



1. Verksamhetsplan 2025

2. Distriktsstyrelsens inriktningsmål

Distriktet har till uppgift att främja SPF Seniorernas ändamål genom att

- ge service till och stödja föreningarna inom sitt område genom att anordna utbildningar, studiedagar, informationskonferenser, kulturdagar, tävlingar och andra sammankomster för föreningarna.
- ge information om SPF Seniorerna till medlemsföreningar, allmänhet och media
- särskilt följa och påverka de regionala organ som bedriver sjukvård, trafik- och övriga infrastrukturfrågor samt kulturell verksamhet
- verka för samordning av den verksamhet som bedrivs av pensionärsråden inom regioner och kommuner
- aktivt verka för att rekrytera personer som enligt 1 kap. 3 § kan bli medlem
- utge ekonomiskt bidrag till utåtriktade arrangemang i enlighet med Distriktsstyrelsens beslut om marknadsförings- och evenemangsbidrag
- föreningarna uppmanas arbeta med rekrytering.

Distriktsstyrelsen skall kontrollera att förbundets och distriktets olika aktiviteter genomförs och att uppsatta mål uppfylls.

Föreningarna uppmanas att efter årsmötet skicka in protokoll, verksamhetsberättelse och årsbokslut till distriktet.

Gemensamma aktiviteter:

- En ordförandekonferens med samtliga föreningar.
- Distriktstävlingar i boule, bowling, bridge, golf och "hjärnkoll".
- Gruppresor för de föreningar som inte i egen regi eller kraft ordnar resor.

IT-gruppen/Hemsidan

Medlemmarnas datakompetens är fortsatt viktig för att underlätta föreningarnas informationsspridning och medlemmarnas vardag samt för att minska utanförskapet. Distriktet har fem nyare, rekonditionerade HP laptops utrustade med Windows 10 samt Windows Home. Alla datorerna med tillbehör lånas ut till samtliga föreningar som genomför grundläggande datautbildning.

Hemsidornas betydelse ökar allteftersom medlemmarnas datakunskaper utvecklas. Medlemmarna söker löpande information om föreningarnas verksamhet på hemsidorna. Blivande medlemmar rekryteras inte längre via pappersutskick utan alltmer genom aktuell och välkomponerad information på hemsidorna, mejl och SMS. Erfarenheten att arbeta med datorer och andra elektroniska produkter ökar hela tiden. Det är därför av stor vikt att hemsidorna hålls uppdaterade.

Målsättning med utveckling av distriktets hemsidor

- Utbildning av föreningarnas hemsidesansvariga ska ske vid behov med utnyttjande av egna resurser och/eller med extern kompetens när så erfordras.
- Samtliga föreningar ska finnas tillgängliga på nätet med aktiverade hemsidor som innehåller kontaktadresser, ledningsorganisation, funktionärer, stadgar, GDPR samt årets program.
- Distriktets IT- och hemsidesansvariga bör följa upp hemsidornas kvalité och hålla kontakt med föreningarna.
- Varje hemsidesansvarig har en viktig uppgift och ansvar i sin roll att hantera och utveckla hemsidan.
- Föreningarnas hemsidesansvariga bör tillvarata och delta i varje utbildningstillfälle.
- För att garantera aktualitet och kvalité ska hemsidan finnas med som en återkommande punkt på dagordningen vid varje styrelsemöte i föreningarna.

Digitaliseringsprocess – digitaliseringsansvarig Kronoberg

- Uppmuntra medlemmar i föreningarna att delta i förbundets utbildningar för cirkelledare för att bli digitala coacher. Digitala coacher kan svara för den viktiga uppgiften att utbilda medlemmarna i sin förening i digitala frågor.
- Medverka till att föreningarna sprider information till medlemmarna om förbundets webinarier. Webinarier som även kan användas vid föreningsträffar.
- Fortsätta verka för att föreningarna utser Digitaliseringsombud.

Rekryterings- och marknadsföringsgruppen

Övergripande mål

Det övergripande målet för 2025 är att öka antalet medlemmar.

Totalt är målet att öka antalet medlemmar i distriktet med 135 personer (2%).

Aktiviteter för att stödja föreningarnas rekryteringsarbete.

Vi kommer från distriktets sida att uppmuntra föreningarna att utnyttja folkhälsoveckan och andra centralt initierade aktiviteter till att rekrytera nya medlemmar.

Då endast 18 av våra 33 föreningar har en utsedd rekryteringsansvarig ska de föreningar som saknar rekryteringsansvarig kontaktas och uppmuntras att utse en sådan.

En rekryteringsträff/erfarenhetsutbyte för rekryteringsansvarig, programansvarig eller annan representant från föreningarna ska anordnas under året, som en av programpunkterna vid distriktets inspirationsdag.

Fokus vid denna ska ligga på

- Hur anordnar vi bra program och aktiviteter, som attraherar nya medlemmar?
- Hur kan vi sprida information mellan föreningarna om bra underhållare och föredragshållare. (Alternativ till Programbanken)
- Hur skapar vi resurser för dessa program och aktiviteter?
Externa bidrag (t. ex. Socialstyrelsen, Kampradstiftelsen m.fl.), sponstring eller andra finansieringsformer.

Gruppen för Rekrytering och Marknadsföring Ingvar Gustavsson och Bo Waltersson

Folkhälsa

1. Fortsätta med kommunikation, information och marknadsföring till distriktets föreningar.
2. Delta i aktuella och viktiga webinarier från central nivå.
3. Stimulera och tipsa om goda aktiviteter under vårens folkhälsovecka.
4. Hålla oss ajour med ny kunskap och forskning, och dela med oss av denna till våra föreningar.
5. Tillsammans med kollegor, ansvariga för andra grupper i distriktsstyrelsen, anordna Motivations/Inspirationsdag för våra föreningar.
6. Bilda opinion och påtala brister för att bidra till en förändring till det bättre i frågor som rör våra 65+.
7. Vara ett stöd och bollplank för ansvariga i våra föreningar.

Gunilla Holmström Bokor

Ansvarig för Folkhälsa/KPR, SPF Seniorerna Kronobergsdistriktet.

Kommunala Pensionärsrådet KPR

- Samla företrädare för KPR i hela distriktet för en utbildningsdag.
- Distriktet skall verka för att det i alla kommuner ska finnas ett KPR.
- Samarbete och erfarenhetsutbyte mellan SPF Seniorerna och kommunerna ska ske på ett förtroendeingivande och respektfullt sätt.
- KPR ska vara remissorgan för alla områden i kommunen som berör pensionärskollektivet.
- Kommunen och KPR - ledamöterna ska gemensamt utarbeta ett reglemente.
- Samla företrädare för KPR i hela distriktet för en utbildningsdag.

Studie- och kursgruppen

Samarbetet med studieförbundet Vuxenskola ska fortsätta och löpande information om SV:s kursutbud ska sändas ut till ansvariga i föreningarna.

Under våren eller början av hösten ska en utbildning i styrelse- och föreningsarbete anordnas för i första hand nyvalda styrelseledamöter.

Studiegruppen ska sammanställa information till föreningarna om de utbildningar och informationsmaterial som tillhandahålls via Förbundets hemsida.

Resegruppen

Resegruppen hälsar alla SPF Seniorer välkomna till 2025 med resor till Falkenbergsrevyn den 26 jan och den 16 mars. Värmland 4 dagar den 27–30 maj. Vättern 2 dagar 24–25 juli. Värmland 4 dagar den 1–4 juli, extra insatt resa. Teaterresor under planering. Julmarknadsresa under planering.

Vi kan göra endagarsresor efter önskemål från våra SPF Föreningar.

Resegruppen: Gunnar Andersson, Roland Cronholm och Lizzie Andersson.

Boka gärna resor för alla föreningar om vi får förslag 1 dagars eller flera dagars resor.

Besök gärna vår hemsida för mer info om våra resor.

Resegruppen planerar och genomför såväl 1 dagars som veckoresor inom Skandinavien och Europa. Resegruppen hjälper gärna till att ordna resor för alla föreningar efter deras egna förslag.

Resansvarig: Gunnar Andersson tel: 070-5683807, gunnar@ryssbybygdensbuss.se

Trafikgruppen

Trafikgruppen har som mål att genomföra ett informations- och utbildningstillfälle per år. Detta sker vid en trafikdag där praktik och teori förenas med natur- och kulturupplevelse.

Trafikdagen kommer förhoppningsvis att genomföras i september.

Boulegruppen

Alla hälsas välkomna att spela boule. Vi erbjuder träning, tävlingar och seriespel mm kontakta din SPF Förening om den är intresserad att vara med. Bouletävling i Växjö Boulehall den 25 jan, Bouletävling den 21 februari Ljungby (Berghem). Årsmöte för Boule i Växjö den 14 mars Vuxenskolan Blockvägen 8, Bouletävling den 22 mars Växjö Boulehall, seriespel under planering. Uppdatering kommer att göras efter Årsmötet.

Gå in på distriktets hemsida och kolla vad som finns att erbjuda. Välkomna till boulekommittén om ni har några frågor om regler mm.

Telkontakt: 070-5683807, mail:gunnar@ryssbybygdensbuss.se Alla är välkomna att prova på och träna inför seriestarterna i maj och augusti. I övrigt kommer det att spelas en del tävlingar på olika håll.

Boulekommittén: Gunnar Andersson, Uno Thyman, Per Gunnarsson, Bo Moberg, Evert Åström.

Bowling

Flera föreningar inom Kronobergs län ägnar sig åt bowling men endast ett fåtal deltar i tävlingsutbyte. 2025 genomförs 11 april i Markaryd. Förbundsmästerskapen kommer att genomföras i Ängelholm 8-10 oktober.

Bridge

Bridge spelas inom ett antal föreningar i distriktet. Ansvarig i Kronobergsdistriktet är Ove Finnult tel. 072-7181488. Vi kommer att arrangera DM i Rottne i september 2025.

Golf

Nästa Distriktsmästerskap i Golf spelas under V22.

Hjärnkoll

Hjärnkoll är en frågesport för SPF Seniorer som blivit väldigt populär. För vinnande 3-mannalag väntar en spännande Stockholmsresa där Förbundet arrangerar riksfinal. Ansvarig för Hjärnkoll i Kronobergsdistriktet är Jan Johansson och Sigurd Karlsson.

Följande datum är avsatta för tävling:

- 17 mars 2025 första matchen i Alvesta med max 30 lag
- 14 april 2025 semifinal i Agunnaryd med 16 lag
- 5 maj 2025 final i Tjureda med 8 lag
- Förbundsmästerskap i Stockholm den 9 oktober.

Matpatrullen

Matpatrullen med 6 medlemmar har slutrapporterat och pausar nu sin verksamhet.

Bostadspatrullen

Bostadspatrullen med 6 medlemmar fortsätter sitt arbete som startade i september -22. Syftet är att besöka äldreboenden för att studera hur lägenheter och utrymmen är utformade för att passa seniorers olika behov. Efter ett 10-tal besök pågår nu arbete med dokumentation och skrivelser. Utskick kommer att ske till politiker, arkitekter, byggare, kommuner m.m.