



1. Verksamhetsplan 2023

2. Distriktsstyrelsens inriktningsmål

Distriktet har till uppgift att främja SPF Seniorernas ändamål genom att

- ge service till och stödja föreningarna inom sitt område genom att anordna utbildningar, studiedagar, informationskonferenser, kulturdagar, tävlingar och andra sammankomster för föreningarna.
- ge information om SPF Seniorerna till medlemsföreningar, allmänhet och media
- särskilt följa och påverka de regionala organ som bedriver sjukvård, trafik- och övriga infrastrukturfrågor samt kulturell verksamhet
- verka för samordning av den verksamhet som bedrivs av pensionärsråden inom regioner och kommuner
- aktivt verka för att rekrytera personer som enligt 1 kap. 3 § kan bli medlem
- utge ekonomiskt bidrag till utåtriktade arrangemang i enlighet med Distriktsstyrelsens beslut om marknadsförings- och evenmangsbidrag
- Våren 2020 hade vi 7050 medlemmar. Per den 28/2 i år har vi 6760 medlemmar. 699 nya medlemmar har tillkommit medan 580 (inkl. avlidna) har utträtt av olika orsaker.
- Målsättningen är att få tillbaka så många medlemmar som möjligt.

Distriktsstyrelsen skall kontrollera att förbundets och distriktets olika aktiviteter genomförs och att uppsatta mål uppfylls.

Föreningarna uppmanas att efter årsmötet skicka in protokoll, verksamhetsberättelse och årsbokslut till distriktet.

Gemensamma aktiviteter:

- En ordförandekonferens med samtliga föreningar.
- Distriktstävlingar i boule, bowling, bridge, golf och ”hjärnkoll”.
- Gruppresor för de föreningar som inte i egen regi eller kraft ordnar resor.

IT-gruppen/Hemsidan

Medlemmarnas datakompetens är fortsatt viktig för att underlätta föreningarnas informationsspridning och medlemmarnas vardag samt för att minska utanförskapet. Distriktet har fem nyare, rekonditionerade HP laptops utrustade med Windows 10 samt Officepaket 365. Dessutom finns 10 äldre laptops med tillbehör tillgängliga. Alla datorerna med tillbehör lånas ut till samtliga föreningar som genomför grundläggande datautbildning.

Hemsidornas betydelse ökar allteftersom medlemmarnas datakunskaper utvecklas. Medlemmarna söker löpande information om föreningarnas verksamhet på hemsidorna. Blivande medlemmar rekryteras inte längre via pappersutskick utan alltmer genom aktuell och välkomponerad information på hemsidorna mejl och SMS. Erfarenheten att arbeta med datorer och andra elektroniska produkter ökar hela tiden. Det är därför av stor vikt att hemsidorna hålls uppdaterade.

Målsättning med utveckling av distriktets hemsidor

- Utbildning av föreningarnas hemsidesansvariga ska ske 2 gånger årligen med utnyttjande av egna resurser och/eller med extern kompetens när så erfordras.
- Samtliga föreningar ska finnas tillgängliga på nätet med aktiverade hemsidor som innehåller kontaktadresser, ledningsorganisation, funktionärer samt årets program.
- Distriktets IT- och hemsidesansvariga ska följa upp hemsidornas kvalitet och hålla kontakt med föreningarna.
- Varje hemsidesansvarig har en viktig uppgift och ansvar i sin roll att hantera och utveckla hemsidan.
- Föreningarnas hemsidesansvariga ska tillvarata och delta i varje utbildningstillfälle.
- För att garantera aktualitet och kvalitet ska hemsidan finnas med som en återkommande punkt på dagordningen vid varje styrelsemöte i föreningarna.

Rekryterings- och marknadsföringsgruppen

Övergripande mål

Det övergripande målet för 2023 är att öka antalet medlemmar.

Fortsatta ansträngningar ska göras för att uppmuntra de lokala föreningarna att försöka återrekrytera de medlemmar som lämnade föreningarna under pandemiåren 2020 – 2021 och givetvis att rekrytera nya medlemmar.

Totalt är målet att öka antalet medlemmar i distriktet med 200 personer (3%).

Aktiviteter för att stödja föreningarnas rekryteringsarbete.

Någon seniormässa kommer troligtvis inte att anordnas under 2023. Vi kommer därför att jobba med andra kanaler.

Vi kommer att uppmuntra föreningarna att utnyttja aktiviteter i samband med folkhälsoveckan för att rekrytera nya medlemmar.

Vi planerar att, i samarbete med Vuxenskolan, marknadsföra SPF under Karl-Oskar dagarna i augusti.

Vi kommer under hösten att anordna en inspirationsdag för rekryteringsansvariga i föreningarna. Bedömningen är att de ansvariga i föreningarna har önskemål om en heldag i stället för halvdagar vid två olika tillfällen.

Målsättningen är att inspirera med någon/några intressant/a föreläsare, men framför allt att ge möjlighet till erfarenhetsutbyte mellan de ansvariga.

Efter goda erfarenheter från inspirationsdagen 2022 kommer vi att söka samarbete med övriga ansvarsgrupper i distriktet.

Programbanken

Nuvarande ansvarig har begärt entledigande från sitt uppdrag. Ambitionen är att försöka engagera en ny ansvarig.

Samtidigt ska möjligheterna att skapa ett modernare och effektivare alternativ till den nuvarande programbanken ska utredas under året.

Folkhälsa

SPF:s mål och vision inom folkhälsoarbetet:

SPF:s folkhälsoarbete styrs av innehållet i SPF:s stadgar, SPF:s äldrepolitiska plattform samt aktuella kongressbeslut. Målen är att öka förutsättningarna för att främja och bibehålla hälsa, en bra livskvalitet och oberoende, samt att minska eller fördröja risken för sjukdom och funktionsnedsättning, vara känd för sin hälsofrämjande verksamhet. Att man självklart vänder sig till SPF för att delta i aktiviteter som är sociala, hälsofrämjande, lustfyllda och meningsfulla samt att SPF, nu och i framtiden, deltar i och påverkar hälsoutvecklingen för äldre.

Grundläggande för hälsa och livskvalitet är att äldre kan fortsätta att vara fysiskt, mentalt och socialt aktiva, och därför är de fyra områden som utgör det goda åldrandets hörnpelare, särskilt viktiga och bör lyftas fram – Fysisk aktivitet, Bra matvanor, Social gemenskap och Meningsfull sysselsättning.

Distriktets Folkhälso-/KPR gruppens intention är att aktivt arbeta i enlighet med förbundets mål och vision och att gruppens arbete inriktas mot att

- Sprida kunskap om hur livsstilen påverkar hälsa och välbefinnande. Detta bl.a. genom att genomföra informationsdagar för föreningarnas folkhälsa/KPR representanter.
- Sprida kunskap om aktuella samhällsfunktioner.
- Om föreningarna önskar, ska gruppen bistå med råd och medverka vid temadagar i föreningsregi.
- På lämpligt sätt vidarebefordra kunskaper på läkemedelsfronten.

Kommunala Pensionärsrådet KPR

- Distriktet skall verka för att det i alla kommuner ska finnas ett KPR.
- Samarbete och erfarenhetsutbyte mellan SPF Seniorerna och kommunerna ska ske på ett förtroendeingivande och respektfullt sätt.
- KPR ska vara remissorgan för alla områden i kommunen som berör pensionärskollektivet.
- Kommunen och KPR - ledamöterna ska gemensamt utarbeta ett reglemente.

Studie- och kursgruppen

Studie- och kursgruppen leds för närvarande av Ingvar Gustavsson. Ett separat utbildningstillfälle i föreningsteknik hålles eventuellt den 12 april.

Resegruppen

Resegruppen planerar och genomför såväl 1 dagars som veckoresor inom Skandinavien och Europa. Resegruppen hjälper gärna till att ordna resor för alla föreningar efter deras egna förslag.

Resansvarig: Gunnar Andersson <tel:070-5683807>, gunnar@ryssbybyggdendensbuss.se

Planerade resor för 2023:

Resa Bohuslän + Koster 4 dagar juni månad under planering

Resa till Jämtland 5-6 dagar juli månad under planering

Resa till Gottland 3-4 dagar augusti månad under planering

Julmarknadsresa i slutet av nov-dec Tyskland under planering

Trafikgruppen

Trafikgruppen har som mål att genomföra ett informations- och utbildningstillfälle per år. Dessa sker vid en trafikdag där praktik och teori förenas med natur- och kulturupplevelse.

- Den 16 maj 2023 hålls en trafikdag i Älmhults kommun.

Boulegruppen

Boulen är ett populärt spel som är lätt att lära och enkelt utföra. Det krävs inga större fysiska prestationer och gräver inte så djupa hål i plånboken. Det skänker spänning i tillvaron och skapar sociala kontakter

Planerade tävlingar 2023:

Bouletävling i Älmhult den 20 jan Gunnar Andersson

Bouletävling i Växjö den 11 mars Gunnar Andersson

Årsmöte för Boulen den 17 mars SV:Växjö Gunnar Andersson

Seriespel maj-juni-Augusti Gunnar Andersson

DM I Mix trippel i juli, plats är ej klart Gunnar Andersson

Förbundsmästerskapet i Boule 26-27 augusti Västervik

Serieslutspel 8 september Växjö Boulehall Gunnar Andersson

Alla är välkomna på våra aktiviteter under 2023

Boulekommittén; Gunnar Andersson, Bo Moberg, Uno Thyрман, Per Gunnarsson och Evert Åström.

Bowling

Flera föreningar inom Kronobergs län ägnar sig åt bowling men endast ett fåtal deltar i tävlingsutbyte. 2023 skall vi genomföra en lagtävling på hemmabanor den har redan startat. I höst blir det distriktsmästerskap.

Bridge

Bridge spelas inom ett antal föreningar i distriktet. Ansvarig i Kronobergsdistriktet är Ove Finnhult tel. 072-7181488 Vi kommer att arrangera partävlingar i Grimslöv den 10 maj 2023 och DM den 6 september 2023.

Golf

Nästa Distriktsmästerskap i Golf Spelas Tisdag 13 juni på Alvesta Golfklubb. Nytt för året är att segraren med lägsta bruttoresultat erhåller ett bidrag för att representera SPF Kronoberg i Förbundsmästerskapet som spelas i Gävle den 12-13 September.

Hjärnkoll

Hjärnkoll är en frågesport för SPF Seniorer som blivit väldigt populär. För vinnande 3-man-nalag väntar en spännande Stockholmsresa där Förbundet arrangerar riksfinal. Ansvarig för Hjärnkoll i Kronobergsdistriktet är Ove Finnhult tel. 072-7181488. Följande datum är avsatta för tävling:

- 20 mars 2023 första matchen i Alvesta.med max 30 lag
- 17 april 2023 semifinal i Agunnaryd.med 16 lag
- 15 maj 2023 final i Tjureda med 8 lag

Digitaliseringsprocess – digitaliseringsansvarig Kronoberg

SPF seniorerna Kronobergsdistriktet utsåg under 2022 en Digitaliseringsansvarig. Förutom delta-gande i zoom-konferenser organiserade av Digitaliseringsstrategen har DA under hösten påbörjat arbete med skapa kontakter inom distriktet. En del i det fortsatta arbetet är att tillsammans med föreningarnas Digitaliseringsombud erbjuda utbildningar i digital teknik.

Matpatrullen

Matpatrullen med 8 medlemmar (startade i september -22) fortsätter sitt arbete med besök, provsmakning och intervjuer på olika boenden i länet

Bostadspatrullen

Bostadspatrullen med 7 medlemmar fortsätter sitt arbete som startade i september -22.

Styrelseutveckling

Utvecklingsarbetet med distriktsstyrelsen planeras att fortsätta under 2023.