad +25,6%, Hamneda +16,4%, Virestad +15,5%, Åseda-Nottebäck +15,4% och Dädesjö +14,3%.

Verksamhet

Sammanträden

Distriktsstyrelsen har under året haft 11 protokollförda sammanträden. Distriktsstyrelsen har haft ett antal träffar med lokala och regionala företrädande med Bostadspatrull, Matpatrull, Resenärsråd, m m. Numera skickas inte distriktsstyrelsen protokoll ut, utan i stället är ambitionen att skicka ett nyhetsbrev med relevant information från distriktet, och med möjlighet för föreningarna att berätta om genomförda aktiviteter som kan inspirera andra föreningar, efter varje styrelsemöte till föreningarna. Under år 2025 skickades tre nyhetsbrev ut med information, aktivitetsplan, påminnelser, bilagor med inbjudningar till aktiviteter.

Aktiviteter

Ekonomisk ersättning i samband med föreningars jubileum har 4 000 kronor betalats ut.

Distriktsstämman 2025

SPF Seniorerna Kronoberg höll distriktsstämman i Folkets Hus, Alvesta, den 1 april 2024. Dino Viscovi, Linnéuniversitetet talade om digitalisering på temat ”Hur många appar tål vi? samt medverkan av Polisen från Alvesta som talade om ”Nätbedrägerier”.

Ordförandekonferens

Årets ordförandekonferens genomfördes i Folkets Hus, Alvesta, där 28 föreningar var representerade. Vid denna konferens bör alla föreningar verkligen försöka att vara representerade för att kunna framföra tips och idéer samt för att knyta kontakter med andra föreningar.

Vår förbundsordförande Maria Larsson höll ett inspirerande föredrag om sig själv och hur hon ser på framtiden som ordförande.

Vi fick också lyssna till Beredskapsdirektör Fredrik Nygren som talade om civilberedskap och kommunernas beredskap med mera när det gäller krig och katastrofer.

Ordförande Jan Johansson har deltagit i 5 ordinarie månadsmöten med förbundsledningen och övriga Distriktsordföranden. Två digitala konferenser via Zoom. Fysisk ordförande-konferens i Stockholm och Förbunds kongressen. Ett tiotal webinarier har också avverkats med olika ämnesområden. Han har också stått som värd för en konferens i Alvesta med 5 andra distriktsordföranden. Ryd, Ryssby och Älmhult har uppvakts i samband med jubileumsfirande samt har som vanligt varit tävlingsledare i Hjärnkolltävlingarna.

Grupper

Rekrytering och marknadsföring

Gruppen har bestått av Ingvar Gustavsson som ansvarig samt Bo Waltersson.

Medlemsutveckling

Under 2025 jobbade vi från distriktsnivå på att inspirera och stödja föreningarna i sitt rekryteringsarbete. Detta skedde främst vid två tillfällen under året, dels i samband med folkhälsodagen i maj, dels vid inspirationsdagen den 15 oktober.

Distriktet har också lämnat ekonomiskt bidrag till aktiviteter för att rekrytera nya medlemmar.

Möte med föreningarnas rekryteringsansvariga

Den 15 oktober genomfördes en inspirationsdag tillsammans med Folkhälsogruppen och Digitaliseringsansvarig på Kvällebergs Kök i Råppe.

Programmet för rekryteringsansvariga behandlade två ämnen:

- Hur skapar vi intressanta program och aktiviteter för att attrahera nya medlemmar?
- Vilka möjligheter har föreningarna att söka offentliga bidrag för att skapa resurser för nya aktiviteter, t.ex motverka ofrivillig ensamhet.

Givande information och diskussioner kunde sammanfattas i att bästa rekryteringsverktyget är intressanta och trevliga program, som ofta sprids genom mun till mun metoden.

Enkät om externa verksamhetsbidrag

I början av 2025 genomförde vi en enkät bland föreningarna avseende i vilken omfattning man ansökt/erhållit verksamhetsbidrag från externa källor.

Avsikten var att bredda kunskapen hos föreningarna om vilka möjligheter till sådana bidrag som finns.

17 av 33 föreningar besvarade enkäten.

Fem föreningar hade sökt och erhållit bidrag från Socialstyrelsen.

Sex föreningar hade erhållit kommunalt verksamhetsbidrag.

En förening hade fått bidrag från Kampradstiftelsen.

Tio föreningar hade fått bidrag från övriga bidragsgivare.

Två föreningar hade sökt men ej erhållit bidrag.

En förening ansåg att man inte var i behov av externa bidrag.

Enkätsvaren låg sedan till grund för diskussionerna under Inspirationsdagen.

Folkhälsa och KPR - kommunala pensionärsrådet

Under Folkhälsoveckan i maj ordnade inte distriktet några egna aktiviteter, utan vi hänvisade till förbundet på nationell nivå, som har många mycket bra aktiviteter och föreläsningar, som man kan ta del av på webben.

Den 15 oktober 2025 ordnade vi tillsammans med marknadsföringsgruppen och ansvarig för IT-frågor på distriktet en motivationsdag på "Kvällebergs kök" utanför Växjö. Här deltog ca 85 ansvariga för ovanstående grupper/områden. Folkhälsogruppen bidrog med en föreläsning för hela gruppen om kost och hälsa för äldre, som hölls av en dietist från region Kronoberg. Vidare diskuterade ansvariga för gruppen för folkhälsa/KPR, ca 15 personer, ofrivillig ensamhet bland äldre och hur man arbetar och kan arbeta i hemföreningarna. Vi diskuterade även hur och varifrån vi kan söka pengar för detta ändamål, bl.a. Socialstyrelsen och Kampradstiftelsen. Sammantaget blev det en mycket trevlig och lyckad dag med mycket ny kunskap och kunskapsutbyte. Vi tackar alla som deltog och "Kvällebergs kök" som serverade oss så mycket gott under dagen. Deras lokaler är verkligen mycket lämpliga för dessa arrangemang.

För övrigt har det varit flera rådgivande samtal och kontakter med olika föreningar.

Bostadspatrullen

Bostadspatrullen har under 2025 bestått av Jan Johansson, Agneta Nordlund-G:son, Sven -Olof Sjöholm, Hagart Valtersson, Bertil Johannesson och Sture Heiman.

Gruppen har oförtrutet fortsatt sitt arbete med att få politiker och kommunala tjänstemän att inse att trygghetsboende är en bra boendeform för seniorer. Flera samtal har genomförts med representanter från byggbranschen om vikten av trygghetsboende då befolkningen mellan 65+ kommer fram till 2030 öka med 29%. Det har också tagits fram en specifikation på hur ett trygghetsboende skall/bör utformas. Arbetet fortgår.

Studiegruppen

Gruppen har bestått av Agneta Nordlund-G;son och Ingvar Gustavsson.

Den 21 respektive 23 maj planerades utbildningar för ledamöter i distriktets föreningar i Växjö respektive Ljungby.

Utbildningen i Växjö genomfördes med 10 deltagare, medan den i Ljungby inställdes på grund av för litet antal anmälda deltagare.

I oktober genomfördes två kurser för ledamöter i valberedning. Den 16/10 i Växjö med 8 deltagare och i Älmhult med 6 deltagare. Båda utbildningarna var mycket uppskattade. Förbundets utbildningsmaterial låg till grund för många idéer och tankar om hur ett väl fungerande valberedningsarbete ska genomföras. Nyttiga diskussioner och inte minst erfarenhetsutbyte upplevdes som positivt av deltagarna.

Resegruppen

Bussresor har anordnats till:

Falkenbergsrevyn

Värmland

Krusenstiernska teatern

Vättern runt

Vallarnas Friluftsteater, Falkenberg

Joyride, Chinateatern, Stockholm

Shopping Ullared

Julmarknadsresa till Lübeck, Tyskland

Resegrupp ansvarig Gunnar Andersson

Trafik

Trafikgruppen, TG, har bestått av Agneta Nordlund G:son och Ingvar Gustavsson. På grund av att ingen av distriktets föreningar har haft möjlighet att anordna den sedvanliga trafikdagen under 2025 har TG inte haft någon verksamhet under 2025.

Digitalisering - IT - Webb

Under året har ett antal föreläsningar om ”digitala faror” hållits. Detta har gjorts i samband med olika möten i lokalavdelningarna. Föreläsningen syftar till att minska den oro som många seniorer känner inför den nya tekniken samt förbereda dem på hur de ska agera om de utsätts för bedrägeriförsök.

Vidare har det gjorts insatser per telefon för att hjälpa webbredaktörer, men även medlemmar, som stött på problem.

Styrelsen i distriktet har varit IT-ansvarig. Adjungerad webbredaktör Gun Johansson har hållit hemsidan uppdaterad löpande. Flera webbredaktörer i föreningarna har under året fått support

per telefon. Någon utbildning för webbredaktörer eller medlemsregisteransvariga har inte genomförts.

Medlemsregistret Softadmin som togs i bruk våren 2024 tycks fungera bra och behärskas tillräckligt av användarna. Någon utbildning har inte genomförts. De som hört av sig med frågor har fått hjälp via telefon.

RPR/Resenärsråd

Under året har vi deltagit i tre möten med Resenärsrådet. Gunnar Andersson har varit ordinarie ledamot och Bo Waltersson ersättare.

I Regionens pensionärsråd, RPR, ingår representanter från SPF, PRO, SKPF och från regionen i form av regionråd och oppositionsråd. Dessutom medverkar verksamhetschefer och projektledare för att informera om relevanta verksamhetsfrågor. Möten har hållits två gånger på våren och två gånger på hösten. Representanterna från pensionärsorganisationerna skickar in frågeställningar några veckor före respektive möte och har även möjlighet att önska information om olika verksamheter. Protokoll från RPR finns att ta del av på regionens hemsida.

Boule

Bouleverksamheten har kunnat genomföras på ett bra och positivt sätt. Det viktigaste är alla kan vara med i boulespelet med träning, seriespelet och tävlingar.

Vi har under det gångna året genomfört några tävlingar under vinterhalvåret i Växjö 25 januari, Ljungby 21 februari och i Växjö 22 mars.

Årsmötet hölls i Studieförbundet Vuxenskolas lokal på Blockvägen i Växjö den 14 mars. Föreningar som deltog vid årsmötet var följande: Alvesta-Rottne-Växjö-Nöbbele-Moheda-Ryssby-Berga-V.Torsås-Lammhult-Skatelöv-Väckelsång-Ljungby.

Anmälda lag till seriespelet var följande Rottne 2 lag, Alvesta 1 lag, Växjö 2 lag, Nöbbele 2 lag, Ryssby 2 lag, Berga 2 lag, Moheda 1 lag, Lammhult 1 lag, V Torsås 1 lag, Väckelsång 1 lag och Ljungby 1 lag. Seriespelet började 6 maj och slutade den 5 augusti. Avgift för varje lag beslutades till 200 kr.

DM beslutades att spelas i Ryssby den 23 maj, spelform Trippel mix. Vinnare gick vidare till Förbundsmästerskapet i Falkenberg den 30-31 augusti. Laget som deltog där kom från Berga SPF.

Serieslutspelet spelades i Ljungby den 12 september, 8 lag gick vidare och gjorde upp i slutspelet, vinnare blev SPF Seniorena Växjö/Rudolfs Lakejer.

Med ett bra verksamhetsår vill Boulekommittén tacka alla som deltog i boulespelet 2025. Gunnar Andersson, Bo Moberg, Uno Thyрман, Per Gunnarsson och Lars Gunnarsson.

Bridge

En inbjudan till distriktsmästerskap i bridge utsändes till samtliga föreningar. Den skulle ha spelats i SPF-lokalen i Rottne den 10 september 2025. Emellertid var antalet anmälda för få, varför evenemanget avblåstes. Ansvarig i distriktet har varit Ove Finnhult.

Hjärnkoll

Tävlingar har genomförts enligt följande:
17 mars, kvartsfinal i Alvesta med 27 lag.
14 april, semifinal i Agunnaryd med 16 lag.
5 maj, final i Tjureda med 8 lag.

Efter flera extrafrågor och en utslagsfråga mellan Agunnaryd och Annerstad segrade Agunnaryd med lagledare Birgitta Lindahl och tävlande Stellan Möllby, Bengt Axelsson och Eva Axelsson. Båda lagen med 16 poäng. Agunnaryd får nu representera vårt distrikt i Förbundsfinalen i Stockholm den 9 oktober.

Ansvariga har varit Sigurd Karlsson, Gun Johansson och Jan Johansson.

Bowling

Fredag 11 april spelades DM Bowling i Markaryds Bowlinghall. Vi var 31 spelare anmälda till den individuella tävlingen och 10 lag till lagtävlingen. Deltagarna kom från SPF-föreningar i Markaryd, Berga, Hamneda, Ljungby och Älmhult.

Distriktsmästare i Damklassen blev Monica Aronsson Markaryd 760 poäng.

2:dra plats Ann-Christine Ståhlros Älmhult 604 poäng.

3:dje plats Ann-Christin Hermansson Ljungby 599 poäng.

Distriktsmästare i Herrklassen blev Egon Ståhlros Älmhult 847 poäng.

2:dra plats Conny Hjelm Hamneda 824 poäng.

3:dje plats Göran Svensson Markaryd 765 poäng.

I lagtävlingen segrade Egon Ståhlros och Ann-Christine Ståhlros med 1451 poäng.

Förbundsmästerskapet i bowling spelades i Ängelholms Bowlinghall den 8-10 oktober. Från SPF Seniorerna Kronoberg deltog 5 damer i olika klasser. Bäst lyckades Monica Aronsson, Markaryd, som tog silver i klass D 3 och Lena Levin, Markaryd, som tog Brons i klass D1.

I Herrklasserna deltog 11 herrar från Markaryd, Ljungby, Älmhult och Berga. Bäst bland Herrarna blev Egon Ståhlros Älmhult på 4-de plats i klass 1 och Conny Hjelm på 5-te plats i Klass 1.

Ett stort tack till alla som ställde upp i distrikts- och förbundsmästerskapet.

Golf

Tisdag 3 juni 2025 spelades DM i Golf på Glasrikets GK, 19 spelare var anmälda till tävlingen som spelades över 18 hål slaggolf indelade i 3 olika klasser DAM, HERR och H75. Dagen började med information om dagens spel och vilka regler som gäller för dagens tävling. Det blev en mycket trevlig dag med bra resultat och nöjda deltagare. Dagen avslutades med lunch på Golfresturangen och prisutdelning som förrättades av Egon Ståhlros som också var tävlingsledare. Arrangör var Distrikt Kronoberg.

Resultat

Damklass. 1. Siv Olofsson SPF Älmhult. 2. Britt-Marie Almqvist SPF Älmhult.

Herrklass. 1. Kem Olofsson SPF Älmhult. 2. Tom Olsson SPF Älmhult

H75 klass. 1. Per Sassner SPF Öjaby. 2. Per-Olof Sjösten SPF Åby/Tjureda

Vandringspriset tilldelas den spelare som har den lägsta bruttoscoren.

Segrare i år blev Per Sassner Öjaby 86 slag.

Extra tävling närmast flagg på hål 7

Damer: Siv Olofsson 5,81 m. Herrar: Ingen, H75: Kem Olofsson 10,0 m

Egon Ståhlros avslutade med att tacka alla spelare för en trevlig dag samt informerade om att 2026 kommer DM att spelas under vecka 25.

Vi tackar Glasrikets GK för all hjälp med tävlingen och den goda maten.

HBtQi

Arbetet med att genomföra HBtQi i samtliga föreningar i vårt distrikt har pågått - dock med reducerad fart, eftersom en medlem i arbetsgruppen avgått och ersatts av en annan, som måste ges tid att sätta sig in i arbetet. En noggrann förklaring till distriktets historiska certifiering gavs i verksamhetsberättelsen för år 2024.

Under år 2025 har arbetet med att förenkla och upprätta en ny arbetsplan för HBtQi-certifieringens betydelse och innebörd för distriktet pågått. Detta gäller speciellt skapandet av en kultur där ALLA känner sig sedda, respekterade och accepterade. Certifieringen innebär att vi ska genomföra ett arbete som skickar en tydlig signal om att alla förtjänar att vara sig själva, utan rädsla för diskriminering: Vikten av att samtliga medlemmar uppträder enligt denna värdegrund kan inte nog betonas. Arbetet pågår i tre år från 2023 – 2026. Arbetet med den förenklade handlingsplanen pågår som tidigare nämnts, men har tyvärr blivit försenad på grund av omstruktureringar i Studieförbundet Vuxenskolan organisation och SPF Seniorerna distriktsstyrelse. Arbetet återupptas med förnyad styrka och energi i mars 2026 (läs mer i verksamhetsplanen för 2026).

Vi ska vända oss till nya grupper av människor och till nya områden när vi bjuder in till möten och aktiviteter genom att exempelvis bjuda in alla äldre som bor i området genom brevlådeutskick.

Studieförbundet Vuxenskolan

Samarbetet med Studieförbundet Vuxenskolan har fortsatt som tidigare. Efterträdare till Inger Bard, som slutade i samband med stämman i april, har varit Lars-Göran Abrahamsson som har en 20 % tjänst för SPF Seniorerna Kronoberg.

Slutord

När vi summerar året som gått gör vi det i en tid då världen skakas av oro, konflikter och snabba förändringar. Just därför blir vårt uppdrag ännu viktigare. I en tid när många känner sig osäkra eller ensamma behöver vi varandra mer än någonsin.

För många äldre är ensamheten en verklighet som inte syns i statistiken, men känns i vardagen. Genom våra aktiviteter, våra möten och vårt engagemang skapar vi sammanhang där människor får vara sedda, behövda och delaktiga. Det är kanske den största insats vi gör - att bidra till trygghet och gemenskap när omvärlden känns osäker.

Vi går in i ett nytt verksamhetsår med samma mål som alltid: att stärka seniorers livsvillkor, att vara en röst som hörs och att bygga gemenskap där den behövs som mest.

Inför valet till hösten vill jag uppmana er att KRYSSA EN SENIOR! Vi måste få in fler äldre i riksdagen. Rösta inte av slentrian på ett parti utan välj någon kandidat som vill jobba med äldre frågor. SPF satsar inför valet på tre huvudfrågor: Fast vårdkontakt, Fler Seniorboenden och Ekonomisk trygghet.

Med ert engagemang, er omtanke och er vilja att bidra fortsätter vi att göra skillnad, både för individen och för samhället. Tack för ert förtroende och för allt ni gör för SPF Seniorerna och för varandra.

Styrelsen tackar alla medlemmar och föreningar för ett gott samarbete under 2025. Vi tackar även Förbundskansliet, Studieförbundet Vuxenskolan och Region Kronoberg.

Växjö i mars 2026

Jan Johansson

Bo Waltersson

Berndt Pettersson

Gunnar Andersson

Agneta Nordlund G:son

Ingvar Gustavsson

Liselott Norlin

Anne-Mari Sjölund

Gunilla Holmström Bokor

Lars-Göran Abrahamsson

Balansräkning

Spf Seniorerna Kronobergsdistriktet
829502-3553

Räkenskapsår: 2025-01-01 - 2025-12-31

Avser perioden: 2025-01-01 - 2025-12-31

	Vid periodens början	Förändring	Vid periodens slut
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
Övriga omsättningstillgångar			
Kassa och bank			
1920 Betalkonto	3 187,61	25 134,41	28 322,02
1930 Företagskonto/checkkonto/affärskonto	52 820,63	47 606,72	100 427,35
1941 Sparkonto	56,64	-56,64	0,00
1950 Fasträntekonto	530 995,00	-80 995,00	450 000,00
	587 059,88	-8 310,51	578 749,37
Summa övriga omsättningstillgångar	587 059,88	-8 310,51	578 749,37
Summa omsättningstillgångar	587 059,88	-8 310,51	578 749,37
SUMMA TILLGÅNGAR	587 059,88	-8 310,51	578 749,37
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Eget kapital vid årets början			
2010 Eget kapital, delägare 1	-718 342,04	72 999,01	-645 343,03
Årets resultat			
2019 Årets resultat, delägare 1	131 282,16	-72 999,01	58 283,15
2069 Årets resultat	0,00	8 310,51	8 310,51
	131 282,16	-64 688,50	66 593,66
Summa eget kapital	-587 059,88	8 310,51	-578 749,37
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	-587 059,88	8 310,51	-578 749,37
BERÄKNAT RESULTAT	0,00	0,00	0,00

Resultaträkning

Spf Seniorerna Kronobergsdistriktet
829502-3553

Räkenskapsår: 2025-01-01 - 2025-12-31

Avser perioden: 2025-01-01 - 2025-12-31

	Perioden	Akkumulerat
Rörelsens intäkter		
Nettoomsättning		
3610 Medlemsavgifter Distriktet	268 710,00	268 710,00
3710 Anslag	172 299,00	172 299,00
	<u>441 009,00</u>	<u>441 009,00</u>
Summa rörelsens intäkter	441 009,00	441 009,00
Rörelsens kostnader		
Råvaror och förnödenheter		
4220 Förbundsavgifter	-3 500,00	-3 500,00
4221 Medlemsavgifter	-1 600,00	-1 600,00
	<u>-5 100,00</u>	<u>-5 100,00</u>
Handelsvaror		
4120 Tävlingskostnader/Hjärnkoll	-30 047,00	-30 047,00
4121 Tävlingskostnader/Boule	-7 381,00	-7 381,00
4123 Tävlingskostnader/Golf	-2 445,00	-2 445,00
4124 Tävlingskostnader/Bowling	-1 930,00	-1 930,00
	<u>-41 803,00</u>	<u>-41 803,00</u>
Övriga externa kostnader		
5020 Köpta Tjänster	-142 632,00	-142 632,00
6070 Representation/Uppvakning	-10 875,00	-10 875,00
6071 Förbundskongress	-22 177,00	-22 177,00
6090 Administration	-2 685,00	-2 685,00
6110 Kontorsmateriel	-763,80	-763,80
6111 Stim	-21 674,00	-21 674,00
6210 Föreningsbidrag	-17 301,00	-17 301,00
6250 Porto	-440,00	-440,00
6410 Styrelsearvoden som inte är lön	-14 738,55	-14 738,55
6420 AU	-1 235,00	-1 235,00
6430 Revisorer/Valberedning	-1 895,00	-1 895,00
6460 Distriksstämman	-30 141,00	-30 141,00
6461 Ordförandekonferens	-23 864,00	-23 864,00
6575 Diverse utgifter	-3 922,78	-3 922,78
	<u>-294 344,13</u>	<u>-294 344,13</u>
Personalkostnader		
7391 Arvode	-36 500,00	-36 500,00
7510 Arbetsgivaravgifter 31,42 %	-3 573,00	-3 573,00
7610 Kurser/Konferenser	-11 009,60	-11 009,60
7612 Evenemangsbidrag	-19 698,00	-19 698,00
7613 Hemsidesutbildning	-938,00	-938,00
7615 KPR	-155,00	-155,00
7616 Föreningsteknik	-1 420,00	-1 420,00
7617 Inspirationsdag	-40 494,00	-40 494,00
7631 Matpatrullen	-1 482,00	-1 482,00
7632 Bostadspatrullen	-4 039,35	-4 039,35
7633 Bankkostnader	-1 206,00	-1 206,00
	<u>-120 514,95</u>	<u>-120 514,95</u>
Summa rörelsens kostnader	-461 762,08	-461 762,08
Rörelseresultat	-20 753,08	-20 753,08
Finansiella poster		
Ränteintäkter och liknande resultatposter		
8310 Ränteintäkter från omsättningstillgångar	12 442,57	12 442,57
Resultat efter finansiella poster	-8 310,51	-8 310,51

Resultaträkning

Spf Seniorerna Kronobergsdistriktet
829502-3553

	Perioden	Akkumulerat
Resultat före skatt	-8 310,51	-8 310,51
BERÄKNAT RESULTAT	-8 310,51	-8 310,51
Årets bokförda resultat		
8999 Årets resultat	-8 310,51	-8 310,51

SPF Seniorerna Kronobergsdistriktet

Revisionsberättelse Verksamhetsåret 2025

Som valda revisorer, på distriktets ordinarie årsmöte vill vi härmed efter fullgjort uppdrag avge vår revisionsberättelse över föreningens styrelses förvaltning av de ekonomiska aktiviteterna.

Räkenskaperna är förda med ordning och reda. Såväl inkomster som utgifter är vederbörligen verifierade.

Behållningen överensstämmer med kontoutdrag och kassa. Då revisionen inte i något avseende givit anledning till anmärkning, föreslår vi att årsmötet bevilja föreningens kassör och styrelse full ansvarsfrihet för verksamhetsåret 2025

Växjö 28 januari 2026


Karl Erik Nedfors


Allan Mattsson

Verksamhetsplan 2026

Distriktsstyrelsens inriktningsmål

Distriktet har till uppgift att främja SPF Seniorernas ändamål genom att:

- ge service till och stödja föreningarna inom sitt område genom att anordna utbildningar, studiedagar, informationskonferenser, kulturdagar, tävlingar och andra sammankomster för föreningarna.
- ge information om SPF Seniorerna till medlemsföreningar, allmänhet och media.
- särskilt följa och påverka de regionala organ som bedriver sjukvård, trafik- och övriga infrastrukturfrågor samt kulturell verksamhet.
- verka för samordning av den verksamhet som bedrivs av pensionärsråden inom regioner och kommuner.
- aktivt verka för att rekrytera personer som enligt 1 kap. 3 § kan bli medlem.
- utge ekonomiskt bidrag till utåtriktade arrangemang i enlighet med Distriktsstyrelsens beslut om marknadsförings- och evenemangsbidrag.
- uppmana föreningarna att arbeta aktivt med rekrytering.

Distriktsstyrelsen skall kontrollera att förbundets och distriktets olika aktiviteter genomförs och att uppsatta mål uppfylls.

Föreningarna uppmanas att efter sitt årsmöte skicka in till distriktet:

- protokoll från årsmötet
- verksamhetsberättelse
- årsbokslut.

Gemensamma aktiviteter:

- En ordförandekonferens med samtliga föreningar.
- Distriktstävlingar i boule, bowling, golf och "Hjärnkoll".
- Gruppresor för de föreningar som inte i egen regi eller kraft ordnar resor.

Digitalisering – IT – Webb

Medlemmarnas datakompetens är fortsatt viktig för att underlätta föreningarnas informationsspridning och medlemmarnas vardag samt för att minska utanförskapet.

Hemsidornas betydelse ökar allteftersom medlemmarnas datakunskaper utvecklas. Medlemmarna söker löpande information om föreningarnas verksamhet på hemsidorna. Blivande medlemmar rekryteras inte längre via pappersutskick i någon större utsträckning, utan alltmer genom aktuell och välkomponerad information på hemsidorna, mejl och sms.

Under det kommande året fortsätter föreläsningarna ”Digitala faror”, men det kommer även att hållas utbildningar för webbredaktörer/medhjälpare.

Distriktet har fem HP-laptops utrustade med Windows 10. Datorerna lånas ut till föreningar som genomför grundläggande datautbildning.

Målsättning med utveckling av distriktets och föreningarnas hemsidor

- Utbildning av föreningarnas webbredaktörer ska ske vid behov med utnyttjande av egna resurser och/eller med extern kompetens när så erfordras.
- Samtliga föreningar ska finnas tillgängliga på nätet med uppdaterade hemsidor som innehåller kontaktadresser, ledningsorganisation, funktionärer, stadgar, GDPR samt årets program.
- Distriktets IT- och webbredaktör bör följa upp hemsidornas kvalitet och hålla kontakt med föreningarna.
- Varje webbredaktör har en viktig uppgift och ansvar i sin roll att hantera, utveckla och uppdatera hemsidan.

Rekryterings- och marknadsföringsgruppen

Övergripande mål

Det övergripande målet för 2026 är att öka antalet medlemmar.

Totalt är målet att öka antalet medlemmar i distriktet med 135 personer (2%).

Aktiviteter för att stödja föreningarnas rekryteringsarbete:

- Vi kommer från distriktets sida att uppmuntra föreningarna att utnyttja folkhälsoveckan och andra centralt initierade aktiviteter till att rekrytera nya medlemmar.
- Då endast 18 av våra 33 föreningar har en utsedd rekryteringsansvarig ska de föreningar som saknar rekryteringsansvarig kontaktas och uppmuntras att utse en sådan.
- Vi ska från distriktets sida stödja och uppmuntra föreningarna till aktiviteter för att rekrytera nya medlemmar.
- Vi ska uppmuntra föreningarna att delta i utbildningar och webinarier för rekrytering och marknadsföring, som förbundet arrangerar.
- Vi ska stötta föreningarna med stöd och hjälp vid ansökningar om bidrag från externa källor.

Folkhälsa

- Fortsätta med kommunikation, information och marknadsföring till distriktets föreningar.
- Delta i aktuella och viktiga webinarier från central nivå.
- Stimulera och tipsa om goda aktiviteter under vårens folkhälsovecka.
- Hålla oss ajour med ny kunskap och forskning, och dela med oss av denna till våra föreningar.
- Bilda opinion och påtala brister för att bidra till en förändring till det bättre i frågor som rör våra 65+.
- Vara ett stöd och bollplank för ansvariga i våra föreningar.

Regionens pensionärsråd, RPR

Möten kommer fortsatt att hållas två gånger på våren och två gånger på hösten och arbetet sker på liknande sätt som tidigare.

Kommunala pensionärsrådet, KPR

Samla företrädare för KPR i hela distriktet för en utbildningsdag.

- Distriktet skall verka för att det i alla kommuner ska finnas ett KPR.
- Samarbete och erfarenhetsutbyte mellan SPF Seniorerna och kommunerna ska ske på ett förtroendeingivande och respektfullt sätt.
- KPR ska vara remissorgan för alla områden i kommunen som berör pensionärskollektivet.
- Kommunen och KPR - ledamöterna ska gemensamt utarbeta ett reglemente.
- Samla företrädare för KPR i hela distriktet för en utbildningsdag.

Studie- och kursgruppen

Samarbetet med studieförbundet Vuxenskola ska fortsätta och löpande information om SV:s kursutbud ska sändas ut till ansvariga i föreningarna.

Studiegruppen ska sammanställa information till föreningarna om de utbildningar och informationsmaterial som tillhandahålls via Förbundets hemsida.

En utbildning för valberedningsledamöter ska genomföras under våren 2026.

En utbildnings-/informationsdag för KPR och RPR- ledamöter ska anordnad under 2026 i samverkan med Folkhälso- och KPRgruppen.

Resegruppen

Resegruppen hälsar alla SPF Seniorer välkomna till våra resor för 2026:

Falkenbergsrevyn 10 jan, 18 jan, 8 feb, 22 feb, 1 mars och 15 mars.

Ullared den 30 jan, 27 feb, 4-dagarsresa till Östergötland, 1-4 juni.

Resa till Blekinge 3-dagarsresa 24-26 juni, 12 juli Krusenstiernska, Kalmar.

25 juli Tattoo Eksjö, Falkenberg Vallarna 9 augusti.

Julmarknadsresa till Örebro nov, under planering.

Resegruppen planerar resor för SPF Seniorerna Kronoberg. Vi tycker det viktigt att träffas och få upplevelser med varandra och det är ett bra socialt sätt att lära känna varandra.

Trafikgruppen

Trafikgruppen har som mål att genomföra ett informations- och utbildningstillfälle per år. Detta sker vid en trafikdag där praktik och teori förenas med natur- och kulturupplevelse.

Trafikdagen kommer förhoppningsvis att kunna genomföras i september tillsammans med någon lokala SPF-förening i länet.

Boulegruppen

Bouletävling i Ljungby den 23 jan, Växjö den 28 feb och i Ljungby den 27 mars.

Årsmöte i boulen hålls i Växjö den 6 mars.

Seriespelet börjar vecka 19 i maj våren och fortsätter på hösten vecka 32.

DM i boule spelas i juni månad, Förbundsmästerskapen spelas i Uddevalla den 29-30 augusti.

Slutspelet spelas i Växjö eller Ljungby den 11september.

Verksamheten är under planering kan ändras under tiden vi spelar. Besök gärna

Kronobergsdistriktets hemsida och kolla vår verksamhet under säsongen för 2026 eller ta kontakt

med någon som är bouleansvarig.

Boulekommitténs kontaktpersoner är Gunnar Andersson, Per Gunnarsson, Uno Thyman, Lars Gunnarsson och Bo Moberg.

Bowling

DM Bowling spelas i Ljungby Bowlinghall, onsdag 22 april 2026. Förbundsmästerskapen kommer att genomföras i Örebro 30 september-1 oktober 2026.

Bridge

Bridge spelas inom ett antal föreningar i distriktet. För närvarande finns ingen ansvarig i distriktet.

Golf

DM Golf kommer att spelas på Växjö Golfklubb, tisdag 16 juni 2026. Förbundsmästerskapet avgörs den 2–3 september i Uppsala.

Hjärnkoll

Hjärnkoll är en frågesport för SPF Seniorer som blivit väldigt populär. För vinnande 3-mannalag väntar en spännande Stockholmsresa där Förbundet arrangerar riksfinal. Ansvarig för Hjärnkoll i distriktet är Sigurd Karlsson, Gun Johansson och Jan Johansson.

Följande datum är avsatta för tävling:

- 23 mars 2026, första matchen i Alvesta med max 30 lag.
- 20 april 2026, semifinal i Agunnaryd med 16 lag.
- 11 maj 2026, final i Tjureda med 8 lag.

Förbundsmästerskap i Stockholm den 8 oktober.

Matpatrullen

Matpatrullens verksamhet har tagit paus.

Bostadspatrullen

Bostadspatrullen med 6 medlemmar fortsätter sitt arbete som startade i september år 2022. Syftet är att besöka äldreboenden för att studera hur lägenheter och utrymmen är utformade för att passa seniorers olika behov. Efter ett 10-tal besök pågår nu arbete med dokumentation och skrivelser. Utskick kommer att ske till politiker, arkitekter, byggare, kommuner, m m. Arbetet fortsätter under år 2026.

HBTQi

Vi ska utgå från framtagna normkritisk policy/checklista när vi bjuder in till och vänder oss till nya grupper av människor och till nya områden vid möten och aktiviteter - exempelvis bjuda in alla äldre som bor i området genom brevlådeutskick. Innan år 2026 avslutas ska arbetet med att medvetandegöra oss själva och varandra på hur vi bemöter, gör skillnad. Att ha "ALLA FINNS I RUMMET" i tankarna kan underlätta.

Löpande årligt arbete

Årlig översyn av kommunikationen ur ett normkritiskt perspektiv (November 2026; I aktiviteter och uppsökande verksamhet).

Våren 2026

Människor med olika bakgrunder/identiteter/förutsättningar ska känna sig självklara i vår gemenskap/organisation och hitta sin tillhörighet i SPF och SV Kronoberg.
Uppmärksamma HBTQI-evenemang, såsom Växjö Pride.

Hösten 2026

Genomföra bland annat workshops där vi bjuder in nya grupper för att inspel om hur vi når fler människor i nya områden.

Kontakta personer med olika etnisk bakgrund, ålder, med mera utifrån resultat i tidigare workshops i nya områden och nya grupper om vad och hur vi kan utveckla våra verksamheter så dessa blir mer tillgängliga.

Budget SPF Seniorerna Kronoberg 2026

<i>Konto</i>	<i>Belopp</i>
3610 Medlemsavgifter	270 000
3710 Anslag	170 000
8310 Ränteintäkter	8 000
Summa intäkter	448 000
4120 Tävlingskostnader/Hjärnkoll	30 000
4121 Tävlingskostnader/Boule	8 000
4122 Tävlingskostnader/Bridge	8 000
4123 Tävlingskostnader/Golf	8 000
4124 Tävlingskostnader/Bowling	8 000
4220 Förbundsavgifter	3 000
4221 Medlemsavgifter	2 000
5020 Köpta tjänster	150 000
6070 Representation/Uppvakning	5 000
6090 Administration	3 000
6110 Kontorsmaterial	1 000
6111 Stim	22 000
6210 Föreningsbidrag	23 000
6250 Porto	1 000
6410 Styrelsen	20 000
6420 AU	1 000
6430 Revisorer/Valberedning	2 000
6460 Distriktsstämman	35 000
6461 Ordförandekonferens	25 000
7391 Arvode	35 000
7510 Arbetsgivaravgifter	3 000
7609 Medlemsregisterutbildning	
7610 Kurser/Konferenser	10 000
7612 Evenemangsbidrag	20 000
7613 Hemsidesutbildning	
7614 Folkhälsoutbildning	2 000
7615 KPR	1 000
7622 Trafikdag	10 000
7621 4-länsträff	5 000
7632 Bostadspatrullen	5 000
7633 Bankkostnader	2 000
Summa utgifter	448 000

Valberedningens förslag

Mötesordförande distriktsstämman

Nils Ingmar Thorell, Ronneby

Sekreterare distriktsstämman

Lars-Göran Abrahamsson, Växjö

Styrelsen

Karin Bondeson, Ljungby, distriktsordförande på ett år

Övriga styrelseledamöter

Vakant, Ort, nyval, 2026-2028

Per Ragnarsson, Lenhovda, nyval, 2026-2028

Ingvar Gustavsson, Öjaby, omval, 2026-2028

Gunilla Holmström Bokor, Klavreström, omval, 2026-2028

Bo Waltersson, Växjö, omval, 2026-2027

Vakant, Ort, fyllnadsval, 2026-2027

Agneta Nordlund G:son, Växjö, vald 2026-2027

Liselotte Norlin, Alvesta, vald 2026-2027

Revisorer ordinarie

Karl-Erik Nedfors, Ingelstad omval ett år och Allan Mattsson, Öjaby omval ett år

Revisorer ersättare

Inger Johansson, Vrå/Lidhult omval ett år och Gunnel Gustavsson, Växjö omval ett år

Val av ombud och ersättare till förbundskongress

Styrelsen ges fullmakt att välja ombud och ersättare.

Nominering av ledamöter till Regionala pensionärsrådet (RPR), mandatperiod 4 år

Styrelsen ges fullmakt att utse ledamöter och ersättare.

Kontaktuppgifter nuvarande valberedning

Roland Cronholm, 070-636 41 93 (sammankallande)

Birgitta Estberg, 070-954 42 33

Tommy Andersson, 070-684 16 53