



1. Verksamhetsplan 2024

2. Distriktsstyrelsens inriktningsmål

Distriktet har till uppgift att främja SPF Seniorernas ändamål genom att

- ge service till och stödja föreningarna inom sitt område genom att anordna utbildningar, studiedagar, informationskonferenser, kulturdagar, tävlingar och andra sammankomster för föreningarna.
- ge information om SPF Seniorerna till medlemsföreningar, allmänhet och media
- särskilt följa och påverka de regionala organ som bedriver sjukvård, trafik- och övriga infrastrukturfrågor samt kulturell verksamhet
- verka för samordning av den verksamhet som bedrivs av pensionärsråden inom regioner och kommuner
- aktivt verka för att rekrytera personer som enligt 1 kap. 3 § kan bli medlem
- utge ekonomiskt bidrag till utåtriktade arrangemang i enlighet med Distriktsstyrelsens beslut om marknadsförings- och evenemangsbidrag
- föreningarna uppmanas arbeta med rekrytering.

Distriktsstyrelsen skall kontrollera att förbundets och distriktets olika aktiviteter genomförs och att uppsatta mål uppfylls.

Föreningarna uppmanas att efter årsmötet skicka in protokoll, verksamhetsberättelse och årsbokslut till distriktet.

Gemensamma aktiviteter:

- En ordförandekonferens med samtliga föreningar.
- Distriktstävlingar i boules, bowling, bridge, golf och "hjärnkoll".
- Gruppresor för de föreningar som inte i egen regi eller kraft ordnar resor.
- Den 27 maj kommer en "kulturdag" att äga rum på Växjö Konserthus.

IT-gruppen/Hemsidan

Medlemmarnas datakompetens är fortsatt viktig för att underlätta föreningarnas informationsspridning och medlemmarnas vardag samt för att minska utanförskapet. Distriktet har fem nyare, rekonditionerade HP laptops utrustade med Windows 10 samt Officepaket 365. Alla datorerna med tillbehör lånas ut till samtliga föreningar som genomför grundläggande datautbildning.

Hemsidornas betydelse ökar allteftersom medlemmarnas datakunskaper utvecklas. Medlemmarna söker löpande information om föreningarnas verksamhet på hemsidorna.

Blivande medlemmar rekryteras inte längre via pappersutskick utan alltmer genom aktuell och välkomponerad information på hemsidorna, mejl och SMS.

Erfarenheten att arbeta med datorer och andra elektroniska produkter ökar hela tiden. Det är därför av stor vikt att hemsidorna hålls uppdaterade.

Målsättning med utveckling av distriktets hemsidor

- Utbildning av föreningarnas hemsidesansvariga ska ske vid behov med utnyttjande av egna resurser och/eller med extern kompetens när så erfordras.
- Samtliga föreningar ska finnas tillgängliga på nätet med aktiverade hemsidor som innehåller kontaktadresser, ledningsorganisation, funktionärer, stadgar, GDPR samt årets program.
- Distriktets IT- och hemsidesansvariga ska följa upp hemsidornas kvalité och hålla kontakt med föreningarna.
- Varje hemsidesansvarig har en viktig uppgift och ansvar i sin roll att hantera och utveckla hemsidan.
- Föreningarnas hemsidesansvariga ska tillvarata och delta i varje utbildningstillfälle.
- För att garantera aktualitet och kvalité ska hemsidan finnas med som en återkommande punkt på dagordningen vid varje styrelsemöte i föreningarna.

Digitaliseringsprocess – digitaliseringsansvarig Kronoberg

- Som Digitaliseringsansvarig vara delaktig i förbundets arbete med att ta fram och sprida kunskaper för att motverka digitalt utanförskap hos våra medlemmar.
- Fortsätta verka för att föreningarna utser Digitaliseringsombud.

Rekryterings- och marknadsföringsgruppen

Övergripande mål

Det övergripande målet för 2024 är att öka antalet medlemmar.

Totalt är målet att öka antalet medlemmar i distriktet med 135 personer (2%).

Aktiviteter för att stödja föreningarnas rekryteringsarbete

Vi kommer från distriktets sida att uppmuntra föreningarna att utnyttja folkhälsoveckan och andra centralt initierade aktiviteter till att rekrytera nya medlemmar.

Då endast 18 av våra 33 föreningar har en utsedd rekryteringsansvarig ska de föreningar som saknar rekryteringsansvarig kontaktas och uppmuntras att utse en sådan.

En rekryteringsträff/erfarenhetsutbyte för rekryteringsansvarig eller annan representant från föreningarna ska anordnas under året.

Folkhälsa

Inför hösten räknar vi med att kunna planera en Inspirationsdag med nya influenser och idéer tillsammans med övriga grupper. Likaså ska Gunilla delta i två folkhälsodagar i Stockholm den 16-17 april samt relevanta webinarier. Vi behöver ytterligare medlemmar i gruppen och hoppas få in någon eller några intresserade och motiverade kollegor.

Kommunala Pensionärsrådet KPR

- Distriktet skall verka för att det i alla kommuner ska finnas ett KPR.
- Samarbete och erfarenhetsutbyte mellan SPF Seniorerna och kommunerna ska ske på ett förtroendeingivande och respektfullt sätt.
- KPR ska vara remissorgan för alla områden i kommunen som berör pensionärskollektivet.
- Kommunen och KPR - ledamöterna ska gemensamt utarbeta ett reglemente.

Studie- och kursgruppen

Samarbetet med studieförbundet Vuxenskola ska fortsätta och löpande information om SV:s kursutbud ska sändas ut till ansvariga i föreningarna.

Under våren eller början av hösten ska en utbildning i styrelse- och föreningsarbete anordnas för i första hand nyvalda styrelseledamöter.

Studiegruppen ska sammanställa information till föreningarna om de utbildningar och informationsmaterial tillhandahålls via Förbundets hemsida.

Resegruppen

Falkenbergsrevyn den 21 jan

Falkenbergsrevyn den 1 mars

Bohuslän 4 dagar 27-30 maj

Mälardalen 1 juli 4 dagar

Teaterresa till Helsingborg den 20 juli

Julmarknasresa till Rostock 24-26 november

Boka gärna resor för alla föreningar om vi får förslag 1 dagars eller flera dagars resor.

Kontaktpersoner för resegruppen:

Gunnar Andersson Tel:070-5683807 mail: gunnar@ryssbybygdensbuss.se

Lizzie Andersson Tel:070-3002983 mail: andersson.lizzie@telia.com

Roland Cronholm Tel:070-6364193 mail: roland.cronholm@hotmail.com

Besök gärna vår hemsida för mer info om våra resor.

Resegruppen planerar och genomför såväl 1 dagars som veckoresor inom Skandinavien och Europa. Resegruppen hjälper gärna till att ordna resor för alla föreningar efter deras egna förslag.

Resansvarig: Gunnar Andersson tel: 070-5683807, gunnar@ryssbybygdensbuss.se

Trafikgruppen

Trafikgruppen har som mål att genomföra ett informations- och utbildningstillfälle per år. Detta sker vid en trafikdag där praktik och teori förenas med natur- och kulturupplevelse.

- Den 23 maj 2024 hålls en trafikdag i Alvesta kommun på Kronobergshed.

Boulegruppen

Året började med bouletävling i Ljungby den 19 jan. Tävlings i Växjö den 17 febr.

Årsmöte för Boulen för Kronobergsdistriktet den 15 mars kl: 10:00, alla välkomna till SV Lokaler på Blockvägen samling kl: 09:30 fika.

Tävling i Ljungby den 22 mars enligt inbjudan. Planering kommer att göras efter Årsmötet.

Alla är välkomna att prova på och träna inför seriestarterna i maj och augusti. I övrigt kommer det att spelas en del tävlingar på olika håll.

Boulekommittén: Gunnar Andersson, Uno Thyman, Per Gunnarsson, Bo Moberg, Evert Åström.

Bowling

Flera föreningar inom Kronobergs län ägnar sig åt bowling men endast ett fåtal deltar i tävlingsutbyte. 2024 DM genomförs 26 april i Markaryd. Förbundsmästerskapen kommer att genomföras i Markaryd den 8-10 oktober.

Bridge

Bridge spelas inom ett antal föreningar i distriktet. Ansvarig i Kronobergsdistriktet är Ove Finnhult tel. 072-7181488 Vi kommer att arrangera Partävlingar i Grimslöv den 15 maj 2024 och DM den 11 september 2024.

Golf

Nästa Distriktsmästerskap i Golf spelas onsdagen den 19 juni kl 10.00 på Älmhults Golfklubb.

Hjärnkoll

Hjärnkoll är en frågesport för SPF Seniorer som blivit väldigt populär. För vinnande 3-mannalag väntar en spännande Stockholmsresa där Förbundet arrangerar riksfinal. Ansvarig för Hjärnkoll i Kronobergsdistriktet är Ove Finnhult tel. 072-7181488.

Följande datum är avsatta för tävling:

- 18 mars 2024 första matchen i Alvesta med max 30 lag
- 15 april 2024 semifinal i Agunnaryd med 16 lag
- 13 maj 2024 final i Tjureda med 8 lag

Matpatrullen

Matpatrullen med 8 medlemmar (startade om i september -22) fortsätter sitt arbete med besök, provsmakning och intervjuer på olika boenden i länet

Bostadspatrullen

Bostadspatrullen med 7 medlemmar fortsätter sitt arbete som startade i september -22. Syftet är att besöka äldreboenden för att studera hur lägenheter och utrymmen är utformade för att passa seniorers olika behov.