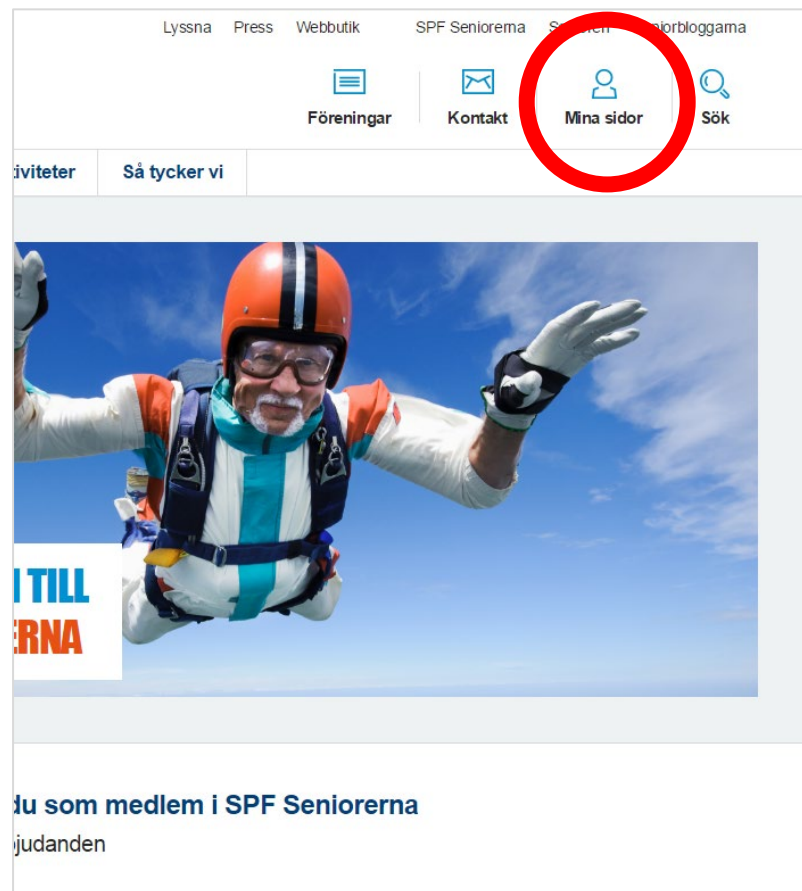


Intranätet

- Samlingsplats för information och material från förbundet
- För den som har ett uppdrag inom förbund, distrikt eller förening
- Uppdraget måste vara registrerat i medlemsregistret
- Logga in via Mina Sidor
- Tips: Bokmärk intranätet så behöver du inte gå via "mina sidor" nästa gång.



Inloggning "Mina sidor"

[Lyslista](#) | [Press](#) | [webbduk](#) | [SPF Senioreerna](#) | [Senioren](#) | [Seniorloggarna](#)

[Start](#)

[Om förbundet](#)

[Bli medlem](#)

[Förmåner](#)

[Aktiviteter](#)

[Så tycker vi](#)

Förbundet start / Inloggningssida

Inloggningssida

Logga in på SPF Senioreerna

Logga in

Personnummer

Lösenord

[Glömt lösenord?](#)

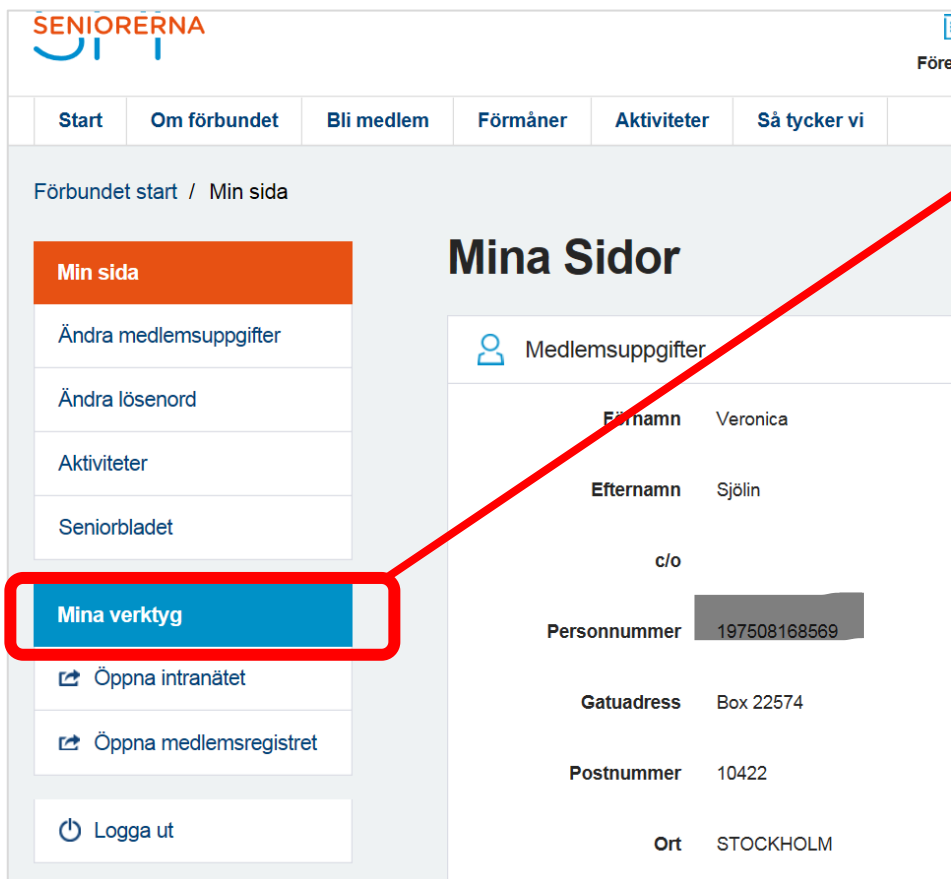
Logga in

Logga in nu

Här kan du som medlem i SPF Senioreerna logga in.

Om du har glömt ditt lösenord kan du beställa ett nytt genom att klicka på länken till vänster "Glömt lösenord".

Lösenord = postnummer första gången du loggar in
 Byt till ett mer säkert lösenord



SENIORERNA

Före

Start Om förbundet Bli medlem Förmåner Aktiviteter Så tycker vi

Förbundet start / Min sida

Min sida

- Ändra medlemsuppgifter
- Ändra lösenord
- Aktiviteter
- Seniorbladet
- Mina verktyg**
- Öppna intranätet
- Öppna medlemsregistret
- Logga ut

Mina Sidor

Medlemsuppgifter

Förnamn Veronica

Efternamn Sjölin

c/o

Personnummer 197508168569

Gatuadress Box 22574

Postnummer 10422

Ort STOCKHOLM

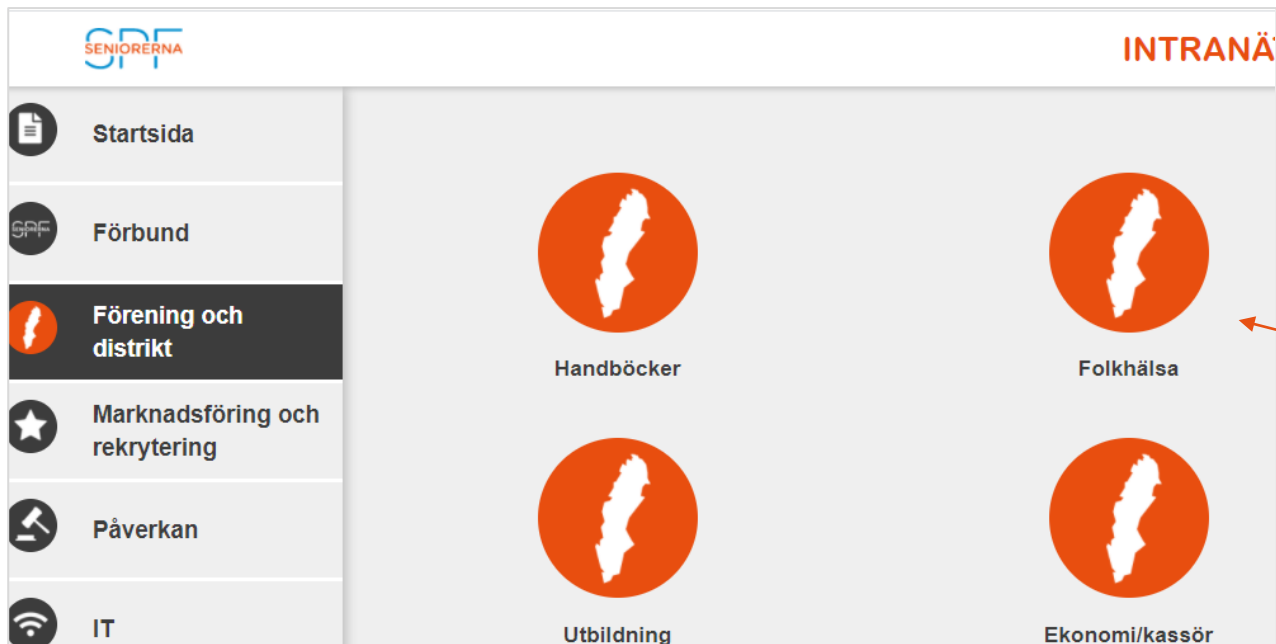
- Under "Mina verktyg" på vänster sida finns länk för att öppna intranätet.
- Kommer till lösenordskyddad sida där du måste logga in.
- Lösenord = gbg1939

Intranätets startsida

Klicka på de olika rubrikerna i vänstermenyn för att gå vidare.

”Aktuell information” innehåller sådant som är aktuellt just nu.

Använd gärna sökrutan för att hitta information.



Klicka på en "boll" för att gå vidare till en undersida.

På undersidan finns information och i många fall fler undersidor.

Startsida

Förbund

Förening och distrikt

Marknadsföring och rekrytering

Påverkan

IT

Förening och distrikt / **Folkhälsa**

Folkhälsa

Balansera mera

Försök inte lura mig

Folkhälsoveckan 2021

Koll på läkemedel

Förbunds-mästerskap

Konferens

SPF Seniorernas mål och vision inom folkhälsoarbet

SPF Seniorernas folkhälsoarbete styrs av innehållet i våra stadgar, ä kongressbeslut. Målen är att öka förutsättningarna för att främja och l oberoende samt att minska eller fördröja risken för sjukdom och funk

Visionen är att SPF Seniorerna ska vara känt för sin hälsofrämjande sig till en förening inom SPF Seniorerna för att delta i aktiviteter som och meningsfulla samt att förbundet, nu och i framtiden, deltar i och p

Grundläggande för hälsa och livskvalitet är att äldre kan fortsätta att v och därför är de fyra områden som utgör det goda åldrandets hörnpe Fysisk aktivitet, Bra matvanor, Social gemenskap och Meningsfull sy:

Till vänster hittar du länkar till mer information inom området folkhälsa med och som är fortsatt aktuella